

富山店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 北川	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐	定休日	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 播出	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 北川	
	12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 北川	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西口	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 播出		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 北川	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 播出	
	14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 播出	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 北川		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 遊佐	14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 北川	
		15:45～16:45 ダイエットヨガ (60分) 北川	15:45～16:45 腫トレビューティー ヨガ (60分) 北川		15:45～16:45 もも尻ヨガティス (60分) 北川		
		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西口			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 遊佐		
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 遊佐						17:30～18:30 スリムアッププレス (60分) 西口
19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 北川	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西口					19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西口
21:00～22:00 スリムアッププレス (60分) 西口	21:00～22:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) 遊佐					21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 西口	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 播出

富山店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 遊佐	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 播出	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 西口	定休日	10:30～11:30 スリムアッププレス (60分) 西口	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐		10:30～11:30 もも尻ヨガティス (60分) 北川
12:15～13:15 スリムアッププレス (60分) 西口	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 北川	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 播出		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西口	12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分) 北川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 北川
14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	14:00～15:00 Mother's Day Yoga (70分) 播出	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 遊佐		14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 播出			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 北川
	15:45～16:30 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 西口					
	17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ (60分) 北川						
	19:15～20:15 特別レッスン 北川						
17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 播出				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 北川	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐
19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 北川				19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西口	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 播出				21:00～22:00 エアロビヨガ (60分) 北川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 遊佐	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 未定

富山店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	全 店 研 修	全 店 研 修	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30～11:30 ダイエットヨガ (60分)
掲出			掲出	未定		遊佐	北川
12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)
遊佐			北川	未定		未定	掲出
14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)			14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)
遊佐			掲出	遊佐		遊佐	北川
15:45～16:45 スタンダード60 (60分)							15:45～16:45 スタンダード60 (60分)
未定							未定
17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)							17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ (60分)
遊佐							北川
			17:30～18:30 ホットピラティス (60分)		17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	
			北川		遊佐	未定	
			19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	18:45～20:15 アトハンス90 (会員様限定) (90分)	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (60分)	
			未定	遊佐	北川	北川	
			21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	21:00～22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	21:00～22:00 エアロビヨガ (60分)	
			北川	未定	遊佐	北川	

富山店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	定 休 日	10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
遊佐		遊佐	掲出		遊佐	北川
12:15～13:15 スタンダード60 (60分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:00 お腹引き締めヨガ (60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)
掲出		掲出	遊佐		未定	掲出
14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)
遊佐		遊佐			遊佐	掲出
15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)						15:45～16:45 エアロビヨガ (60分)
掲出						北川
						17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)
						遊佐
		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
		北川	未定	掲出	遊佐	
		19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (60分)	19:15～20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)	19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	
		北川	北川	遊佐	未定	
		21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (60分)	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	
		未定	北川	遊佐	掲出	