

| lo!ve 天王寺店 | | 【 12/01 ~ 12/08 】 | | スケジュール | | 2025/11/29 更新 | |
|------------|--|--|-------|---|---|--|-------|
| 12/01 | 12/02 | 12/03 | 12/04 | 12/05 | 12/06 | 12/07 | 12/08 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 定休日 | 10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 木村 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 若林 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 若林 | 10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 木村 | 10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋 | 定休日 |
| | 12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 若林 | 12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 前田 | | 12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 若林 | 12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 土屋 | 12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 前田 | |
| | 14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 木村 | 14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 前田 | | 14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 木村 | 14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 桐畑 | 14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 土屋 | |
| | 営業時間外 | 営業時間外 | | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 木村 | 15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 前田 | |
| | | | | | 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 桐畑 | 営業時間外 | |
| | | | | | 19:00 ~ 20:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 土屋 | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | 17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 桐畑 | 17:30 ~ 18:30 特別レッスン(60分) 木村 | |
| | 19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 前田 | 19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 木村 | | 18:45 ~ 20:15 アドバンス 90 (会員権限定) (90分) 木村 | 19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 木村 | | |
| | 21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 前田 | 21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 桐畑 | | 21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 前田 | 21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 土屋 | | |

| lo!ve 天王寺店 | | 【 12/09 ~ 12/16 】 | | スケジュール | | 2025/11/29 | 更新 | |
|--|---|---|--|--------------------------------------|---|--|---|-------|
| 12/09 | 12/10 | 12/11 | 12/12 | 12/13 | 12/14 | 12/15 | 12/16 | |
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 10:30 ~ 11:30 はじめてのハワイヨガ (金員権限定) (60分) | 10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 はじめてのハワイヨガ (金員権限定) (60分) | 10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) | 10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) | |
| 若林 | 土屋 | | 岩村 | 桐畑 | 土屋 | | 木村 | |
| 12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) | 12:15 ~ 13:45 EXハワイヨガ (金員権限定) (90分) | | 12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) | 12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) | 10:30 ~ 11:30 Share the love yoga | | 12:15 ~ 13:15 はじめてのハワイヨガ (金員権限定) (60分) | |
| 土屋 | 前田 | | 若林 | 木村 | 土屋 | | 若林 | |
| 14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) | 営業時間外 | | 14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) | 14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) | 12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】半月のポーズ | | 14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) | |
| 若林 | | | 前田 | 永谷 | 前田 | | 土屋 | |
| 営業時間外 | | | 営業時間外 | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) | | 12:15 ~ 13:15 フェスタ特別レッスン | 営業時間外 |
| | | | | | 桐畑 | | 前田 | |
| | | | | | 17:30 ~ 18:30 はじめてのハワイヨガ (金員権限定) (60分) | | 13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】コブラのポーズ | |
| | | | | | 木村 | | 木村 | |
| | 19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) | | | | 14:00 ~ 15:30 ステップアップアサナ WS | | | |
| 永谷 | 木村 | | 16:05 ~ 16:15 【アサナ解説】マリチのポーズ | 17:00 ~ 18:00 お腹引き締めヨガ (60分) | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) | 17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) | 17:30 ~ 18:30 はじめてのハワイヨガ (金員権限定) (60分) | 17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) | 営業時間外 | 木村 | 16:15 ~ 17:00 Movie Heroine Yoga (45分) | 18:45 ~ 19:45 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) | |
| 木村 | 桐畑 | 木村 | 土屋 | | 桐畑 | | | |
| 19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) | 19:15 ~ 20:15 はじめてのハワイヨガ (金員権限定) (60分) | 19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) | 19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) | | 木村 | 20:30 ~ 22:00 EXハワイヨガ (金員権限定) (90分) | | |
| 土屋 | 木村 | 桐畑 | 桐畑 | | | 前田 | | |
| 21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) | 21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | 21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) | 21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) | | | 土屋 | | |

| love 天王寺店 | | 【 12/17 ~ 12/24 】 | | スケジュール | | 2025/11/29 更新 | |
|--------------------------|--------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|---------------------------|------------------------------|
| 12/17 | 12/18 | 12/19 | 12/20 | 12/21 | 12/22 | 12/23 | 12/24 |
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30 ~ 11:15 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 9:00 ~ 10:00 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 12:00 |
| Movie Heroine Yoga (45分) | | 美ボディフローピラティス (60分) | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | 特別レッスン (60分) | | セルトル美脚ヨガ (60分) | アドハンス90 (会員様限定) (90分) |
| 棚畑 | | 前田 | 若林 | 木村 | | 土屋 | 前田 |
| 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 10:30 ~ 11:30 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:45 ~ 13:45 |
| スタンダード 60 (60分) | | ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) | オトナのためのオールインワンヨガ (60分) | 美ボディフローピラティス (60分) | | ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) |
| 若林 | | 若林 | 土屋 | 前田 | | 若林 | 木村 |
| 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 12:15 ~ 13:15 | | 14:00 ~ 15:00 | 営業時間外 |
| みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) | | はじめてのホットピラティス (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | スタンダード 60 (60分) | | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | |
| 棚畑 | | 前田 | 若林 | 木村 | | 若林 | |
| 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 | | 14:00 ~ 15:00 | |
| | 二の腕引き締めヨガ (60分) | | | 免座セラピーヨガ (60分) | | | |
| | 前田 | | | 松山 | | | |
| | 17:30 ~ 18:30 | | | 15:45 ~ 16:45 | | | |
| | スタンダード 60 (60分) | | | 二の腕引き締めヨガ (60分) | | | |
| | 土屋 | | | 前田 | | | |
| | 19:00 ~ 20:00 | | | 営業時間外 | | | |
| | 美ボディフローピラティス (60分) | | | | | | |
| | 前田 | | | | | | |
| | 17:30 ~ 18:30 | | | | 17:30 ~ 18:30 | | |
| スタンダード 60 (60分) | 骨盤矯正ヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) | | | | |
| 土屋 | 木村 | 木村 | 棚畑 | | | | |
| 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 営業時間外 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | | |
| はじめてのホットピラティス (60分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | | リンパデトックスヨガ (60分) | スタンダード 60 (60分) | | |
| 木村 | 棚畑 | 木村 | | 土屋 | 土屋 | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | 21:00 ~ 21:45 | 21:00 ~ 22:00 | | |
| リンパデトックスヨガ (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | オトナのためのオールインワンヨガ (60分) | | Movie Heroine Yoga (45分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | | |
| 土屋 | 前田 | 土屋 | | 木村 | 棚畑 | | |

| love 天王寺店 | | 【 12/25 ~ 12/30 】 | | スケジュール | | 2025/11/29 | 更新 |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------|--------|------------|----|
| 12/25 | 12/26 | 12/27 | 12/28 | 12/29 | 12/30 | 12/31 | |
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | |
| 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 年末年始休業 | 年末年始休業 | 年末年始休業 | |
| | はじめてのハパワーヨガ (会員様限定) (60分) | 腸活ヨガ ver.2 (60分) | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | | | | |
| | 棚畑 | 棚畑 | 土屋 | | | | |
| | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | | | |
| | アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | 免疫セラピーヨガ (60分) | | | | |
| | 木村 | 前田 | 木村 | | | | |
| | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 14:45 | | | | |
| | Sound Feel Yoga ver.2(60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) | | | | |
| | 木村 | 土屋 | 棚畑 | | | | |
| | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 | 15:30 ~ 17:30 | | | | |
| | | スタンダード60 (60分) | 108回太極礼拝 (120分) | | | | |
| | | 土屋 | 前田 | | | | |
| | | 17:30 ~ 18:15 | 営業時間外 | | | | |
| | | Movie Heroine Yoga (45分) | | | | | |
| | | 棚畑 | | | | | |
| | 19:00 ~ 20:00 | 営業時間外 | | | | | |
| | 子宮温活ヨガ (60分) | | | | | | |
| | 前田 | | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 営業時間外 | | | | | | |
| アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | | 美ボディフロー ピラティス (60分) | | | | | |
| 木村 | | 前田 | | | | | |
| 19:15 ~ 20:15 | | 19:15 ~ 20:15 | | | | | |
| 二の腕引き締めヨガ (60分) | | 骨盤矯正ヨガ (60分) | | | | | |
| 前田 | 前田 | | | | | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | | | | |
| はじめてのハパワーヨガ (会員様限定) (60分) | セルトル美脚ヨガ (60分) | | | | | | |
| 木村 | 土屋 | | | | | | |