

NU茶屋町店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月13日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (60分)		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス(60分)		10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	10:30~11:30 オトナのための オールインヨガ(60分)
楢	秋山		楢	藤田		小幡	秋山
12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定)(60分)	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (60分)	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)		12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)
木村	玉川		藤田	楢		玉川	玉川
14:30~15:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)		14:00~14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分)			14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	14:00~15:00 スタンダード80 (60分)
楢	石原		藤田			小幡	石原
16:15~17:15 SUMOYOGA 四股コアダイエット(60分)	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (60分)						15:45~16:45 ダイエットヨガ (60分)
藤田	石原						玉川
18:00~19:00 肩コリラックスヨガ (60分)							17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分)
木村							石原
			17:30~18:30 オトナのための オールインヨガ(60分)	17:30~18:30 スタンダード80 (60分)	17:30~18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT (45分)	
			秋山	石原	楢	楢	
			19:15~20:15 ダイエットヨガ (60分)	19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	
			玉川	小幡	石原	石原	
			20:50~21:50 子宮温活ヨガ (60分)	20:50~21:50 エアロビヨガ (60分)	20:50~21:50 スタンダード80 (60分)	20:50~21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	
			秋山	小幡	石原	楢	

NU茶屋町店【3月9日～3月16日スケジュール】

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆あやしむ待機をされる場合は【あやしむ待機期限】の設定をお願い致します。

◆当社にまかしにカギをされる場合に限って、開始時の時間超過料金は、合計料金及びゴルフカート料金にてまかしにカギをお預け致す。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにて電話によるキャンセル手続きをしてください。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約は[こちらから](#)



NU茶屋町店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月13日更新

	03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日		月
10:30～11:30	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	10:30～11:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	10:30～11:30	セルトル美脚ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)
石原	富田	玉川	藤田	石原	石原	石原	玉川	
12:15～13:00	BEAT CORE HIT (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	スタンダード60 (60分)	12:15～13:15	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15～13:15	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	エアロビヨガ (60分)
梶	梶	石原	石原	石原	石原	梶	秋山	
14:00～15:00	リンパデトックスヨガ (60分)		14:00～15:00	14:00～15:00	小顎リフトビラティス (60分)	14:00～15:00	美ボディヨーローピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)
石原		藤田	藤田	藤田	藤田	藤田	石原	
		15:45～16:45	肩コリラックスヨガ (60分)			15:45～16:45	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
		藤田	藤田			石原	玉川	
		17:30～18:30	お腹引き締めヨガ (60分)			17:30～18:30	肩コリラックスヨガ (60分)	
		秋山	秋山			藤田		
17:00～18:00	子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		17:30～18:30	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			
秋山	秋山			和田				
18:45～20:15	アドバンス90 (会員様限定)(90分)	小顎リフトビラティス (60分)		19:15～20:15	スタンダード60 (60分)			
藤原	藤田			和田				
20:50～21:50	オトナのための オールインヨガ(60分)	もも肩ヨガティス (60分)		20:50～21:50	BEAT CORE HIT (45分)			
秋山	藤田			梶				

定休日

NU茶屋町店【3月25日～3月31日スケジュール】

2025年3月13日更新

	03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
月	火	水	木	金	土	日	月	
10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30		
スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
石原	秋山		梶	梶	秋山			
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:00	12:15～13:15	12:15～13:15		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	ビラティス ブースト(45分)	オトナのための オールインヨガ(60分)			
前田	石原		石原	藤田	秋山			
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	オトナのための オールインヨガ(60分)		小顎リフトビラティス (60分)	オトナのための オールインヨガ(60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			
石原	秋山		藤田	秋山	梶			
				15:45～16:45	15:45～16:45			
				もも肩ヨガティス (60分)	ダイエットヨガ (60分)			
				富田	玉川			
17:30～18:30	ダイエットヨガ (60分)		17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30			
玉川			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15				
リンパデトックスヨガ (60分)	SUMOYOGA 四股コダエヨ(60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)				
梶	藤田	石原	玉川					
20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50				
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		エアロビヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)				
梶	梶	秋山	玉川					

定休日

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)