

【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール								2025/07/12	更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
パワーヨガ Advance (会員枠固定)(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)			二の脚引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)
筒井	川田	川田			川田	筒井			金沢
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	青中成人ヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)
島田	川田	金沢			川田	川田			金沢
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	エアロピヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	青中成人ヨガ (60分)			ホットビラティス (60分)
島田	島田	金沢			筒井	金沢			筒井
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	金森ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)						
	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)		川田						
	金沢								
	17:30 ~ 18:30								
	子宮温活ヨガ (60分)								
	島田								
17:30 ~ 18:30									
二の脚引き締めヨガ (60分)									
川田									
19:15 ~ 20:15									
リンパデトックスヨガ (60分)									
川田									
20:50 ~ 21:50									
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)									
筒井									

【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール								2025/07/12	更新
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
免疫セラピーヨガ (60分)	美ボディフロー ビラティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		子宮温活ヨガ (60分)	青中成人ヨガ (60分)		
筒井	筒井		島田	金沢		島田	金沢		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15							12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
二の脚引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		エアロピヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)		二の脚引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
川田	島田		島田	金沢		川田	島田		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00							14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)			14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00		
島田	島田		筒井			ディーププレスヨガ (70分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45							15:45 ~ 16:45	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)								
川田	筒井								
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	
エアロピヨガ (60分)								アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
島田								島田	
17:30 ~ 18:30									
美ボディフロー ビラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)			
筒井	川田		筒井			筒井			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							19:15 ~ 20:15	
スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		エアロピヨガ (60分)			エアロピヨガ (60分)			
金沢	筒井		筒井			島田			
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50							20:50 ~ 21:50	
免疫セラピーヨガ (60分)	ホットビラティス (60分)		スタンダード60 (60分)			20:50 ~ 21:50			
筒井	筒井		筒井			島田			

olve イオンタウン上里店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール				2025/07/12	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンドード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 ボールで作るめて ゆがみとヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分)		10:30 ~ 11:30 二の脚引き締めヨガ (60分)	
島田		川田	金沢		前井	島田		川田	
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 美ボディブロー ^{ビラテイ} (60分)	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		12:15 ~ 13:15 全身とのう 吸たまんヨガ (60分)	
島田		前井	島田		前井	前井		川田	
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分)		14:00 ~ 15:00 全身とのう 寝たまんヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分)	
金沢		川田	島田		島田	川田		金沢	
15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分)						15:45 ~ 16:55 ディープレスヨガ (70分)		15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢アライス (60分)	
金沢						川田		金沢	
							17:40 ~ 18:40 お腹引き締めヨガ (60分)		
							島田		
17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分)			17:30 ~ 18:30 青中年人ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)					
前井			金沢	金沢					
19:15 ~ 20:15 ボールで作るめて ゆがみとヨガ (60分)	18:45 ~ 20:15 アド/ハンス90 (会員様限定) (90分)		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンドード60 (60分)					
金沢	金沢		川田	金沢					
21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分)	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50 エアロビヨガ (60分)					
金沢	前井		川田	島田					

olve イオンタウン上里店		08/25 ~ 08/31		スケジュール		2025/07/12	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
月	火	水	木	金	土	日	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	お腹引き締めヨガ (60分)	島田			島活ヨガ ver.2 (60分)	島田	スタンダード 60 (60分)
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	島田	島田	島田	川田	未定
	子宮温活ヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	12:15 ~ 13:15	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)
	島田	島田			未定	川田	筒井
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	川田	川田	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
	スタンダード 60 (60分)	アドバンス 90 (会員権確定) (90分)	金沢	14:00 ~ 15:30	青中養人ヨガ (60分)	金沢	ポールでやるめて ゆがみヨガ (60分)
	川田	川田			金沢	金沢	金沢
			15:45 ~ 16:45	17:30 ~ 18:30	島活ヨガ ver.2 (60分)	金沢	はじめてのパワーヨガ (会員権確定) (60分)
					金沢	金沢	金沢
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	金沢	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
定休日	はじめてのパワーヨガ (会員権確定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	17:30 ~ 18:30
	金沢	未定	青中養人ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	金沢	17:30 ~ 18:30
	肩コリラックスヨガ (60分)	金沢	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	二の腕引き締めヨガ (60分)	川田	17:30 ~ 18:30
	金沢	金沢	島田	19:15 ~ 20:15	島田	川田	17:30 ~ 18:30
定休日	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50
	金舟ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	ポールでやるめて ゆがみヨガ (60分)	川田	20:50 ~ 21:50	お腹引き締めヨガ (60分)	島田	島田
	川田	筒井	筒井	20:50 ~ 21:50	リンパデトックスヨガ (60分)	川田	川田