

IoIve イン広島府中店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール			
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 和平	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 和平
					12:15 ~ 13:00 ピラティス ポートキャンプ (45分) 呉山	12:15 ~ 13:15 美ボディロー ピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 呉山
					14:00 ~ 15:00 滴汗ゲイロトヨガ (60分) 和平	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 前長	14:00 ~ 15:00 滴汗ゲイロトヨガ (60分) 和平
					15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 前長	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 呉山	15:45 ~ 16:45 美ボディロー ピラティス (60分) 呉山
					17:30 ~ 19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 和平	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷	17:30 ~ 18:30 美ボディロー ピラティス (60分) 呉山
					19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 呉山	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 前長	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 前長
					20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) 荒谷	20:50 ~ 21:35 Movie Heroine Yoga (45分) 荒谷	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 呉山

IoIve イカル広島島中店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール				2025/12/13		更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16				
金	土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				
スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		ピラティス ポートキック (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スリムアップブレス (60分)				
前長	荒谷	荒谷		呉山	荒谷		荒谷				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15				
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)				
荒谷	呉山	呉山		前長	荒谷		荒谷				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スリムアップブレス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
和平	荒谷	荒谷		呉山			呉山				
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45									
営業時間外	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)									
	荒谷	呉山									
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30									
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	特別レッスン (60分)									
	呉山	荒谷									
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30									
はじめてのホットピラティス (60分)	満汗ゲイコットヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	腰トレビューティー ^{ヨガ (60分)}						
和平	和平	呉山		荒谷	和平		和平				
19:15 ~ 20:15	肩コリラックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			
荒谷	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		和平	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
20:50 ~ 21:50	満汗ゲイコットヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
和平	和平	前長		前長	前長		前長	前長			

loIve インアビタビリティ		01/25 ~ 01/30		スケジュール		2025/12/13	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
肩コリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
荒谷		前長	荒谷		荒谷	前長	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
オトナのための オールインヨガ (60分)		薄汗ア'イトヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		スリムアップブレス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
和平		和平	和平		荒谷	荒谷	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	
二の腕引き締めヨガ (60分)		腹トレビューティー ^{Yoga} (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	
荒谷		和平			前長	和平	
15:45 ~ 16:45					15:30 ~ 16:15		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					Movie Heroine Yoga (45分)		
和平					荒谷		
17:30 ~ 18:30					17:00 ~ 18:00		
特別レッスン (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)		
和平					前長		
定休日		営業時間外			営業時間外		
営業時間外		営業時間外			営業時間外		
17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
ピラティス ブートキャンプ (45分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		オトナのための オールインヨガ (60分)		
呉山		呉山	荒谷		和平		
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
リンパデトックスヨガ (60分)		薄汗ア'イトヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		背中美脚ヨガ (60分)		
前長		和平	呉山		呉山		
20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		美ボディロー ピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)		
呉山		呉山	呉山		和平		