

Iolve なんば店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2024/08/18	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)
N.Yui	O.Juri		K.Aya	O.Juri	N.Yui		N.Yui
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)
I.Misuzu	I.Misuzu		F.Chizu	N.Yui	K.Miyuu		I.Misuzu
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)
N.Yui	O.Juri		K.Aya	O.Juri	N.Yui		N.Yui
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
				もも原ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)		
				F.Chizu	K.Miyuu		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード60 (60分)			
				N.Yui			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30
免疫セラピーヨガ (60分)		セルトル後脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
O.Juri		T.Yuuka	I.Misuzu				F.Chizu
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:00
もも原ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				ピラティス ブートキャンプ (45分)
F.Chizu	I.Misuzu	I.Misuzu	F.Chizu				I.Misuzu
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)
O.Juri	N.Yui	T.Yuuka	I.Misuzu				F.Chizu

Iolve なんば店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/18	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 12:00	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
アドバンス90 (会員様限定) (90分)		IolveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)
K.Misato		N.Yui	O.Juri	N.Yui		N.Yui	K.Aya
12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
F.Chizu		O.Juri	I.Misuzu	I.Misuzu		T.Yuuka	F.Chizu
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
		O.Juri	O.Juri	N.Yui		N.Yui	N.Yui
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外
			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
			F.Chizu	I.Misuzu			
			17:30 ~ 18:30				
			オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
			F.Chizu				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	営業時間外
IolveのWorkout MIX (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				スタンダード60 (60分)	
N.Yui	K.Aya	F.Chizu				T.Yuuka	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				もも原ヨガティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)
O.Juri	N.Yui	N.Yui				F.Chizu	I.Misuzu
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル後脚ヨガ (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)
O.Juri	K.Aya	F.Chizu				F.Chizu	N.Yui

Iolve なんば店		【 09/17 ~ 09/24 】			スケジュール		2026/08/18	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) E.Haruka	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) F.Chizu	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Yui	定休日	10:30 ~ 11:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) I.Misuzu	10:30 ~ 11:30 アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分) I.Misuzu	営業時間外	
	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Chizu	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) H.Yui	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Chizu		12:15 ~ 13:15 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) F.Chizu	12:15 ~ 13:15 セルトル後脚ヨガ (60分) T.Yuuka		
	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) E.Haruka	14:00 ~ 15:00 IolveのWorkout MIX (60分) N.Yui	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui		14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) N.Yui	14:00 ~ 15:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.Misuzu		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu	15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) F.Chizu		15:45 ~ 16:45 肩コリラクسسヨガ (60分) I.Misuzu	15:45 ~ 16:45 IolveのWorkout MIX (60分) N.Yui		
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Yui	営業時間外		17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) F.Chizu	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Yuuka		
		営業時間外			営業時間外	営業時間外		
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui	17:30 ~ 18:30 アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分) I.Misuzu		17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Chizu			
	19:15 ~ 20:15 セルトル後脚ヨガ (60分) K.Miyuu	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) F.Chizu	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Misuzu					
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.Misuzu	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu					

Iolve なんば店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/18	更新				
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
肩コリラクセスヨガ (60分)		背盤底筋トレーニングヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
I.Misuzu		F.Chizu		K.Aya				F.Chizu		A.Karin	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)		花粉産スッキリヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
F.Chizu		A.Karin		A.Karin				A.Karin		N.Yui	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00			
特別レッスン(60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)				全身ととのう 寝たままヨガ (60分)			
I.Misuzu		F.Chizu		A.Karin				F.Chizu			
営業時間外		15:45 ~ 16:30		15:45 ~ 16:45		定休日		営業時間外		営業時間外	
		BEAT CORE HIIT (45分)		姿勢コアトレーニング (60分)							
		N.Yui		K.Aya							
		17:30 ~ 18:30									
		花粉産スッキリヨガ (60分)									
		A.Karin									
17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)						スタンダード 60 (60分)		全身ととのう 寝たままヨガ (60分)			
F.Chizu						N.Yui		F.Chizu			
19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
リンパデトックスヨガ (60分)						花粉産スッキリヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
N.Yui				A.Karin				I.Misuzu			
21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
スタンダード 60 (60分)								IolveのWorkout MIX (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	
N.Yui								N.Yui		F.Chizu	