

富山店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:15	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)
もも尻ヨガティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		遊佐
北川	北川		西口	播出	遊佐		12:15～12:45
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		BEAT CORE HIIT (45分)
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		西口
播出	播出		遊佐	西口	西口		14:00～15:00
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～14:45		ココロカラダ リセットヨガ (60分)
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		遊佐
播出	北川		西口	播出	西口		
				15:45～16:30	15:45～16:45		
				Beat Drum Diet 3.0 (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
				遊佐	遊佐		
				17:30～18:30			
				ココロカラダ リセットヨガ (60分)			
				遊佐			
17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30				17:30～18:30
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)
遊佐		遊佐	遊佐				播出
19:15～20:00	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15				19:15～20:15
BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				スリムアッププレス (60分)
西口	播出	北川	播出				西口
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00				21:00～22:00
ココロカラダ リセットヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)
遊佐	西口	遊佐	遊佐				播出

富山店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スリムアッププレス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
播出		播出	北川	西口		西口	西口
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
お腹引き締めヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		スリムアッププレス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)
遊佐		北川	播出	播出		西口	北川
		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
		ホットピラティス (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)
		北川	北川	西口		播出	西口
			15:45～16:45	15:45～16:30			
			スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			
			播出	播出			
			17:30～18:30				
			スリムアッププレス (60分)				
			西口				
17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30				17:30～18:30	
花粉症スッキリヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
北川	西口	西口				北川	
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15				19:15～20:15	19:15～20:15
スタンダード60 (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
西口	北川	北川				遊佐	播出
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～21:45				21:00～22:00	21:00～21:45
エアロビヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
北川	北川	西口				北川	遊佐

富山店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 遊佐	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 北川	10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ (60分) 遊佐	定 休 日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	10:30～11:30 エアロビヨガ (60分) 北川	
	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 北川	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西口		12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 播出	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西口	
	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遊佐	14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 北川	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 北川		14:00～15:00 スリムアッププレス (60分) 西口		
		15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ (60分) 播出				
		17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 播出					
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西口	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 播出				17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 西口	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遊佐	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 西口
19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西口				19:15～20:15 背中美人ヨガ (60分) 遊佐	19:15～20:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 遊佐	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 播出
21:00～22:00 ココロカラダ リセットヨガ (60分) 遊佐	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 播出				21:00～22:00 ちも尻ヨガティス (60分) 北川	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 播出	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西口

富山店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ (60分) 遊佐	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 遊佐	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 北川	定 休 日	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 北川	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 西口
12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 播出	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 北川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西口		12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 西口	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遊佐
14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐	14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 西口	14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 北川		14:00～15:00 エアロビヨガ (60分) 北川	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐
	15:45～16:45 背中美人ヨガ (60分) 遊佐	15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 西口		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 北川			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐	
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西口					
19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 北川					19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 北川
21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 北川					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 播出