

2028/07/01 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00
スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)		スリムアッププラス (60分)	アドハンス90 (金員様限定) (90分)
N.Maiko		A.Sumire	M.Ayana	A.Sumire		A.Sumire	M.Ayana
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)
A.Sumire		M.Ayana	E.Airi	S.Kaho		A.Sumire	E.Airi
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
美ボディロー ピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アドハンス90 (金員様限定) (90分)		スタンダード60 (60分)	
A.Sumire		A.Sumire	M.Ayana	A.Sumire		E.Airi	営業時間外
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Sumire	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kaho		営業時間外	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	はじめてのホットピラティス (60分)	青盤産後トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
	M.Ayana	M.Ayana	E.Airi			M.Ayana	M.Ayana
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)				スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
A.Sumire	E.Airi	H.Rin				E.Airi	A.Sumire
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
E.Airi	E.Airi	M.Ayana				M.Ayana	A.Sumire
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外

2026/07/01 更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ T.Mai	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】ダウンドック A.Sumire	10:30 ~ 11:30 IolveのWorkout MIX (60分) M.Ayana	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ'イェトダ' (60分) E.Airi	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Ayana	営業時間外	
	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) T.Mai	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) A.Sumire	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) E.Airi		12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】英雄 1のポーズ E.Airi			
	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayana	12:00 ~ 13:30 FIRE (90分) M.Ayana	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】マリチのポーズ M.Ayana		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) A.Sumire	12:15 ~ 13:15 滝汗ダ'イェトダ' (60分) E.Airi		
	14:00 ~ 15:00 IolveのWorkout MIX (60分) M.Ayana	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) A.Sumire	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Ayana		営業時間外	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayana		
	17:30 ~ 18:30 はじめてのハローヨガ (金員検定) (60分) A.Sumire	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) E.Airi	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ayana		17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) K.Mei	営業時間外 眠れる体に響くヨガ (60分) A.Sumire		
	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) A.Sumire	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Ayana	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sumire		19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】ダウンドック A.Sumire	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) K.Mei		19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】コブラのポーズ S.Yuna
	20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】英雄 1のポーズ E.Airi	21:00 ~ 22:00 滝汗ダ'イェトダ' (60分) E.Airi	営業時間外		19:15 ~ 20:15 はじめてのハローヨガ (金員検定) (60分) A.Sumire	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Mei		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) T.Tomomi
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) E.Airi	営業時間外	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mei		営業時間外	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) A.Sumire			
営業時間外		営業時間外			営業時間外			

Iolve 名古屋駅前店			【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/07/01	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ M.Ayana	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) H.Rin	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】ダウンドック A.Sumire	定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) W.Nanami	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) A.Sumire	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) E.Airi	
10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ayana	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】ダウンドック A.Sumire	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) A.Sumire		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) E.Airi		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) W.Nanami	
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) E.Airi	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sumire	12:15 ~ 13:15 肩こりラックスヨガ (60分) K.Mei		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) W.Nanami	営業時間外		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) E.Airi	
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) M.Ayana	14:00 ~ 15:00 肩こりラックスヨガ (60分) K.Mei	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Sumire		営業時間外			17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ E.Airi	営業時間外
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) M.Saki	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.Mei	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) K.Mei		17:30 ~ 19:00 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) A.Sumire	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) E.Airi	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Sumire	17:30 ~ 18:30 IolveのWorkout MIX (60分) M.Ayana	
19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) E.Airi	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) A.Sumire	営業時間外		19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Sumire	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) M.Ayana	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) E.Airi	19:15 ~ 20:15 青盤産前トレーニングヨガ (60分) M.Ayana	
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) M.Saki	営業時間外			20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】コブラのポーズ I.Sena	21:00 ~ 22:00 IolveのWorkout MIX (60分) M.Ayana	21:00 ~ 22:00 青盤矯正ヨガ (60分) A.Sumire	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 未定	
営業時間外				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) I.Sena	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
				営業時間外				

Iolve 名古屋駅前店		【 07/25 ~ 07/31 】	スケジュール		2026/07/01	更新		
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) E.Airi	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Ayana	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) M.Chika	10:30 ~ 11:30 IolveのWorkout MIX (60分) M.Ayana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Sumire		
12:15 ~ 13:15 滝汗ダ'イエット3.0 (60分) E.Airi	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Maiko		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ayana	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Kaho		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Ayana		
14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Ayana	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) M.Ayana		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) M.Ayana		14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Sumire		
15:45 ~ 16:45 IolveのWorkout MIX (60分) M.Ayana	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Maiko		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	
17:30 ~ 18:30 肩こりラックスヨガ (60分) T.Aki	営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) E.Airi				17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Ayana	17:30 ~ 18:30 滝汗ダ'イエット3.0 (60分) E.Airi
営業時間外			19:15 ~ 20:15 IolveのWorkout MIX (60分) M.Ayana				19:15 ~ 20:15 金米デフフロー ピラティス (60分) A.Sumire	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ayana
			21:00 ~ 22:00 滝汗ダ'イエット3.0 (60分) E.Airi	21:00 ~ 22:00 肩こりラックスヨガ (60分) K.Mei		21:00 ~ 22:00 滝汗ダ'イエット3.0 (60分) E.Airi	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) E.Airi	
			営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	
			営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	