

NU茶屋町店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 藤田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 藤田	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 玉川	定休日	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 玉川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川	
	12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分) 玉川	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 藤田	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 石原	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 石原	
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 藤田	14:00～15:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分) 桐畑	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 玉川		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 玉川	
		15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 秋山	15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 秋山		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 石原		
		17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 桐畑			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 秋山		
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 玉川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石原						17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 木村
19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 松山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 玉川					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 石原	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 玉川
20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 石原					20:50～21:50 背中美人ヨガ (80分) 秋山	20:50～21:50 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分) 木村

NU茶屋町店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 秋山	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 石原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 石原		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 秋山
12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 藤田	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 玉川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 石原		12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分) 玉川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 藤田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石原
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山	14:00～15:10 Mother's Day Yoga (70分) 秋山	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 藤田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 石原			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 秋山
	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石原	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 玉川					
	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 玉川						
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 藤田				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 藤田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 藤田	17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川
19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 玉川				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 玉川	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 秋山	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 石原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 石原
20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ (80分) 石原				20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 秋山	20:50～21:50 ダイエットヨガ (80分) 玉川	20:50～21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 藤田	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 玉川

NU茶屋町店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	定休日	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
ダイエットヨガ (80分)			骨盤矯正ヨガ (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)		眠れる体に整えるヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)
玉川			玉川	北沢		秋山	玉川
12:15～13:15			12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
スタンダード80 (80分)			背中美人ヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)
秋山			秋山	石原		石原	石原
14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
背中美人ヨガ (80分)			セルトル美脚ヨガ (80分)	免疫セラピーヨガ (80分)		お腹引き締めヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
秋山			玉川	北沢		秋山	玉川
15:45～16:45							15:45～16:45
骨盤矯正ヨガ (80分)							オトナのための オールインワンヨガ (80分)
玉川							秋山
17:30～18:30							17:30～18:30
オトナのための オールインワンヨガ (80分)							背中美人ヨガ (80分)
秋山							秋山
			17:30～18:30		17:30～18:30	17:00～18:00	
			子宮温活ヨガ (80分)		お腹引き締めヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	
			秋山		秋山	今掛	
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	18:45～19:45	
			DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	スタンダード80 (80分)	免疫セラピーヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	
			木村	玉川	北沢	石原	
			20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:20～21:50	
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	美ボディフロー ピラティス (80分)	アドバンス80 (会員様限定) (80分)	
			木村	玉川	北沢	今掛	

NU茶屋町店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30	定休日	10:30～11:15	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30
みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)		BEAT CORE HIT (45分)	スタンダード80 (80分)		セルトル美脚ヨガ (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)
石原		桐畑	玉川		石原	秋山
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:00		12:15～13:15	12:15～13:15
ダイエットヨガ (80分)		腫トレビューティー ヨガ (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		子宮温活ヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)
玉川		玉川	北沢		北沢	今掛
14:00～15:00		14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00
スタンダード80 (80分)		DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)			スタンダード80 (80分)	免疫セラピーヨガ (80分)
玉川		桐畑			石原	北沢
15:45～16:45						15:45～16:45
Sound Feel Yoga ver.2 (80分)						お腹引き締めヨガ (80分)
石原						今掛
						17:30～18:30
						パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)
						北沢
		17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
		背中美人ヨガ (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	もも尻ヨガティス (80分)	腫トレビューティー ヨガ (80分)	
		秋山	石原	北沢	玉川	
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	ダイエットヨガ (80分)	
		玉川	秋山	玉川	玉川	
		20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	
		眠れる体に整えるヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	免疫セラピーヨガ (80分)	
		秋山	石原	北沢	北沢	