

love 天王寺店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/29 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	木村	若林	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	木村	若林			若林	木村	土屋		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	若林	前田	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	木村	前田	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	木村	前田			木村	桐畠	土屋		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	特別レッスン( 60分 )	木村	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
	桐畠		前田		桐畠	木村	前田		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	19:00 ~ 20:00		
	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	木村	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
	前田		木村	木村	木村	桐畠	土屋		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	温活ヨガ ver.2 (60分)	桐畠	二の腕引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
	前田		桐畠	前田	木村	木村	前田		

love 天王寺店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/11/29 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	木村	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄 1 のポーズ	免疫セラピーヨガ (60分)		
	若林	土屋		岩村	桐畠	土屋	木村		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	セルトル美脚ヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	木村	リンパデトックスヨガ (60分)	青中美人ヨガ (60分)	Share the love yoga	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
	土屋	前田		若林	木村	土屋	若林		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	木村	スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】半月のポーズ	永谷	前田		
	若林		前田		桐畠	前田	木村		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		
	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	木村	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	フェスティバルレッスン	スタンダード 60 (60分)		
	木村	桐畠	木村	木村	桐畠	前田	土屋		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00		
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	木村	お腹引き締めヨガ (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	木村	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
	土屋	木村		木村	木村	木村	前田		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	19:00 ~ 20:00	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	木村	スタンダード 60 (60分)	ステップアップアサナ WS	木村	木村		
	木村	木村	前田	永谷	木村				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	16:05 ~ 16:15	16:05 ~ 16:15	17:00 ~ 18:00		
	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	木村	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	【アサナ解説】マリテのポーズ	木村	お腹引き締めヨガ (60分)		
	木村	桐畠	木村	木村	木村	木村	桐畠		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	16:15 ~ 17:00	16:15 ~ 17:00	18:45 ~ 19:45		
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	木村	温活ヨガ ver.2 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	木村	全身体と心のう 整いたまんまヨガ (60分)		
	土屋	木村		木村	木村	木村	桐畠		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			20:30 ~ 22:00		
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	木村	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		
	木村	木村	前田	木村	桐畠		前田		

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール					2025/11/29 更新		
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 前田		10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 前田	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 若林	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) 木村		10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 土屋	10:30 ~ 12:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 前田
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 若林		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 若林	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 土屋	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 前田		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 若林	12:45 ~ 13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 木村
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 妊婦ピラティス (60分) 前田		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 前田	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 若林	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 木村		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 若林	
営業時間外		営業時間外		定休日		営業時間外	
15:45 ~ 16:45 二の脚引き締めヨガ (60分) 前田		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 松山		15:45 ~ 16:45 二の脚引き締めヨガ (60分) 前田		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 木村	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 前田
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 土屋		17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 木村		19:00 ~ 20:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 前田		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 木村
19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 木村		19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 前田		19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 木村		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 木村	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 前田
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋		21:00 ~ 22:00 二の脚引き締めヨガ (60分) 前田		21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 土屋			

【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール					2025/11/29 更新		
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外		営業時間外		年末年始休業		年末年始休業	
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 前田		10:30 ~ 11:30 脚活ヨガ ver.2 (60分) 木村		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 土屋			
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 木村		12:15 ~ 13:15 二の脚引き締めヨガ (60分) 前田		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 木村			
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 木村		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋		14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 前田			
営業時間外		営業時間外		年末年始休業		年末年始休業	
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 土屋		15:30 ~ 17:30 108回太陽礼拝 (120分) 前田					
17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 前田		19:00 ~ 20:00 子宮温活ヨガ (60分) 前田					
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 木村		17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 前田					
19:15 ~ 20:15 二の脚引き締めヨガ (60分) 前田		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 前田					
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 木村		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 土屋					