Iolve 富山店　【 07/01 ～ 07/08 】 スケジュール

2026/06/16 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ～ 11:30 二の腕引き締めヨガ （60分） S.Chiho	営業時間外	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） I.Arare	10:30 ～ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） W.Noa	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） F.Ayaka	定休日	10:30 ～ 11:30 セルトル美脚ヨガ （60分） W.Noa	10:30 ～ 11:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） Y.Himeno
12:15 ～ 13:15 陽活ヨガ ver.2 （60分） F.Ayaka		12:15 ～ 13:15 セルトル美脚ヨガ （60分） W.Noa	12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） W.Noa	12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） Y.Himeno		12:15 ～ 13:15 陽活ヨガ ver.2 （60分） F.Ayaka	12:15 ～ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） Y.Himeno
14:00 ～ 15:10 ディーププレスヨガ （70分） S.Chiho		14:00 ～ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） W.Noa	14:00 ～ 15:00 青中美人ヨガ （60分） Y.Himeno	14:00 ～ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） S.Chiho		14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） W.Noa	営業時間外
営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） I.Arare	15:45 ～ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2（60分） S.Chiho		営業時間外	
			17:30 ～ 18:30 陽活ヨガ ver.2 （60分） F.Ayaka	営業時間外			
			19:15 ～ 20:00 ピラティス ブートキャンプ （45分） Y.Himeno				
17:30 ～ 18:30 青中美人ヨガ （60分） Y.Himeno	17:30 ～ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） W.Noa	17:30 ～ 18:40 ディーププレスヨガ （70分） S.Chiho	営業時間外			17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ （60分） S.Chiho	17:30 ～ 18:30 エアロビヨガ （60分） S.Chiho
19:15 ～ 20:15 もも尻ヨガティス （60分） Y.Himeno	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） W.Noa	19:15 ～ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） S.Chiho				19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） I.Arare	19:15 ～ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） W.Noa
21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） I.Arare	21:00 ～ 22:00 二の腕引き締めヨガ （60分） S.Chiho	21:00 ～ 22:00 陽活ヨガ ver.2 （60分） F.Ayaka				21:00 ～ 22:00 エアロビヨガ （60分） S.Chiho	21:00 ～ 22:10 ディーププレスヨガ （70分） S.Chiho

Iolve 富山店　【 07/09 ～ 07/16 】 スケジュール

2026/06/16 更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） W.Noa	10:30 ～ 11:30 IolveのWorkout MIX （60分） W.Noa	10:20 ～ 10:30 【アサナ解説】ダウンドック S.Chiho	定休日	10:30 ～ 11:30 ピラティス ブートキャンプ （45分） Y.Himeno	10:30 ～ 11:40 ディーププレスヨガ （70分） S.Chiho	営業時間外
	12:05 ～ 12:15 【アサナ解説】ダウンドック W.Noa	12:15 ～ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） Y.Himeno	10:30 ～ 10:40 二の腕引き締めヨガ （60分） S.Chiho		12:05 ～ 12:15 【アサナ解説】英雄1のポーズ Y.Himeno	12:15 ～ 13:15 IolveのWorkout MIX （60分） W.Noa	
	12:15 ～ 13:15 免疫セラピーヨガ （60分） W.Noa	14:00 ～ 15:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） Y.Himeno	12:15 ～ 13:15 陽活ヨガ ver.2 （60分） F.Ayaka		12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） Y.Himeno	14:00 ～ 15:00 免疫セラピーヨガ （60分） W.Noa	
	14:00 ～ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2（60分） S.Chiho	15:45 ～ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） W.Noa	14:00 ～ 15:00 エアロビヨガ （60分） S.Chiho		14:00 ～ 14:45 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） S.Chiho	営業時間外	
	営業時間外	17:30 ～ 18:30 セルトル美脚ヨガ （60分） W.Noa	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） I.Arare		営業時間外		
17:30 ～ 18:30 陽活ヨガ ver.2 （60分） F.Ayaka		19:05 ～ 19:15 【アサナ解説】コブラのポーズ I.Arare	営業時間外			17:20 ～ 17:30 【アサナ解説】マリチのポーズ F.Ayaka	17:30 ～ 18:30 はじめてのホットピラティス （60分） Y.Himeno
19:15 ～ 20:15 IolveのWorkout MIX （60分） W.Noa	17:30 ～ 18:30 もも尻ヨガティス （60分） Y.Himeno	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） I.Arare			17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） W.Noa	17:30 ～ 18:30 陽活ヨガ ver.2 （60分） F.Ayaka	19:15 ～ 20:15 青中美人ヨガ （60分） Y.Himeno
20:50 ～ 21:00 【アサナ解説】英雄1のポーズ Y.Himeno	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） F.Ayaka	営業時間外			19:15 ～ 20:15 陽活ヨガ ver.2 （60分） F.Ayaka	19:15 ～ 20:15 はじめてのホットピラティス （60分） Y.Himeno	20:50 ～ 21:00 【アサナ解説】ダウンドック S.Chiho
21:00 ～ 22:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） Y.Himeno	21:00 ～ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） Y.Himeno				21:00 ～ 22:00 IolveのWorkout MIX （60分） W.Noa	21:00 ～ 22:00 お腹引き締めヨガ （60分） Y.Himeno	21:00 ～ 22:00 肩コリラックスヨガ （60分） S.Chiho

Iolve 富山店　【 07/17 ～ 07/24 】 スケジュール

2026/06/16 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:20 ～ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ F.Ayaka	10:30 ～ 11:30 エアロビヨガ （60分） S.Chiho	10:30 ～ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） Y.Himeno	定休日	10:30 ～ 11:30 青中美人ヨガ （60分） Y.Himeno	10:30 ～ 11:30 もも尻ヨガティス （60分） Y.Himeno	営業時間外	10:30 ～ 11:30 肩コリラックスヨガ （60分） S.Chiho
10:30 ～ 11:30 腸活ヨガ ver.2 （60分） F.Ayaka	12:15 ～ 13:15 子宮温活ヨガ （60分） W.Noa	12:15 ～ 13:15 IolveのWorkout MIX （60分） W.Noa		12:15 ～ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） W.Noa	12:15 ～ 13:15 【アサナ解説】ダウンドック S.Chiho		12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） W.Noa
12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） I.Arare	14:00 ～ 15:00 セルトル美脚ヨガ （60分） W.Noa	14:00 ～ 15:00 もも尻ヨガティス （60分） Y.Himeno		14:00 ～ 15:00 はじめてのホットピラティス （60分） Y.Himeno	12:15 ～ 13:15 肩コリラックスヨガ （60分） S.Chiho		14:00 ～ 15:00 二の腕引き締めヨガ （60分） S.Chiho
14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） I.Arare	15:35 ～ 15:45 【アサナ解説】英雄1のポーズ Y.Himeno	15:35 ～ 15:45 【アサナ解説】ダウンドック W.Noa		営業時間外	営業時間外		営業時間外
営業時間外	15:45 ～ 16:45 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） Y.Himeno	15:45 ～ 16:45 免疫セラピーヨガ （60分） W.Noa					
	17:30 ～ 18:40 ディープブレスヨガ （70分） S.Chiho	17:30 ～ 18:40 特別レッスン（60分） Y.Himeno		17:20 ～ 17:30 【アサナ解説】コブラのポーズ S.Chiho			
17:30 ～ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2（60分） S.Chiho	19:15 ～ 20:15 お腹引き締めヨガ （60分） Y.Himeno	営業時間外		17:30 ～ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） S.Chiho	17:30 ～ 18:30 二の腕引き締めヨガ （60分） S.Chiho	17:30 ～ 18:40 ディープブレスヨガ （70分） S.Chiho	17:30 ～ 18:30 IolveのWorkout MIX （60分） W.Noa
19:15 ～ 20:15 子宮温活ヨガ （60分） W.Noa	営業時間外			19:15 ～ 20:15 二の腕引き締めヨガ （60分） S.Chiho	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） W.Noa	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） I.Arare	19:15 ～ 20:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） Y.Himeno
21:00 ～ 22:00 セルトル美脚ヨガ （60分） W.Noa				21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） F.Ayaka	21:00 ～ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） W.Noa	21:00 ～ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2（60分） S.Chiho	21:00 ～ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） Y.Himeno

Iolve 富山店　【 07/25 ～ 07/31 】 スケジュール

2026/06/16 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） F.Ayaka	10:30 ～ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2（60分） S.Chiho	定休日	10:30 ～ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） S.Chiho	10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス （60分） Y.Himeno	営業時間外	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） I.Arare
12:15 ～ 13:15 お腹引き締めヨガ （60分） Y.Himeno	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） I.Arare		12:15 ～ 13:15 エアロビヨガ （60分） S.Chiho	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） I.Arare		12:15 ～ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） S.Chiho
14:00 ～ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） Y.Himeno	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） F.Ayaka		14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） I.Arare	14:00 ～ 15:00 お腹引き締めヨガ （60分） Y.Himeno		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） F.Ayaka
15:45 ～ 16:45 IolveのWorkout MIX （60分） W.Noa	15:45 ～ 16:45 エアロビヨガ （60分） S.Chiho		営業時間外	営業時間外		営業時間外
17:30 ～ 18:40 子宮温活ヨガ （60分） W.Noa	営業時間外					
19:15 ～ 20:15 青中美人ヨガ （60分） Y.Himeno						
営業時間外			17:30 ～ 18:40 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） Y.Himeno	17:30 ～ 18:40 子宮温活ヨガ （60分） W.Noa	17:30 ～ 18:40 エアロビヨガ （60分） S.Chiho	17:30 ～ 18:40 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） S.Chiho
			19:15 ～ 20:15 IolveのWorkout MIX （60分） W.Noa	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） F.Ayaka	19:15 ～ 20:15 肩コリラックスヨガ （60分） S.Chiho	19:15 ～ 20:15 セルトル美脚ヨガ （60分） W.Noa
			21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） W.Noa	21:00 ～ 22:00 セルトル美脚ヨガ （60分） W.Noa	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） I.Arare	21:00 ～ 21:45 ピラティス ブートキャンプ （45分） Y.Himeno