

## 富山店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	
	播出	北川	遊佐		播出	北川	
	12:15～13:15 ホットピラティス (80分)	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	
	北川	西口	播出		北川	播出	
	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	14:00～15:00 ホットピラティス (80分)	
	播出	遊佐	北川		遊佐	北川	
		15:45～16:45 ダイエットヨガ (80分)	15:45～16:45 腫トレビューティー ヨガ(80分)		15:45～16:45 もも原ヨガティス (80分)		
		北川	北川		北川		
		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)		
		西口			遊佐		
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)						17:30～18:30 スリムアップブレス (80分)
播出	遊佐						西口
19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)					19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)
北川	西口					遊佐	西口
21:00～22:00 スリムアップブレス (80分)	21:00～22:00 全身と頭の 感たまんぽヨガ (80分)					21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)
西口	遊佐					西口	播出

## 富山店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)	定休日	10:30～11:30 スリムアップブレス (80分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分)
遊佐	播出	西口		西口	遊佐		北川
12:15～13:15 スリムアップブレス (80分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
西口	北川	播出		西口	北川		北川
14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	14:00～15:00 Mother's Day Yoga (70分)	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)		14:00～15:00 スタンダード80 (80分)			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分)
遊佐	播出	遊佐		播出			北川
	15:45～16:30 お腹引き締めヨガ (80分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)					
	遊佐	西口					
	17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ(80分)						
	北川						
	19:15～20:15 特別レッスン						
	北川						
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)
播出				北川	未定	遊佐	遊佐
19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)				19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)
北川				未定	西口	播出	遊佐
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)				21:00～22:00 エアロビヨガ (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)
播出				北川	播出	遊佐	未定

## 富山店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	臨時休業	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分)
播出			播出	未定		遊佐	北川
12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)
遊佐			北川	播出		未定	播出
14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)			14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (80分)		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)
遊佐			播出	遊佐		遊佐	北川
15:45～16:45 スタンダード80 (80分)							15:45～16:45 スタンダード80 (80分)
未定							未定
17:30～18:30 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)							17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ(80分)
遊佐							北川
			17:30～18:30 ホットピラティス (80分)		17:00～18:00 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	
			北川		遊佐	未定	
			19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	18:45～20:15 アドバンス80 (会員様限定)(90分)	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (80分)	
			未定	遊佐	北川	北川	
			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 眠れる体に整えるヨガ (80分)	21:00～22:00 エアロビヨガ (80分)	
			北川	未定	遊佐	北川	

## 富山店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	定休日	10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)
遊佐		遊佐	播出		遊佐	北川
12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:00 お腹引き締めヨガ (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)
播出		播出	遊佐		未定	播出
14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (80分)		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)
遊佐		遊佐			遊佐	播出
15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)						15:45～16:45 エアロビヨガ (80分)
播出						北川
						17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)
						遊佐
		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	
		北川	未定	播出	遊佐	
		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分)	19:15～20:15 眠れる体に整えるヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	
		北川	北川	遊佐	未定	
		21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (80分)	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	
		未定	北川	遊佐	播出	