

富山店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 もも尻ヨガティス (60分) 北川	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 北川		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 西口	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 西口	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 遊佐		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐
12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 西口	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西口		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 遊佐	12:15～13:15 スリムアッププレス (60分) 西口	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西口		12:15～12:45 BEAT CORE HIIT (45分) 西口
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西口	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 北川		14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 西口	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西口	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 西口		14:00～15:00 ココロカラダ リセッショナヨガ (60分) 遊佐
					15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐	15:45～16:45 脳活ヨガ ver.2 (60分) 遊佐	
					17:30～18:30 ココロカラダ リセッショナヨガ (60分) 遊佐		
17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 遊佐		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西口
19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西口	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 西口	19:15～20:15 ホットピラティス (60分) 北川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西口				19:15～20:15 スリムアッププレス (60分) 西口
21:00～22:00 ココロカラダ リセッショナヨガ (60分) 遊佐	21:00～22:00 スリムアッププレス (60分) 西口	21:00～22:00 脳活ヨガ ver.2 (60分) 遊佐	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐				21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 西口

定休日

富山店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西口		10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 西口	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 北川	10:30～11:30 スリムアッププレス (60分) 西口		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西口	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 西口
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 北川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西口	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 西口		12:15～13:15 スリムアッププレス (60分) 西口	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (60分) 北川
		14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 北川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 北川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西口		14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 西口	14:00～15:00 スリムアッププレス (60分) 西口
			15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 西口	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 西口			
			17:30～18:30 スリムアッププレス (60分) 西口				
17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 北川	17:30～18:30 スリムアッププレス (60分) 西口	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 西口				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 北川	
19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 西口	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 北川	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (60分) 北川				19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西口
21:00～22:00 エアロビヨガ (60分) 北川	21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 北川	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 西口				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 北川	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐

定休日

富山店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 背中美人ヨガ (60分) 遊佐	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 北川	10:30~11:30 ココロカラダ リセットヨガ (60分) 遊佐		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 北川	10:30~11:30 エアロビヨガ (60分)	
	12:15~13:15 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 北川	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐	12:15~13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西口		12:15~13:15 スタンダード60 (60分) 西口	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西口	
	14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遊佐	14:00~15:00 美姿勢アントエイジング ヨガ (60分) 北川	13:45~15:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 北川		14:00~15:00 スリムアップブレス (60分) 西口		
		15:45~16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	16:00~17:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西口				
		17:30~18:30 スタンダード60 (60分) 西口					
17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西口	17:30~18:30 スタンダード60 (60分) 西口			17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 遊佐	17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 西口	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT (45分)	
19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐	19:15~20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西口			19:15~20:15 背中美人ヨガ (60分) 遊佐	19:15~20:15 全般ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 遊佐	19:15~20:15 スタンダード60 (60分) 西口	
21:00~22:00 ココロカラダ リセットヨガ (60分) 遊佐	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西口			21:00~22:00 もも尻ヨガティス (60分) 北川	21:00~22:00 スタンダード60 (60分) 北川	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西口	

富山店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 ココロカラダ リセットヨガ (60分) 遊佐	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 遊佐	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 北川		10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 北川	10:30~11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 西口
12:15~13:15 スタンダード60 (60分) 西口	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 西口	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西口		12:15~13:15 スタンダード60 (60分) 西口	12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遊佐
14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐	14:00~15:00 スタンダード60 (60分) 西口	14:00~15:00 ホットピラティス (60分) 北川		14:00~15:00 エアロビヨガ (60分) 北川	14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐
	15:45~16:45 背中美人ヨガ (60分) 遊佐	15:45~16:45 スタンダード60 (60分) 西口		15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 西口	
	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 北川			17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐	
17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西口					
19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 北川				19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 北川	
21:00~22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 北川				21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西口	