

loive イオンタウン上里店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/12	更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)
筒井	川田	川田		川田	筒井		会沢
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:00 背中美人ヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
島田	川田	会沢		川田	川田		会沢
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分)
島田	島田	会沢		筒井	会沢		筒井
	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	15:45 ~ 16:45 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					
	会沢	川田					
	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分)						
島田							
17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分)				17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分)	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
川田				会沢	川田	島田	島田
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)				19:05 ~ 20:15 ディープブレスヨガ (70分)	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分)
川田				会沢	島田	川田	島田
20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				20:50 ~ 21:50 美ボディフロー ピラティス (60分)	20:50 ~ 21:50 子宮温活ヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	20:50 ~ 21:50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
筒井				筒井	島田	川田	筒井

loive イオンタウン上里店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/12	更新
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分)		10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分)
筒井	筒井		島田	会沢		島田	会沢
12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)
川田	島田		島田	会沢		川田	島田
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分)			14:00 ~ 15:10 ディープブレスヨガ (70分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
島田	島田		会沢			川田	川田
15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
川田	筒井						会沢
17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分)							17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
島田							島田
			17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分)	
			筒井	川田	筒井	筒井	
			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
			会沢	筒井	島田	筒井	
			20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50 ホットピラティス (60分)	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分)	20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分)	
			筒井	筒井	島田	島田	

loive イオンタウン上里店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2025/07/12	更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 島田	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 川田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 会沢		10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 筒井	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 島田	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 川田
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 島田		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 筒井	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 島田		12:15 ~ 13:15 免ボデフロー ピラティス (60分) 筒井	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 筒井	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 川田
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 会沢		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 川田	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 島田		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 島田	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 川田	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 会沢
15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 会沢						15:45 ~ 16:55 ディープブレスヨガ (70分) 川田	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 会沢
						17:40 ~ 18:40 お腹引き締めヨガ (60分) 島田	
		17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 筒井		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 会沢	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 会沢		
		19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 会沢	18:45 ~ 20:15 アド・センス 80 (会員様限定) (90分) 会沢	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 川田	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 会沢		
		21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 会沢	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 筒井	20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) 川田	20:50 ~ 21:50 エアロビヨガ (60分) 島田		

loive イオンタウン上里店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2025/07/12	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
月	火	水	木	金	土	日	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	島田	島田		会沢	川田	未定	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	
	島田	島田		未定	川田	筒井	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	スタンダード 60 (60分)	特別レッスン (60分)		アド・センス 90 (会員様限定) (90分)	背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	
	川田	川田		会沢	会沢	会沢	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
					会沢	会沢	
					17:30 ~ 18:30		
					スタンダード 60 (60分)		
					未定		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	会沢	未定	筒井	未定			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	肩こりリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			
会沢	会沢	島田	川田				
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
川田	筒井	島田	川田				