

富山店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 揃出	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 北川	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 北川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 北川	
		12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 北川	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西口	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 北川	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 北川	12:15～13:15 免疫セラビーヨガ (60分) 北川	
		14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 揃出	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	14:00～15:00 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 北川	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 遊佐	14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 北川	
			15:45～16:45 ダイエットヨガ (60分) 北川	15:45～16:45 腰トレビューティー ヨガ (60分) 北川	15:45～16:45 もも尻ヨガティス (60分) 北川		
			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西口	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 遊佐	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 遊佐		
		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 揃出	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐			17:30～18:30 スリムアッププレス (60分) 西口	
		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 北川	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西口			19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西口
		21:00～22:00 スリムアッププレス (60分) 西口	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 遊佐			21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 西口	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 揃出

富山店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 遊佐	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 揃出	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 西口		10:30～11:30 スリムアッププレス (60分) 西口	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐		10:30～11:30 もも尻ヨガティス (60分) 北川
12:15～13:15 スリムアッププレス (60分) 西口	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 北川	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 揃出		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西口	12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分) 北川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 北川
14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	14:00～15:00 Mother's Day Yoga (70分) 揃出	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 遊佐		14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 揃出			14:00～15:00 免疫セラビーヨガ (60分) 北川
	15:45～16:30 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 西口					
	17:30～18:30 腰トレビューティー ヨガ (60分) 北川						
	19:15～20:15 特別レッスン 北川						
17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 揃出				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 北川	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐
19:15～20:15 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 北川				19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西口	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 揃出	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 揃出				21:00～22:00 エアロビヨガ (60分) 北川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 揃出	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 遊佐	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 未定

富山店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17 土	05/18 日	05/19 月	05/20 火	05/21 水	05/22 木	05/23 金	05/24 土
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 揃出			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 揃出	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 未定		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	10:30～11:30 ダイエットヨガ (60分) 北川
12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 遊佐			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 北川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 未定		12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 揃出
14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐			14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 揃出	14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 遊佐		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 北川
15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 未定							15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 未定
17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 遊佐							17:30～18:30 臍トレビューティー ヨガ (60分) 北川
			17:30～18:30 ホットピラティス (60分) 北川		17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 遊佐	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 未定	
			19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 遊佐	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 北川	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 北川	
			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 北川	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00～22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 遊佐	21:00～22:00 エアロビヨガ (60分) 北川	

富山店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25 日	05/26 月	05/27 火	05/28 水	05/29 木	05/30 金	05/31 土
10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐		10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 遊佐	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 揃出		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 遊佐	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 北川
12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 揃出		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 揃出	12:15～13:00 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐		12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 揃出
14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 遊佐		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 遊佐			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 遊佐	14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 揃出
15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 揃出						15:45～16:45 エアロビヨガ (60分) 北川
						17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 遊佐
			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 北川	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 揃出	
			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 北川	19:15～20:15 もも房ヨガティス (60分) 北川	19:15～20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 遊佐	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 未定
			21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 北川	21:00～22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 揃出