

スケジュール								2025/10/29	更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
パワーヨガ Advance (会員枠固定)(60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパマッサージヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
川田	モリ	樋口	モリ	樋口	モリ	モリ	島田	島田	島田
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	劇トレビューティー ^{Yoga} (60分)	ピラティス ブーストチャージ (45分)	全身と心のう 寝たまん丸ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アエロピヨガ (60分)	島田	島田	島田
モリ	島田	金沢	樋口	樋口	樋口	樋口	島田	島田	島田
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
リンパマッサージヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめるて ゆがむヒーリングヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	特別レッスン(60分)	川田	川田	川田	川田	川田
樋口	モリ	金沢	樋口	川田	モリ	モリ	島田	島田	島田
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
モリ	島田	島田	樋口	モリ	モリ	モリ	島田	島田	島田
17:30 ~ 18:30	~	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)	劇トレビューティー ^{Yoga} (60分)	アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)
樋口		モリ		島田	島田	島田	島田	島田	島田
~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
17:30 ~ 18:30	~	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)		モリ	川田	島田	島田	島田	島田	島田	島田
~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
劇トレビューティー ^{Yoga} (60分)		エアロピヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	
島田		島田		モリ		島田		島田	
~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50
お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分)		劇トレビューティー ^{Yoga} (60分)		スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	
島田		島田		島田		モリ		モリ	

olve イオンタウン上里店		【 11/17 ~ 11/24 】			スケジュール				2025/10/29	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)	■トピューティー ^{ヨガ(60分)}		みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	アロマリラクスヨガ RELAX (60分)				
	島田	島田		金沢	福口	島田				
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	~	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	ピラティス ブーツキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)		青中央人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	エアロピヨガ (60分)				
	金沢	モリ		金沢	金沢	島田				
	14:00 ~ 15:00		~	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00				
	スタンダード 60 (60分)			スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ボールでゆるめて ゆがみヒトヨガ (60分)				
	モリ			モリ	川田	金沢				
	営業時間外				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:15				
営業時間外					全員とのう 妻たまんまヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定)(90分)				
					川田	金沢				
					17:30 ~ 18:30					
					骨盤矯正ヨガ (60分)					
					金沢					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	~	~	~			
セルル機能ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	スリムアップフレス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)							
島田	モリ	堺口	堺口							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	~	~	~			
スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
モリ	堺口	モリ	堺口							
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	~	~	~			
ボールでゆるめて ゆがみヒトヨガ (60分)	金員とのう 妻たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)							
金沢	堺口	堺口	モリ							

olve イオンタウン上里店		【 11/25 ~ 11/30 】			スケジュール		2025/10/29	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30			
火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみヨガ(60分)			はじめてのバーヨガ (会員様限定) (60分)	
堀口	モリ		島田	金沢			金沢	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	~	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	スリムアップブレス (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	
モリ	島田		モリ	堀口			堀口	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	~	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
二の腕引き締めヨガ (60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			脚トレーニング ヨガ(60分)	
堀口	島田		金沢	島田			島田	
営業時間外	営業時間外	~			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
		~			脚トレーニング ヨガ(60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
		~			島田	島田		
		~			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		~			青中年人ヨガ (60分)	金沢		
		~			~	~		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	~	~	~	
スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
モリ		島田	モリ					
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00					
青中年人ヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)					
金沢	金沢	島田	金沢					
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	~	~	~	
免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)					
金沢	堀口	モリ	島田					