

天王寺店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 リンパデックスヨガ (60分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		10:30～11:30 スタンダード60 (60分)
桐畠	桐畠		木村	木村	前田		藤田
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (60分)	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)
玉川	木村		石原	前田	桐畠		桐畠
14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)			14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	14:00～15:00 リンパデックスヨガ (60分)	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
桐畠			木村	桐畠	前田		桐畠
				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分)		
				木村	桐畠		
				17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	前田		
17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:00～18:00 ホットピラティス (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)				17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)
木村	前田	前田	桐畠				木村
19:15～20:15 ダイエットヨガ (60分)	18:45～19:45 全身ととのう 整たまんまヨガ (60分)	19:15～20:15 SUMOYOGA 四股コガエイット (60分)	19:15～20:15 リンパデックスヨガ (60分)				19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)
玉川	桐畠	木村	石原				木村
21:00～22:00 嘘トレーニング ヨガ(60分)	20:30～22:00 アドセンス60 (会員様限定)(60分)	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	21:00～22:00 全身ととのう 整たまんまヨガ (60分)				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (60分)
木村	前田	桐畠	桐畠				藤田

定休日

天王寺店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分)		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30～11:30 SUMOYOGA 四股コガエイット (60分)	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)		10:30～12:00 Eノバワーヨガ (会員様限定)(90分)	10:30～11:30 全身ととのう 整たまんまヨガ (60分)
桐畠		秋山	木村	木村		前田	桐畠
12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)		12:15～13:45 アドセンス60 (会員様限定)(60分)	12:15～13:15 リンパデックスヨガ (60分)	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)		12:45～13:45 全身ととのう 整たまんまヨガ (60分)	12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分)
木村		木村	石原	木村		桐畠	前田
14:00～15:00 全身ととのう 整たまんまヨガ (60分)		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分)		14:30～15:30 スタンダード60 (60分)	
桐畠		木村	桐畠	前田		桐畠	
			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (60分)			
			木村	前田			
			17:30～18:30 スタンダード60 (60分)				
			石原				
	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30～18:30 SUMOYOGA 四股コガエイット (60分)
	桐畠	桐畠				木村	藤田
19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	19:15～20:15 嘘トレーニング ヨガ(60分)	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分)				19:15～20:15 リンパデックスヨガ (60分)	19:15～20:15 スタンダード60 (60分)
木村	木村	秋山				前田	木村
21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分)	21:00～22:00 リンパデックスヨガ (60分)				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
前田	桐畠	桐畠				木村	藤田

定休日

天王寺店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ(60分)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(60分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ(60分)	
木村	木村	木村	前田	前田	前田	前田	
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ(60分)	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ(60分)		12:15～13:15 子宮温活ヨガ(60分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
前田	桐畠	福永					
	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ(60分)	14:00～15:00 スタンダード60(60分)	14:00～15:00 ダイエットヨガ(60分)		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ(60分)	
木村	今掛	前田		松山	前田		
		17:30～18:15 ピラティス ブーメンズ(45分)					
		今掛					
17:30～18:30 スタンダード60(60分)	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT(45分)			17:30～18:30 ■トレーニング一時停止ヨガ(60分)		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス(60分)	
前田	桐畠			木村		前田	
19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス(60分)	19:15～20:15 子宮温活ヨガ(60分)			19:15～20:15 スタンダード60(60分)	18:45～20:15 アドバンス90(会員様限定)(90分)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ(60分)	
藤田	前田			木村	木村	前田	
21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ(60分)	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ(60分)			21:00～22:00 ダイエットヨガ(60分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ(60分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	
前田	桐畠			松山	藤田	和田	

定休日

天王寺店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ(60分)	10:30～11:30 スタンダード60(60分)		10:30～11:30 ダイエットヨガ(60分)	10:30～11:30 ■トレーニング一時停止ヨガ(60分)
前田	桐畠	前田		前田	木村
12:15～13:15 スタンダード60(60分)	12:15～13:15 ホットピラティス(60分)	12:15～13:15 セルトルームヨガ(60分)		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ(60分)	12:15～13:15 スタンダード60(60分)
前田	藤田	石原		藤田	前田
14:00～14:45 BEAT CORE HIIT(45分)	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ(60分)	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス(60分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	
藤田	木村	前田		前田	
15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ(60分)			15:45～16:45 SUMOYOGA 四股アーチエイスト(60分)	
桐畠	石原			木村	
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)				17:30～18:30 スタンダード60(60分)	
藤田				藤田	
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ(60分)					
木村					
19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)					
桐畠					
21:00～22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス(60分)					
桐畠					

定休日