

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
子宮温ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
田路		石原	玉川	石原		田路	北沢
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
美ボディフロー ピラティス (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩こりラックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)
北沢		北沢	藤田	玉川		石原	石原
14:00 ~ 15:10		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
ディープブレスヨガ (70分)		リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
田路		石原	石原	石原		田路	北沢
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:55		営業時間外	営業時間外
		骨盤矯正ヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)				
		玉川	玉川				
		17:30 ~ 18:15					
		BEAT CORE HIT (45分)					
		藤田					
		17:30 ~ 18:30					
		花物産スッキリヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				
		玉川	田路				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
セトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
玉川	田路	北沢		玉川	玉川		
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		もも尻ヨガピニス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		
石原	玉川	田路		北沢	石原		

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16						
木	金	土	日	月	火	水	木						
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外						
	花物産スッキリヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)							
	玉川	北沢	石原		石原	田路							
	12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15							
	ディープブレスヨガ (70分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)							
	田路	石原	玉川		石原	玉川							
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00							
	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)							
	玉川	石原	石原			玉川							
			15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45								
		はじめてのホットピラティス (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)										
		玉川	玉川										
		17:30 ~ 18:30											
		子宮温ヨガ (60分)											
		田路											
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	営業時間外	営業時間外	定休日	17:30 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				ディープブレスヨガ (70分)	肩こりラックスヨガ (60分)	もも尻ヨガピニス (60分)						
石原	北沢				田路	石原	北沢						
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45				営業時間外	営業時間外	定休日	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
肩こりラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)							Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
石原	田路							北沢	石原	田路			
20:50 ~ 21:50	20:20 ~ 21:50							営業時間外	営業時間外	定休日	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:35	20:50 ~ 21:50
お腹引き締めヨガ (60分)	FIRE (90分)										ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)
田路	北沢										田路	北沢	北沢

loVe NU茶屋町店

【 04/17 ~ 04/24 】

スケジュール

2026/03/13 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 北沢	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 玉川	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) 北沢	定休日	10:30 ~ 11:40 ディープブレスヨガ (70分) 田路	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石原	営業時間外	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原	
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 玉川	12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 田路	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 田路		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 北沢	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 玉川		12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 石原	
14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 北沢	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 藤田	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 田路		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 田路	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 北沢		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 藤田	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 玉川
17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石原	15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 玉川	15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) 北沢		17:30 ~ 18:30 背骨矯正ヨガ (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 北沢		19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 田路	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 玉川
19:15 ~ 20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 玉川	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 藤田	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 石原		20:50 ~ 21:50 セルトル美脚ヨガ (60分) 玉川	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 北沢		20:50 ~ 21:50 肩こりリラックスヨガ (60分) 藤田	20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 北沢

loVe NU茶屋町店

【 04/25 ~ 04/30 】

スケジュール

2026/03/13 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 12:00 FIRE (90分) 北沢	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 藤田	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 玉川	10:30 ~ 11:30 背骨矯正ヨガ (60分) 北沢	営業時間外
12:45 ~ 13:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 田路	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 田路		12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 田路	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石原	
14:30 ~ 15:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 藤田	14:00 ~ 15:10 ディープブレスヨガ (70分) 田路		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 玉川	14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 玉川	
16:15 ~ 17:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 田路	15:45 ~ 16:45 リンパドレナージュ (60分) 藤田		15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 北沢	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 玉川	
18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) 藤田	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 石原		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 田路	20:50 ~ 21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原	