

loive イオンタウン上里店 【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール								2025/10/28	更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
川田	モリ	堀口	モリ	堀口		モリ	堀口		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	~	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード 60 (60分)	腫トレビューティー ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		
モリ	島田	金沢	堀口	堀口		堀口	島田		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	~	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	特別レッスン (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		
堀口	モリ	金沢	堀口	川田		堀口	モリ		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業 時間 外	営業 時間 外	~		15:45 ~ 16:45		
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					スリムアッププレス (60分)		
モリ	島田	堀口					堀口		
17:30 ~ 18:30	~	17:30 ~ 18:30			~	営業 時間 外	17:30 ~ 18:30		
二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)					アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)		
堀口		モリ					島田		
~	~	~			~		~		
~	~	~	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	~		
			スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	腫トレビューティー ヨガ (60分)			
			モリ	川田	島田	島田			
~	~	~	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	~		
			腫トレビューティー ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル 純真ヨガ (60分)			
			島田	島田	モリ	島田			
~	~	~	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	~		
			お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	腫トレビューティー ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
			島田	島田	島田	モリ			

loive イオンタウン上里店 【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール								2025/10/29	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	臨時休業	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
二の腕引き締めヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)		全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
堀口			金沢		川田	堀口	堀口		
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	~	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード 60 (60分)			背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
モリ			金沢		モリ	川田	川田		
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	~	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		
堀口			モリ		川田	堀口	堀口		
15:45 ~ 16:45			営業 時間 外	~	営業 時間 外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
スタンダード 60 (60分)						はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
モリ						川田	川田		
~				~		17:30 ~ 18:30	~		
						スタンダード 60 (60分)			
~						モリ			
~						~	~		
~			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	~	~		
			骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
			金沢	モリ					
~			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	~	~		
			リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)				
			川田	金沢	島田				
~			20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	~	~		
			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)				
			川田	モリ	島田				

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 島田	10:30 ~ 11:30 園トレビューティー ヨガ(60分) 島田	~	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 金沢	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 堀口	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 島田	定休日
	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 金沢	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) モリ	~	12:15 ~ 13:15 育中美人ヨガ (60分) 金沢	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 金沢	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 島田	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) モリ	営業時間外	~	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) モリ	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 川田	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 金沢	
	営業時間外		~	営業時間外	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 川田	15:45 ~ 17:15 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 金沢	
			~		17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) 金沢		
			~		~	~	
			~		~	~	
	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 島田	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) モリ	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 堀口	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 堀口	~	~	
	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) モリ	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 堀口	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) モリ	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 堀口	~	~	
	20:50 ~ 21:50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 金沢	20:50 ~ 21:50 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 堀口	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 堀口	20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) モリ	~	~	

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) 堀口	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) モリ	~	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 島田	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 会沢	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 会沢
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) モリ	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 島田	~	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) モリ	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 堀口	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 堀口
14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 堀口	14:00 ~ 15:00 腫トレビューティー ヨガ(60分) 島田	~	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 会沢	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 島田	14:00 ~ 15:00 腫トレビューティー ヨガ(60分) 島田
営業時間外	営業時間外	~	営業時間外	15:45 ~ 16:45 腫トレビューティー ヨガ(60分) 島田	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 島田
		~		17:30 ~ 18:30 育中美人ヨガ (60分) 会沢	
		~		~	~
		~		~	~
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) モリ		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 島田	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) モリ		
19:15 ~ 20:15 育中美人ヨガ (60分) 会沢	18:45 ~ 20:15 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 会沢	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 島田	19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 会沢		
20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 会沢	20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) 堀口	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) モリ	20:50 ~ 21:50 腫トレビューティー ヨガ(60分) 島田		