

福岡店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (80分)	10:30～11:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	
	藤原	田中	野々村		伊藤	野々村	
	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:00～13:30 EXハワーヨガ (会員様限定) (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分)	12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分)	
	伊藤	藤原	伊藤		藤原	藤原	
	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		
	藤原	野々村	伊藤		伊藤		
		15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分)	15:45～16:45 ホットピラティス (80分)		15:45～16:30 ピラティス フットキャンピング (45分)		
		田中	野々村		野々村		
		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)			17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)		
		野々村			藤原		
17:00～18:30 アドバンス80 (会員様限定) (90分)	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (80分)					17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分)
野々村	田中				伊藤	岩本	
19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)				19:15～20:00 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (80分)	
伊藤	伊藤				藤原	岩本	
21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分)	
藤原	田中				伊藤	野々村	

福岡店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)
伊藤	藤原	藤原		伊藤	伊藤		野々村
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 ホットピラティス (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:00 Beet Drum Diet 3.0 (45分)		12:15～13:15 肩コリラクゼーションヨガ (80分)
岩本	野々村	野々村		伊藤	野々村		田中
14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)
伊藤	田中	田中		田中	伊藤		野々村
	15:45～16:45 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)					
	藤原	伊藤					
	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)						
	田中						
17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)
岩本				野々村		藤原	山内
19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分)				19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分)	19:00～20:30 EXハワーヨガ (会員様限定) (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (80分)
田中				田中	藤原	伊藤	田中
21:00～22:00 背骨矯正ヨガ (80分)				21:00～22:00 ホットピラティス (80分)	21:00～22:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分)	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)
野々村				野々村	田中	藤原	山内

福岡店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	臨時休業	定休日	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)
田中			野々村	橋本		野々村	橋本
12:15～13:15			12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)			セルトル美脚ヨガ (80分)	小顔リフトピラティス (80分)		藤原	藤原
田中			橋本	野々村		14:00～15:30	14:00～15:00
14:00～15:00			14:00～15:00			アドバンス80 (会員様限定)(90分)	スタンダード80 (80分)
ホットピラティス (80分)			骨盤矯正ヨガ (80分)			野々村	野々村
野々村			野々村				15:45～16:45 肩コリラクゼーション (80分)
15:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)							橋本
田中							17:30～18:30 ホットピラティス (80分)
17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)							野々村
野々村							
			17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	
			子宮温活ヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	藤原	藤原	
			橋本	山内			
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
			エアロビヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	もも原ヨガティス (80分)	
			藤原	野々村	野々村	岩本	
			21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 ダイエットヨガ (80分)	21:00～22:00 眠れる体に整えるヨガ (80分)	
			藤原	山内	藤原	岩本	

福岡店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 肩コリラクゼーション (80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)
藤原		野々村	藤原		橋本	野々村
12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)		12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分)
野々村		野々村	橋本		野々村	橋本
14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)
背中美人ヨガ (80分)		ホットピラティス (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)		橋本	橋本
野々村		岩本	藤原			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (80分)
15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)						野々村
藤原						
						17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分)
						藤原
		17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	
		橋本		橋本	藤原	
		19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 肩コリラクゼーション (80分)	19:00～20:30 アドバンス80 (会員様限定)(90分)	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	
		岩本	橋本	藤原	野々村	
		21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)	21:00～22:00 もも原ヨガティス (80分)	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分)	21:00～22:00 エアロビヨガ (80分)	
		橋本	岩本	橋本	藤原	