

名古屋駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01 火	04/02 水	04/03 木	04/04 金	04/05 土	04/06 日	04/07 月	04/08 火
10:30~11:15 Best Drum Diet 3.0 (45分)	10:30~11:30 オナのための オールインワンヨガ (60分)		10:30~11:30 スタンダード80 (60分)	10:30~11:30 ホットピラティス (60分)	10:30~11:30 スリムアップブレス (60分)		10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)
秋葉	毛利		漁地	毛利	秋葉		秋葉
12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)	12:15~13:15 スタンダード60 (60分)		12:15~13:15 青中養人ヨガ (60分)	12:00~13:30 アドバンス90 (会員様限定) (60分)	12:15~13:15 リンパデックスヨガ (60分)		12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
小出	漁地		秋葉	秋葉	小出		毛利
14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (60分)		14:00~15:00 リンパデックスヨガ (60分)	14:00~15:00 エアロピヨガ (60分)	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)		14:00~15:00 青中養人ヨガ (60分)
秋葉	毛利		漁地	漁地	秋葉		秋葉
				15:45~16:45 肩コリヨガ (60分)	15:45~16:45 スタンダード80 (60分)		
				毛利	小出		
17:30~18:30 もも肩ヨガティス (60分)		17:30~18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30~18:30 スタンダード80 (60分)			17:30~18:30 小顎リフピラティス (60分)
毛利		秋葉	毛利	漁地			漁地
19:15~20:15 エアロピヨガ (60分)	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	19:15~20:15 スタンダード80 (60分)	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (60分)				19:15~20:15 リンパデックスヨガ (60分)
漁地	漁地	小出	毛利				小出
21:00~22:00 ボールでやるめて ゆがみとりヨガ (60分)	21:00~22:00 スタンダード80 (60分)	21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分)				21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
毛利	小出	秋葉	小出				漁地

定休日

名古屋駅前店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09 水	04/10 木	04/11 金	04/12 土	04/13 日	04/14 月	04/15 火	04/16 水
10:30~11:30 スタンダード80 (60分)		10:30~11:15 BEAT CORE HIIT (45分)	10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)	10:30~11:30 エアロピヨガ (60分)		10:30~11:30 リンパデックスヨガ (60分)	10:30~12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分)
小出		漁地	小出	毛利		漁地	毛利
12:15~13:15 青中養人ヨガ (60分)		12:15~13:15 ボールでやるめて ゆがみとりヨガ (60分)	12:15~13:15 もも肩ヨガティス (60分)	12:15~13:15 小顎リフピラティス (60分)		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:30~13:30 スタンダード60 (60分)
毛利		毛利	毛利	漁地		毛利	漁地
		14:00~15:00 スタンダード80 (60分)	14:00~15:00 小顎リフピラティス (60分)	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		14:00~14:45 BEAT CORE HIIT (45分)	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
		漁地	漁地	毛利		漁地	毛利
			15:45~16:45 スタンダード80 (60分)	15:45~16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
			小出	漁地			
17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (60分)			17:30~18:30 青中養人ヨガ (60分)	
秋葉	漁地	小出	毛利			秋葉	
19:15~20:00 BEAT CORE HIIT (45分)	19:15~20:15 リンパデックスヨガ (60分)	19:15~20:15 ホットピラティス (60分)				19:15~20:15 スタンダード60 (60分)	19:15~20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)
漁地	小出	毛利				小出	小出
21:00~22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00~21:45 Best Drum Diet 3.0 (45分)	21:00~22:00 スタンダード80 (60分)				21:00~22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	21:00~22:00 スリムアップブレス (60分)
秋葉	秋葉	小出				秋葉	秋葉

定休日

名古屋駅前店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)		10:30～11:30 青中大人ヨガ (60分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
	漁地	小出	秋葉		秋葉	毛利	
	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (45分)	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
	小出	秋葉	小出		秋葉	市野	
	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 小顎リフトビラティス (60分)	14:00～15:00 スリムアッププレス (60分)		14:00～15:00 ホットビラティス (60分)		
	漁地	漁地	秋葉		毛利		
	17:30～18:30 エアロビヨガ (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		17:30～18:30 小顎リフトビラティス (60分)	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
	漁地	毛利	秋葉		漁地	秋葉	秋葉
	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15～20:15 スリムアッププレス (60分)			19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	19:30～20:30 エアロビヨガ (60分)	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)
	漁地	秋葉			毛利	漁地	小出
	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	21:00～22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分)	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
	毛利	毛利			漁地	秋葉	漁地

名古屋駅前店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)		10:30～11:30 スタンダード60 (60分)
	市野	小出	毛利		市野
	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)
	漁地	毛利	小出		秋葉
	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
	漁地	秋葉	漁地		市野
					毛利
					15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (60分)
					秋葉
	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 青中大人ヨガ (60分)		17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)	
	小出	秋葉		小出	
	19:15～20:15 もも肩ヨガティス (60分)			19:15～20:15 小顎リフトビラティス (60分)	
	毛利			漁地	
	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)			21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	
	毛利			小出	