

loive 岐阜店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2025/07/14

更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 波多野	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 光田	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) 大野	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 光田	定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 波多野	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 社		12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 光田	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 社	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 大野		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 豊島
14:00 ~ 15:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 小林	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 大野		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 波多野	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 大野	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 光田		14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 大野
				15:45 ~ 16:45 眠れる体に入るヨガ (60分) 大野	15:45 ~ 16:45 美ボディフローピラティス (60分) 大野		
17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 小林		17:30 ~ 18:30 眠れる体に入るヨガ (60分) 大野	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 社			17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 波多野
19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 大野	18:45 ~ 19:45 肩こりリラックスヨガ (60分) 波多野	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 大野	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 社				19:15 ~ 20:15 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 大野
21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 小林	20:30 ~ 22:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 大野	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 社	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 波多野				21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 大野

loive 岐阜店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

2025/07/14

更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 社		10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 光田	10:30 ~ 11:30 眠れる体に入るヨガ (60分) 大野	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 大野	定休日	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 波多野	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 波多野
12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 大野		12:45 ~ 13:45 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 光田	12:15 ~ 13:15 美ボディフローピラティス (60分) 大野	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 田中		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 波多野	12:15 ~ 13:45 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 大野
		14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 波多野	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 加藤	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 大野		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 社	14:30 ~ 15:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 波多野
			15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 豊島	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 田中			
17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 波多野	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 大野	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 波多野	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 加藤			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 豊島	
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 大野	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 社	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野				19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 社
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 波多野	21:00 ~ 22:00 美ボディフローピラティス (60分) 大野	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 社				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 社	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大野

loive 岐阜店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/07/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 大野	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 豊島	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 波多野	定休日	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 社	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 大野		
	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】 豊島	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 豊島	12:15 ~ 13:15 リンパドレックスヨガ (60分) 社		10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) 社	12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 波多野		
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 豊島	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 大野	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野		12:15 ~ 13:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 大野			
	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 加藤	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】 豊島		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 波多野			
		15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 大野	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 豊島					
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 社							17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 大野	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 豊島
17:30 ~ 18:30 リンパドレックスヨガ (60分) 社	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 波多野	17:30 ~ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみヨガ (60分) 加藤			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 波多野	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】 豊島	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 豊島	
19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 大野	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 金澤				19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大野	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 豊島	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 大野	
21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大野	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 金澤				21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 波多野	21:00 ~ 22:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 大野	

loive 岐阜店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/07/14 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 社	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 大野	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 波多野	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 波多野	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 波多野		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 社	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大野	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 波多野	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 大野		
12:15 ~ 13:15 リンパドレックスヨガ (60分) 社	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 豊島	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 豊島		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 大野	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 波多野		
14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 田中	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 豊島	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ダウンドック】 社					
	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 大野	15:45 ~ 16:45 リンパドレックスヨガ (60分) 社					
17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 田中	17:30 ~ 18:30 リンパドレックスヨガ (60分) 社				17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIT (45分) 大野	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 波多野	
19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 波多野					19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 波多野	18:45 ~ 20:15 アドベンス90 (会員権限定) (90分) 大野	19:15 ~ 20:15 リンパドレックスヨガ (60分) 社
21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 波多野					21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 社	21:00 ~ 22:00 リンパドレックスヨガ (60分) 社	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 大野