

Iolove 名古屋駅前店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/13	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 毛利	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 秋葉		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 市野	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 秋葉	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 飯田	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 市野
12:15 ~ 13:15 背骨矯正ヨガ (60分) 市野	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 飯田		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 渡地	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 毛利	12:15 ~ 13:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 毛利		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 佐々木
14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 毛利	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 秋葉		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 市野	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 飯田	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 毛利		14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 市野
				15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 秋葉	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 飯田		
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 渡地		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 飯田	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 毛利	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 飯田			17:30 ~ 18:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 毛利
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋葉	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 飯田	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 渡地	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 秋葉	19:00 ~ 20:00 もも尻ヨガティス (60分) 毛利			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 飯田
21:00 ~ 22:00 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 渡地	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 渡地	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 渡地	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 毛利				21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 毛利

Iolove 名古屋駅前店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/13	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 毛利		10:30 ~ 11:30 背骨矯正ヨガ (60分) 市野	10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 渡地	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 飯田	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 市野	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田
12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋葉		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 毛利	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 毛利	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 秋葉		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 飯田
		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 市野	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 渡地	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 飯田		14:00 ~ 15:00 背骨矯正ヨガ (60分) 市野	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 秋葉
			15:30 ~ 17:00 アドバンス90 (金員権限定) (90分) 秋葉	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 秋葉			
17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 秋葉	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 秋葉	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 毛利	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 毛利			17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋葉	
19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 秋葉	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 渡地	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 毛利	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 秋葉			19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 毛利	19:15 ~ 20:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 毛利
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 飯田	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 毛利	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 飯田				21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 秋葉	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 渡地

Iolve 名古屋駅前店

【

07/17

～

07/24

】

スケジュール

2025/06/13

更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:20 ～ 11:30 アサナ解説 【開脚前屈】 秋葉	10:30 ～ 11:30 スタンダード 60 (60分) 飯田	10:30 ～ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 秋葉	定休日	10:30 ～ 12:00 EXパワーヨガ (会員権限定) (90分) 岩村	10:30 ～ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 毛利	
	10:30 ～ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 秋葉	12:15 ～ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 秋葉	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田		12:30 ～ 13:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 瀧地	12:05 ～ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 瀧地	
	12:15 ～ 13:15 ホットピラティス (60分) 市野	14:00 ～ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 瀧地	14:00 ～ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 毛利		14:00 ～ 15:00 スタンダード 60 (60分) 飯田	12:15 ～ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 瀧地	
	14:00 ～ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋葉	15:35 ～ 15:45 アサナ解説 【ハイランジ】 飯田	15:35 ～ 15:45 アサナ解説 【ハイランジ】 飯田				
		15:45 ～ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田	15:45 ～ 16:45 スタンダード 60 (60分) 飯田		17:30 ～ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 毛利		
17:20 ～ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 瀧地					19:15 ～ 20:15 肩こりラックスヨガ (60分) 秋葉	17:30 ～ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 秋葉	17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田
17:30 ～ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 瀧地	17:30 ～ 18:30 スタンダード 60 (60分) 飯田	17:30 ～ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 秋葉			20:50 ～ 21:00 アサナ解説 【ダウンドック】 毛利	19:15 ～ 20:15 スタンダード 60 (60分) 飯田	19:00 ～ 20:30 アド・センス 90 (会員権限定) (90分) 秋葉
19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田	19:15 ～ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 毛利	19:00 ～ 20:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 瀧地			21:00 ～ 22:00 もも戻しヨガ (60分) 毛利	21:00 ～ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 秋葉	21:00 ～ 22:00 スタンダード 60 (60分) 飯田
21:00 ～ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 瀧地	21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 毛利						

Iolve 名古屋駅前店

【

07/25

～

07/31

】

スケジュール

2025/06/13

更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:20 ～ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 毛利	10:30 ～ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋葉	10:30 ～ 11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 瀧地	定休日	10:30 ～ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 毛利	10:30 ～ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 秋葉	
10:30 ～ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 毛利	12:05 ～ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 飯田	12:15 ～ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 秋葉		12:00 ～ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 市野	12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 秋葉	
12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 市野	12:15 ～ 13:15 スタンダード 60 (60分) 飯田	14:00 ～ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 瀧地		13:30 ～ 15:00 アド・センス 90 (会員権限定) (90分) 毛利	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田	
14:00 ～ 15:00 もも戻しヨガ (60分) 毛利	14:00 ～ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 秋葉	15:35 ～ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】 秋葉				
	15:45 ～ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 瀧地	15:45 ～ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 秋葉				
17:30 ～ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 松下	17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田			17:30 ～ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 瀧地		17:30 ～ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 毛利
19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田	19:00 ～ 19:45 BEAT CORE HIIT (45分) 瀧地			19:15 ～ 20:15 スタンダード 60 (60分) 飯田	19:15 ～ 20:15 ホットピラティス (60分) 毛利	19:15 ～ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) 瀧地
21:00 ～ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 松下				21:00 ～ 22:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 瀧地	21:00 ～ 22:00 スタンダード 60 (60分) 飯田	21:00 ～ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 秋葉