

Iolve 岐阜店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/14	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
波多野	波多野		光田	大野	光田		波多野
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
波多野	辻		光田	辻	大野		豊島
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
金身ととのう 嚙たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		子宮温活ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		ホットピラティス (60分)
小林	大野		波多野	大野	光田		大野
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				眠れる体に整えるヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		
				大野	大野		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
免疫セラピーヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
小林		大野	波多野	辻			波多野
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
エアロビヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)				金身ととのう 嚙たまんまヨガ (60分)
大野	波多野	大野	辻				大野
21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)
小林	大野	辻	波多野				大野

Iolve 岐阜店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/07/14	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
辻		光田	大野	大野		波多野	波多野
12:15 ~ 13:00		12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45
BEAT CORE HIIT (45分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)
大野		光田	大野	田中		波多野	大野
		14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		スタンダード60 (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)
		波多野	加藤	大野		辻	波多野
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
			豊島	田中			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			スタンダード60 (60分)	
波多野	大野	波多野	加藤			豊島	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
大野	辻	波多野				波多野	辻
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
波多野	大野	辻				辻	大野

Iolve 岐阜店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール	2025/07/14 更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 大野	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 豊島	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 波多野	定休日	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 辻	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 大野	
	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】 豊島	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 豊島	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 辻		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 辻	12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 波多野	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 豊島	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 大野	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野		12:15 ~ 13:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 大野		
	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 加藤	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】 豊島		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 波多野		
		15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 大野	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 豊島				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 辻						17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 大野	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 豊島
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 辻	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 波多野	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 加藤			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 波多野	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】 豊島	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 豊島
19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 大野	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 金堀				19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大野	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 豊島	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 大野
21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大野	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 金堀				21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 波多野	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 波多野	21:00 ~ 22:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 大野

Iolve 岐阜店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール	2025/07/14	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 辻	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 大野	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 波多野	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 波多野	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 波多野	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 辻	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大野	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 波多野	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 大野	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 辻	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 豊島	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 豊島		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 大野	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 波多野	
14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 田中	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 豊島	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ダウンドック】 辻				
	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 大野	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 辻				
17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 田中	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 辻			17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 大野		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 波多野
19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 波多野				19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 波多野	18:45 ~ 20:15 アドベンス90 (会員権限定) (90分) 大野	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 辻
21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 波多野				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 辻	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 辻	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 大野