

love 天王寺店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/07/01 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	SUMOYOGA 四股ヨガ+エクサ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)
前田	若林		岩村	桐畠	藤田			若林
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも原ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
若林	木村		若林	藤田	前田		藤田	
14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:10		
スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)		エアロピヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	ディープリラクゼーション (70分)			
前田	若林		桐畠	木村	藤田			
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				エアロピヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)			
				桐畠	前田			
				17:30 ~ 18:30				
				小顎リフトビラティス (60分)				
				藤田				
				19:00 ~ 20:00				
				オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
				木村				
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	ホットビラティス (60分)				
木村			松山	木村				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					
桐畠	木村		木村	桐畠				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	美ボディロー ビラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権認定)(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
木村	前田	松山	木村					

love 天王寺店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/07/01 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
はじめてのパワーヨガ (会員権認定)(60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	美ボディロー ビラティス (60分)	特別レッスン(60分)		ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
木村		木村	前田	木村		若林	前田	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
子宮温活ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
前田		若林	石原	木村		木村	若林	
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		もも原ヨガティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権認定)(60分)	
		木村	前田	桐畠		桐畠	木村	
				15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00			
				Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権認定)(60分)			
				桐畠	木村			
				17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45			
				リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
				石原	桐畠			
				19:00 ~ 20:00				
				お腹引き締めヨガ (60分)				
				桐畠				
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30						
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)						
藤田	木村	松山						
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)						
桐畠	前田	松山						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
小顎リフトビラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						
藤田	木村	桐畠						

olve 天王寺店		【 07/17 ~ 07/24 】			スケジュール			2025/07/01 更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
木	金	土	日	月	火	水	木			
	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ナタラジーナサ】		10:30 ~ 11:30 小顎リリピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分)				
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 12:00 アド/ハニス 90 (会員標準定) (90分)		12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【タウンドック】	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)				
	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ハイラジ】	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	12:45 ~ 13:45 肩コリラックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員標準定) (60分)	15:45 ~ 16:45 小顎リリピラティス (60分)	14:30 ~ 15:30 お腹引き締めヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分)					
	木村	木村	木村		木村					
		17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【腰脚前屈】	16:15 ~ 17:15 スタンダード 60 (60分)							
17:30 ~ 18:30 二の腰引き締めヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)			17:30 ~ 18:30 SUMOYOGA 四股コガエスト (60分)	17:30 ~ 18:30 デイープレスヨガ (70分)	17:30 ~ 18:40 腰田			
前田		腰田	腰本		腰田		腰田			
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ダウンドック】	17:30 ~ 18:30 オナのための オールインワンヨガ (60分)	19:00 ~ 20:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ハイラジ】	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【腰脚前屈】			
横畠	木村	木村			腰田	木村	前田			
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)				19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
横畠	王川				木村	木村	前田			
21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分)				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 腰田		
横畠	木村				木村	横畠	腰田			

olve 天王寺店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/07/01	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				ダンス マスター プロジェクト ~Rock this Party Mix~ (60分)	
前田	前田	横畠				横畠	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15	
はじめてのパワーヨガ (全員挑定)(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ホットセラティス (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
若林	牧山	前田				若林	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00				14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アサナ解説 【開脚前屈】				エアロビヨガ (60分)	
若林	横畠	前田				横畠	
	15:35 ~ 15:45	14:00 ~ 15:00					
	アサナ解説 【ダウンドッグ】	スタンダード 60 (60分)					
	前田	前田					
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	横畠					
前田	横畠						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
アロマリラックスヨガ FRUITTY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)						
横畠	横畠						
19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:00						
二の脚引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
前田	牧山						
20:50 ~ 21:00							
アサナ解説 【ナラジヤーナ】							
横畠							
21:00 ~ 22:00							
スタンダード 60 (60分)							
横畠							
定休日							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
	骨盤矯正ヨガ (60分)	特別レッスン(60分)					
	木本	木村					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
もも房ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)						
木村	牧山	横畠					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
肩コリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)						
木村	木村	前田					