

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/06/17	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:30 青中年人ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)		10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)		
毛利	秋葉		市野	秋葉	飯田		市野		
12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)		
市野	飯田		渡地	毛利	毛利		佐々木		
14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分)		
毛利	秋葉		市野	飯田	毛利		市野		
				15:45 ~ 16:45 青中年人ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分)				
				秋葉	飯田				
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)			17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
渡地		飯田	毛利	飯田			毛利		
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権規定) (60分)	19:00 ~ 20:00 もも原ヨガティス (60分)			19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)		
秋葉	飯田	渡地	秋葉	毛利			飯田		
21:00 ~ 22:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 小顎リフトピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00 ~ 22:00 毛利			21:00 ~ 22:00 青中年人ヨガ (60分)		
渡地	渡地	渡地					毛利		

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/06/17	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権規定) (60分)		10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)		10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)		
毛利		市野	渡地	飯田		市野	飯田		
12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分)	12:15 ~ 13:15 青中年人ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)		
秋葉		毛利	毛利	秋葉		飯田	飯田		
		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)		14:00 ~ 15:00 アドバンス90 (会員権規定) (90分)	14:00 ~ 15:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
		市野	渡地	飯田		秋葉	秋葉		
			15:30 ~ 17:00 アドバンス90 (会員権規定) (90分)	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
			秋葉	秋葉					
17:30 ~ 18:30 青中年人ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分)			17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
秋葉	秋葉	毛利	毛利			秋葉			
19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	19:00 ~ 20:00 秋葉		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
秋葉	渡地	毛利	秋葉			毛利	毛利		
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)				21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権規定) (60分)	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
飯田	毛利	飯田				秋葉	渡地		

定休日

olve 名古屋駅前店		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール				2025/06/17 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開講前回】	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)		10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
	秋葉	飯田	秋葉		岩村	毛利	
	10:30 ~ 11:30 青中養人ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:30 ~ 13:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジーサナ】	
	秋葉	秋葉	飯田		渡地	渡地	
	12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 小顎リフトピラティス (60分)	
	市野	渡地	毛利		飯田	渡地	
	14:00 ~ 15:00 みるみる痩せる 姿勢ピラティス (60分)	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ハイラング】	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ハイラング】				
	秋葉	飯田	飯田				
		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)				
		飯田	飯田				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジーサナ】	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)			17:30 ~ 18:30 二の脚引き締めヨガ (60分)			
渡地	飯田			毛利			
17:30 ~ 18:30 小顎リフトピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 二の脚引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 セルトルネジヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15 青コリラックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	
渡地	毛利	秋葉		秋葉	秋葉	飯田	
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウンドック】	19:00 ~ 20:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	19:00 ~ 20:00 渡地	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウンドック】	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:00 ~ 20:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	19:00 ~ 20:30 秋葉
飯田	毛利			毛利	飯田	秋葉	
21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			21:00 ~ 22:00 もも肩ヨガティス (60分)	21:00 ~ 22:00 青中養人ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 秋葉
渡地	毛利			毛利	秋葉	飯田	

olve 名古屋駅前店		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール				2025/06/17 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】	10:30 ~ 11:30 みるみる痩せる 姿勢ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	10:30 ~ 11:30 オナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
毛利	秋葉	渡地	毛利	秋葉			
10:30 ~ 11:30 二の脚引き締めヨガ (60分)	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイラング】	12:15 ~ 13:15 青中養人ヨガ (60分)	12:00 ~ 13:00 セルトルネジヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			
毛利	飯田	秋葉	市野	秋葉			
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 小顎リフトピラティス (60分)	13:30 ~ 15:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)			
市野	飯田	渡地	毛利	飯田			
14:00 ~ 15:00 もも肩ヨガティス (60分)	14:00 ~ 15:00 青中養人ヨガ (60分)	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開講前回】	14:00 ~ 15:00 秋葉				
毛利	秋葉						
	15:45 ~ 16:45 眠れる体に燃えるヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	15:45 ~ 16:45 秋葉				
	渡地						
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
松下	飯田		渡地		毛利		
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:00 ~ 19:45 BEAT CORE HIIT (45分)		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 小顎リフトピラティス (60分)		
飯田	渡地		飯田	毛利	渡地		
21:00 ~ 22:00 セルトルネジヨガ (60分)			21:00 ~ 22:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		
松下			渡地		飯田	秋葉	