

loive 浜松店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/17 更新			
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) F.Ichiha	定休日	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) T.Kanako	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) Y.Saya	営業時間外		
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) A.Tsugumi	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) Y.Saya		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Saya	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) F.Ichiha			
	14:00 ~ 15:00 姿勢コアトレーニング (60分) T.Kanako	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) A.Tsugumi	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) A.Tsugumi		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Kanako	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Honoka			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Saya		営業時間外	営業時間外		営業時間外	
		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) F.Ichiha	営業時間外						
		営業時間外							営業時間外
	17:30 ~ 18:30 姿勢コアトレーニング (60分) T.Kanako	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka	17:30 ~ 18:30 姿勢コアトレーニング (60分) T.Kanako		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka				
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Saya	19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) A.Tsugumi	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) F.Ichiha		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Kanako	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) I.Honoka			
	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Kanako	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) F.Ichiha	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Saya		21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) A.Tsugumi	21:00 ~ 22:00 loiveのWorkout MIX (60分) T.Kanako			

loive 浜松店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/17 更新			
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Honoka	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Honoka	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Honoka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) A.Tsugumi		
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) I.honoka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Honoka	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Kanako		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) F.Ichiha	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) I.Honoka		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka		
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) F.Ichiha	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) F.Ichiha		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) I.Honoka	営業時間外		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) A.Tsugumi		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 特別レッスン (60分) T.Kanako	15:45 ~ 16:45 姿勢コアトレーニング (60分) T.Kanako		営業時間外			営業時間外	営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka	営業時間外							
	営業時間外								営業時間外
17:30 ~ 18:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) A.Tsugumi	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) F.Ichiha	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) A.Tsugumi		17:30 ~ 18:30 loiveのWorkout MIX (60分) T.Kanako	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka				
19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Tsugumi	営業時間外	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) A.Tsugumi		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) F.Ichiha	19:15 ~ 20:15 姿勢コアトレーニング (60分) T.Kanako	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) F.Ichiha			
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka		21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) A.Tsugumi		21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) A.Tsugumi	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Honoka	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) F.Ichiha			

loive 浜松店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/17 更新		
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	特別レッスン(60分)		小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
F.Ichiha	Y.Saya		T.Kanako	T.Kanako		A.Tsugumi	I.Honoka	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめての、パワーヨガ (金員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめての、パワーヨガ (金員様限定) (60分)	
I.Honoka	F.Ichiha		I.Honoka	A.Tsugumi		I.Honoka	A.Tsugumi	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		肩活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	営業時間外	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
I.Honoka	Y.Saya		T.Kanako	I.Honoka		I.Honoka	I.Honoka	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45							15:45 ~ 16:45
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)							セルトル美脚ヨガ (60分)
K.Honoka	F.Ichiha						F.Ichiha	
17:30 ~ 18:30		定休日	営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30	
金身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)								
A.Tsugumi								
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	
					姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
					T.Kanako	F.Ichiha		
					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15
					お腹引き締めヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
					T.Kanako	Y.Saya	Y.Saya	T.Kanako
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
					肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)
					Y.Saya	F.Ichiha	T.Kanako	T.Kanako

loive 浜松店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/17	更新	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		
T.Kanako		0	F.Ichiha		I.Honoka	T.Kanako		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	子宮温ヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)		
Y.Saya		A.Tsugumi	A.Tsugumi		T.Kanako	I.Honoka		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
loiveのWorkout MIX (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)			姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
T.Kanako		F.Ichiha			T.Kanako	A.Tsugumi		
15:45 ~ 16:45		定休日	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
肩コリラックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
Y.Saya	Y.Saya							
営業時間外	17:30 ~ 18:30			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
	A.Tsugumi			営業時間外				
	17:30 ~ 18:30							スタンダード 60 (60分)
	I.Honoka							もも尻ヨガティス (60分)
	K.Miho							スタンダード 60 (60分)
	F.Ichiha							肩コリラックスヨガ (60分)
	Y.Saya							19:15 ~ 20:15
Y.Saya	Y.Saya	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
F.Ichiha	F.Ichiha	19:15 ~ 20:15	21:00 ~ 22:00	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
Y.Saya	T.Kanako	I.Honoka	F.Ichiha					