

岐阜店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)		10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
波多野	光田		大野	小林	波多野		波多野
12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定)(60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15～13:15 小顎リラックスヨガ (60分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
大野	波多野		波辺	大野	大野		波多野
14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)		14:00～14:45 ピラティス ブーナンプ (60分)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)
波多野	光田		大野	小林	大野		大野
				15:45～16:45 もも周ヨガダイス (60分)	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
				大野	波多野		
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)		17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)			17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)
大野		波多野	波辺	小林			小林
19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 エアロピヨガ (60分)	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
鶴谷	大野	加藤	大野				大野
21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)
大野	波多野	加藤	波辺				小林

岐阜店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分)		10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)
波多野		大野	大野	瀬川		可児	大野
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)		12:15～13:15 エアロピヨガ (60分)	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
波多野		大野	波辺	瀬川		瀬川	波多野
		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)
		田中	波辺	波多野		可児	波多野
			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
			大野	波多野			
17:30～18:15 ピラティス ブーナンプ (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30～18:30 ホットピラティス (60分)	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)			17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
大野	瀬川	大野	施員			波多野	
19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (60分)				19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分)	18:45～20:15 アドバンス80 (会員様限定)(60分)
波多野	波多野	波多野				波多野	大野
21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (60分)
大野	波多野	田中				瀬川	波多野

定休日

定休日

岐阜店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
		10:30～11:30 小顎リフトビラティス (60分)	10:30～11:30 美ボディフロー ビラティス (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30～11:30	10:30～11:30 もも肩ヨガティス (60分)	
		大野	大野	波多野		大野	
		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:00 ビラティス ブーストアップ (60分)		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	12:15～13:15 美ボディフロー ビラティス (60分)
		波多野	波多野	大野		田中	
		14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分)		
		施員	波多野	波多野	大野		
17:30～18:30 もも肩ヨガティス (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			17:30～18:30 痙攣する身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)
大野	波多野	波多野			田中	波多野	瀧川
19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分)				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	19:15～20:00 ビラティス ブーストアップ (60分)	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (60分)
施員	大野				波多野	大野	波多野
21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
大野	波多野				波多野	施員	波多野

岐阜店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)
波多野	小林	小林		大野	施員
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:45 アドバンス60 (会員様限定)(60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)		12:15～13:15 もも肩ヨガティス (60分)	12:15～13:15 小顎リフトビラティス (60分)
波多野	大野	施員		大野	大野
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:30～15:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
波多野	小林	大野		施員	波多野
16:15～17:15 エアロピヨガ (60分)	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (60分)			15:45～16:30 BEAT CORE HIIT (45分)	
大野	小林			大野	
17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	
大野	波多野			施員	
19:15～20:15 スタンダード60 (60分)					19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分)
施員					波多野
21:00～22:00 もも肩ヨガティス (60分)					21:00～22:00 エアロピヨガ (60分)
大野					大野