

## 名古屋駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分)	定休日	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)
秋葉	毛利		瀧地	毛利	秋葉		秋葉
12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)	12:00～13:30 アディンセス90 (会員様限定) (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)
小出	瀧地		秋葉	秋葉	小出		毛利
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 エアロビヨガ (80分)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分)		14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)
秋葉	毛利		瀧地	瀧地	秋葉		秋葉
				15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (80分)	15:45～16:45 スタンダード80 (80分)		
				毛利	小出		
17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分)		17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)			17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)
毛利		秋葉	毛利	瀧地			瀧地
19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)
瀧地	瀧地	小出	毛利				小出
21:00～22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)
毛利	小出	秋葉	小出				瀧地

## 名古屋駅前店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～12:00 アディンセス90 (会員様限定) (80分)
小出		瀧地	小出	毛利		瀧地	毛利
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)		12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分)	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分)		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	12:30～13:30 スタンダード80 (80分)
毛利		毛利	毛利	瀧地		毛利	瀧地
		14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
		瀧地	瀧地	毛利		瀧地	毛利
			15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)			
			小出	瀧地			
17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)			17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)	
秋葉	瀧地	小出	毛利			秋葉	
19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 ホットピラティス (80分)				19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)
瀧地	小出	毛利				小出	小出
21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)				21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	21:00～22:00 スリムアッププレス (80分)
秋葉	秋葉	小出				秋葉	秋葉

## 名古屋駅前店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	
	滝地	小出	秋葉		秋葉	毛利	
	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 青盤矯正ヨガ (80分)	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	
	小出	秋葉	小出		秋葉	市野	
	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分)		14:00～15:00 ホットピラティス (80分)		
	滝地	滝地	秋葉		毛利		
		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)				
		小出	小出				
17:30～18:30 エアロビヨガ (80分)	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)			17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)	17:30～18:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分)	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
滝地	毛利	秋葉			滝地	秋葉	秋葉
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 スリムアッププレス (80分)				19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)	19:30～20:30 エアロビヨガ (80分)	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)
滝地	秋葉				毛利	滝地	小出
21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分)	21:00～22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)				21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分)	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)
毛利	毛利				滝地	秋葉	滝地

## 名古屋駅前店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)
市野	小出	毛利		市野	市野
12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分)	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)		12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ (80分)
滝地	毛利	小出		秋葉	秋葉
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分)	14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)
滝地	秋葉	滝地		市野	毛利
	15:45～16:45 エアロビヨガ (80分)	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)		15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分)	
	毛利	秋葉		秋葉	
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	
小出	秋葉			小出	
19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分)					19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分)
毛利					滝地
21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分)					21:00～22:00 スタンダード80 (80分)
毛利					小出