

天王寺店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)		10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)
桐畑	桐畑		木村	木村	前田		藤田
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分)	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢とスタイル (80分)		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)
玉川	木村		石原	前田	桐畑		桐畑
14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)			14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢とスタイル (80分)
桐畑			木村	桐畑	前田		桐畑
				15:45～16:45 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分)	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分)		
				木村	桐畑		
				17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)			
				前田			
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:00～18:00 ホットピラティス (80分)	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (80分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)				17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分)
木村	前田	前田	桐畑				木村
19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分)	18:45～19:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (80分)	19:15～20:15 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)				19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)
玉川	桐畑	木村	石原				木村
21:00～22:00 腫トレビューティー ヨガ(80分)	20:30～22:00 アドハンス80 (会員様限定)(80分)	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	21:00～22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (80分)				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (80分)
木村	前田	桐畑	桐畑				藤田

天王寺店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分)		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:30 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (80分)	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	定休日	10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分)	10:30～11:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (80分)
桐畑		秋山	木村	木村		前田	桐畑
12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)		12:15～13:45 アドハンス80 (会員様限定)(80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)		12:45～13:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (80分)	12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分)
木村		木村	石原	木村		桐畑	前田
14:00～15:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (80分)		14:30～15:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (80分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分)		14:30～15:30 スタンダード80 (80分)	
桐畑		木村	桐畑	前田		桐畑	
			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分)	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (80分)			
			木村	前田			
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分)				
			石原				
	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)				17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (80分)	17:30～18:30 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (80分)
	桐畑	桐畑				木村	藤田
19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分)	19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(80分)	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)
木村	木村	秋山				前田	木村
21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	21:00～22:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (80分)
前田	桐畑	桐畑				木村	藤田

天王寺店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ(80分)	10:30～11:30 美ボディフローピラティス(80分)	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ(80分)	
	木村	木村	前田		前田	前田	
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ(80分)	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ(80分)		12:15～13:15 子宮温活ヨガ(80分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	
	前田	桐畑	福永		前田	木村	
	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ(80分)	14:00～15:00 スタンダード80(80分)	14:00～15:00 ダイエットヨガ(80分)		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ(80分)	
	木村	今掛	前田		松山	前田	
		15:45～16:45 全身とのお腹たまんまヨガ(80分)	15:45～16:45 スタンダード80(80分)				
		桐畑	福永				
		17:30～18:15 ピラティスフットキャンピング(45分)					
		今掛					
17:30～18:30 スタンダード80(80分)	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT(45分)				17:30～18:30 腫トレビューティーヨガ(80分)		17:30～18:30 美ボディフローピラティス(80分)
前田	桐畑				木村		前田
19:15～20:15 美ボディフローピラティス(80分)	19:15～20:15 子宮温活ヨガ(80分)				19:15～20:15 スタンダード80(80分)	19:45～20:15 アドバンス80(会員様限定)(80分)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ(80分)
藤田	前田				木村	木村	前田
21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ(80分)	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ(80分)				21:00～22:00 ダイエットヨガ(80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ(80分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)
前田	桐畑				松山	藤田	和田

天王寺店【4月25日～4月30日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ(80分)	10:30～11:30 スタンダード80(80分)	定休日	10:30～11:30 ダイエットヨガ(80分)	10:30～11:30 腫トレビューティーヨガ(80分)
前田	桐畑	前田		前田	木村
12:15～13:15 スタンダード80(80分)	12:15～13:15 ホットピラティス(80分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ(80分)		12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ(80分)	12:15～13:15 スタンダード80(80分)
前田	藤田	石原		藤田	前田
14:00～14:45 BEAT CORE HIIT(45分)	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ(80分)	14:00～15:00 美ボディフローピラティス(80分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	
藤田	木村	前田		前田	
	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ(80分)		15:45～16:45 SUMOYOGA 四股コアダイエット(80分)	
	桐畑	石原		木村	
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)			17:30～18:30 スタンダード80(80分)	
	藤田			藤田	
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ(80分)					17:00～18:00 全身とのお腹たまんまヨガ(80分)
木村					桐畑
19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)					18:45～20:15 EXパワ Yoga(会員様限定)(80分)
桐畑					前田
21:00～22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス(80分)					21:00～22:00 お腹引き締めヨガ(80分)
桐畑					桐畑