

岐阜店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 波多野	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 光田		10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 大野	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 小林	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 波多野	定休日	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野
12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 大野	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 波多野		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 渡辺	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 大野	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 大野		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 波多野
14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 波多野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 光田		14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (80分) 大野	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 小林	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 大野		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 大野
				15:45～16:45 もも肌ヨガティス (80分) 大野	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 波多野		
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 大野		17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 波多野	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 渡辺	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 小林			17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 小林
19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 鍋谷	19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) 大野	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 加藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 大野				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 大野
21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分) 大野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 波多野	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 加藤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 渡辺				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 小林

岐阜店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 波多野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 大野	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 大野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 瀬川	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 可児	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 大野
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 波多野		12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 大野	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 渡辺	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 瀬川		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 瀬川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 波多野
		14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 田中	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 渡辺	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 波多野		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 可児	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 波多野
			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 大野	15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野			
17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (80分) 大野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 瀬川	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 大野	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 純貝			17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波多野	
19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 波多野	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 波多野	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (80分) 波多野				19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 波多野	18:45～20:15 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 大野
21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 大野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 波多野	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 田中				21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 瀬川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 波多野

岐阜店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	定休日	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	
	大野	大野	波多野		大野	波多野	
	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (80分)		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分)	
	波多野	波多野	大野		田中	大野	
	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分)		14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)		
	施員	波多野	波多野		大野		
		15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:45 ホットピラティス (80分)				
		施員	大野				
17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)
大野	波多野	波多野			田中	波多野	瀬川
19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (80分)	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ (80分)
施員	大野				波多野	大野	波多野
21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)				21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
大野	波多野				波多野	施員	波多野

岐阜店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)
波多野	小林	小林		大野	施員
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定) (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分)	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分)
波多野	大野	施員		大野	大野
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	14:30～15:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)		14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
波多野	小林	大野		施員	波多野
	16:15～17:15 エアロビヨガ (80分)	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分)		15:45～16:30 BEAT CORE HIT (45分)	
	大野	小林		大野	
17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)			17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	
大野	波多野			施員	
19:15～20:15 スタンダード80 (80分)					19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分)
施員					波多野
21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分)					21:00～22:00 エアロビヨガ (80分)
大野					大野