

12/01		12/02		12/03		12/04		12/05		12/06		12/07		12/08	
月		火		水		木		金		土		日		月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日							
	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	【アサナ解説】半月のポーズ									
	辻	久保田	田中		浅井	大野									
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:15									
	はじめてのホットピラティス (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)									
	辻	大野	辻		小林	大野									
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	11:50 ~ 12:00									
	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	【アサナ解説】英雄 1 のポーズ									
	浅井	大野	田中		小林	浅井									
	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	12:00 ~ 13:00								
						スタンダード 60 (60分)	Share the love yoga								
						営業時間外	13:35 ~ 13:45								
【アサナ解説】マリチのポーズ															
13:45 ~ 15:15															
ステップアップアサナ WS															
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:50 ~ 16:00											
眠れる体に癒えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル・幾野ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ											
大野	辻	豊島	小林	金瀬											
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	16:00 ~ 17:00										
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		フェスタ特別レッスン										
大野	久保田	大野	豊島		金瀬										
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外									
スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)												
豊島	辻	辻	田中												

love 岐阜店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/11/14	更新
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	定休日	10:30 ~ 11:30
免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アドハス90 (会員様限定) (90分)		はじめてのホットピラティス (60分)
川瀬	辻		豊島	大野	大野		辻
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15
もも原ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)
大野	浅井		浅井	大野	辻		大野
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:15		14:00 ~ 15:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			スリムアッププレス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード60 (60分)
川瀬			浅井	林	大野		浅井
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		16:00 ~ 17:00
		はじめてのホットピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)		
		辻			辻		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
エアロビヨガ (60分)		全身と頭の 裏にまでヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	
大野		大野	大野	辻	林	豊島	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	19:15 ~ 20:15		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		
大野	大野	豊島	豊島		大野		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45		
セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		
豊島	辻	大野	辻		大野		

loive 岐阜店		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール		2025/11/14	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)	
豊島		毛利	大野	久保田		大野	豊島	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
浅井		毛利	大野	浅井		豊島	辻	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
はじめてのホットピラティス (60分)		もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	営業時間外	
辻		大野	浅井	辻		大野		
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
	スタンダード 60 (60分)		アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
	豊島		久保田					
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	営業時間外	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30			
浅井	浅井	浅井		Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
大野	大野	大野		大野	辻			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00		営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スリムアッププレス (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)		もも原ヨガティス (60分)			
浅井	大野	大野	豊島		大野			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	営業時間外	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			
辻	大野	辻		辻	大野			

loive 岐阜店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/11/14	更新			
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31				
木	金	土	日	月	火	水				
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業				
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)							
	大野	豊島								
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15							
	スリムアッププレス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)							
	浅井	加藤	豊島							
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00							
	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
	大野	豊島	辻							
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45							
		はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	108回本體礼拝 (120分)							
		加藤	大野							
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業				
								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
								スタンダード 60 (60分)	育中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)
								豊島	辻	加藤
								19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
								パワーヨガ Advance (金員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	営業時間外
								田中	辻	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00									
子宮温活ヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)									
田中	大野									