

## スケジュール

更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)	定休日	10:30 ~ 12:00 アドバンスト90 (金員検限定) (90分)	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
小出		毛利	秋葉		市野	毛利	秋葉
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)		12:30 ~ 13:30 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめての「パワーヨガ」 (金員検限定) ( 60分)
飯田		飯田	小出		飯田	秋葉	毛利
14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		14:00 ~ 15:00 セルトル映画ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分)	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
毛利		毛利	秋葉		市野	毛利	秋葉
15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分)						15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分)	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分)
秋葉						飯田	毛利
			17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分)
			小出		飯田	秋葉	秋葉
			19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)	
			飯田	毛利	小出	小出	
		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)		
		小出	飯田	小出	秋葉		

## スケジュール

更新

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 秋葉	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 飯田		10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 小出	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 飯田	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 毛利	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 飯田	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 小出		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 小出	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 秋葉	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小出	
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 秋葉			14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中原	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 小出	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 毛利	
					15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋葉	15:45 ~ 16:30 ピラティス フットキャンプ (45分) 小出	
	17:30 ~ 18:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) 毛利	17:30 ~ 18:30 セトルル美脚ヨガ (60分) 秋葉	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 毛利	17:30 ~ 18:30 はじめてのハワイヨガ (金貴博監修) (60分) 秋葉	17:30 ~ 18:15 ピラティス フットキャンプ (45分) 小出		
	19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 小出	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 毛利	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 飯田	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小出			
	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) 毛利	21:00 ~ 22:00 肩コリラクソスヨガ (60分) 秋葉	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 毛利	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 秋葉			

Iolove 名古屋駅前店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/13	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
毛利	小出		飯田	小出	秋葉		市野
12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)	アドベンス90 (会員様限定) (90分)		青登壇正ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)
市野	毛利		市野	毛利	飯田		秋葉
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
ホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スリムアッププレス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
毛利	小出		市野	秋葉	秋葉		市野
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)		
				毛利	飯田		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)
秋葉		飯田	毛利	秋葉			小出
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00				19:15 ~ 20:15
スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
秋葉	飯田	小出	小出				毛利
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ホットピラティス (60分)				エアロビヨガ (60分)
飯田	毛利	秋葉	毛利				毛利

Iolove 名古屋駅前店		【 06/25 ~		スケジュール		2025/06/13	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	定休日	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スタンダード60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)			
飯田		秋葉	小出	小出			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15			
エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アドベンス90 (会員様限定) (90分)	スタンダード60 (60分)			
毛利		市野	毛利	飯田			
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00			
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
		秋葉	小出	小出			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
			飯田	秋葉			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
青登壇正ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	ホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				
秋葉	小出	毛利	毛利				
19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15					
リンパデトックスヨガ (60分)	アドベンス90 (会員様限定) (90分)	スタンダード60 (60分)					
小出	秋葉	飯田					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
秋葉	小出	毛利					