

Iolve 天王寺店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/01	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	SUMOMOYOGA 四股コアダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
前田	若林		若村	桐畑	藤田		若林
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00
リンパデトックスヨガ (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)
若林	木村		若林	藤田	前田		藤田
14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:10		14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	ディープレスヨガ (70分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
前田	若林		桐畑	木村	藤田		若林
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				エアロビヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)		
				桐畑	前田		
				17:30 ~ 18:30			
				小顔リフトピラティス (60分)			
				藤田			
				19:00 ~ 20:00			
				オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
				木村			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)				スタンダード 60 (60分)
木村		松山	木村				前田
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
桐畑	木村	木村	桐畑				藤田
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	純ボディフロー ピラティス (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				ダイエットヨガ (60分)
木村	前田	松山	木村				前田

Iolve 天王寺店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/01	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	純ボディフロー ピラティス (60分)	特別レッスン (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
木村		木村	前田	木村		若林	前田
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
子宮歪みヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
前田		若林	石原	木村		木村	若林
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		もも尻ヨガティス (60分)	子宮歪みヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
		木村	前田	桐畑		若林	前田
			15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00			
			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)			
			桐畑	木村			
			17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45			
			リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
			石原	桐畑			
			19:00 ~ 20:00				
			お腹引き締めヨガ (60分)				
			桐畑				
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
藤田	木村	松山				桐畑	
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
お腹引き締めヨガ (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)				SUMOMOYOGA 四股コアダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
桐畑	前田	松山				木村	桐畑
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
藤田	木村	桐畑				桐畑	藤田

Iolve 天王寺店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2025/07/01	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 若林	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 横畑	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 木村	定休日	10:30 ~ 11:30 小籠リフトピラティス (60分) 藤田	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 前田	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 玉川	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 横畑	10:30 ~ 12:00 アドバンス 90 (金員様限定) (90分) 木村		12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】 若林	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 若林	
	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ハイランジ】 木村	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 木村	12:45 ~ 13:45 肩こりリラックスヨガ (60分) 木村		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 若林		
	14:00 ~ 15:00 はじめてのハニーヨガ (金員様限定) (60分) 木村	15:45 ~ 16:45 小籠リフトピラティス (60分) 藤田	14:30 ~ 15:30 お腹引き締めヨガ (60分) 藤本		14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 藤田		
		17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【開脚前屈】 藤田	16:15 ~ 17:15 スタンダード 60 (60分) 藤本				
17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 前田		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 藤田				17:30 ~ 18:30 SUMOYOGA 四股コアダイエット (60分) 藤田	17:30 ~ 18:40 ディープブレスヨガ (70分) 藤田
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ダウンドック】 横畑	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 木村	19:00 ~ 20:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 木村			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 藤田	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ハイランジ】 木村	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】 前田
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 横畑	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 玉川				19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 木村	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 木村	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 前田
21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 横畑	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 木村				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 木村	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 横畑	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 藤田

Iolve 天王寺店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/07/01	更新						
07/25		07/26		07/27		07/28		07/29		07/30		07/31	
金		土		日		月		火		水		木	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30		定休日		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
スタンダード 60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
前田		前田		横畑				横畑		若林			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		ホットピラティス (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)			
若林		秋山		前田				若林		前田			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		13:50 ~ 14:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		アサナ解説 【開脚前屈】				エアロビヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)			
若林		横畑		前田				横畑		前田			
		15:35 ~ 15:45		14:00 ~ 15:00									
		アサナ解説 【ダウンドック】		スタンダード 60 (60分)									
		前田		前田									
		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45									
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)									
		前田		横畑									
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30											
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		エアロビヨガ (60分)											
横畑		横畑											
19:15 ~ 20:15		19:00 ~ 20:00											
二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)											
前田		秋山											
20:50 ~ 21:00													
アサナ解説 【ナタラジャ―サナ】													
横畑													
21:00 ~ 22:00													
スタンダード 60 (60分)													
横畑													
</													