

富山店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)			
		播出	北川	遊佐			
		12:15～13:15 ホットピラティス (60分)	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)			
		北川	西口	播出			
		14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			
		播出	遊佐	北川			
			15:45～16:45 ダイエットヨガ (60分)	15:45～16:45 脚トレーニング ヨガ(60分)			
			北川	北川			
			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)				
			西口				
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
播出	遊佐						
19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)						
北川	西口						
21:00～22:00 スリムアッププレス (60分)	21:00～22:00 全身ととのう 瘦たまんまヨガ (60分)						
西口	遊佐						

定休日

富山店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)		10:30～11:30 スリムアッププレス (60分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		10:30～11:30 もも肩ヨガティス (60分)
遊佐	播出	西口		遊佐	遊佐		北川
12:15～13:15 スリムアッププレス (60分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
西口	北川	播出		西口	北川		北川
14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00～15:00 Mother's Day Yoga (70分)	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		14:00～15:00 スタンダード60 (60分)			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (60分)
遊佐	播出	遊佐		播出			北川
15:45～16:30 お腹引き締めヨガ (60分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)						
遊佐	西口						
17:30～18:30 脚トレーニング ヨガ(60分)							
北川							
19:15～20:15 特別レッスン							
北川							
17:30～18:30 スタンダード60 (60分)				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)
播出				北川	未定	遊佐	遊佐
19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)				19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分)
北川				未定	西口	播出	遊佐
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)				21:00～22:00 エアロピヨガ (60分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)
播出				北川	播出	遊佐	未定

定休日

富山店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30～11:30 ダイエットヨガ (60分)
播出			播出	未定		達佐	北川
12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)
達佐			北川	播出		未定	播出
14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)			14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)
達佐			播出	達佐		達佐	北川
15:45～16:45 スタンダード60 (60分)							15:45～16:45 スタンダード60 (60分)
未定							未定
17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			17:30～18:30 ホットピラティス (60分)		17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	
達佐			北川		達佐	未定	
			19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	18:45～20:15 アドバンス60 (会員様限定)(60分)	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (60分)	
			未定	達佐	北川	北川	
			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	21:00～22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	21:00～22:00 エアロビヨガ (60分)	
			北川	未定	達佐	北川	

臨時休業

定休日

富山店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)			10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
達佐			達佐	播出	達佐	北川
12:15～13:15 スタンダード60 (60分)			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:00 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)
播出			播出	達佐	未定	播出
14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)
達佐			達佐		達佐	播出
15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)						15:45～16:45 エアロビヨガ (60分)
播出						北川
						17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)
						達佐
			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
			北川	未定	播出	達佐
			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	19:15～20:15 もも肩ヨガティス (60分)	19:15～20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)	19:15～20:15 スタンダード60 (60分)
			北川	北川	達佐	未定
			21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (60分)	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)
			未定	北川	達佐	播出

定休日