

2025/12/13 更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08				
木	金	土	日	月	火	水	木				
年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業	営 業 時 間 外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 和平	定 休 日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 前長	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 和平	営 業 時 間 外				
			12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 呉山		12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 呉山	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 呉山					
			14:00 ~ 15:00 滝汗が イェト30分 (60分) 和平		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 前長	14:00 ~ 15:00 滝汗が イェト30分 (60分) 和平					
			15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 前長		営 業 時 間 外						
			17:30 ~ 19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 和平								
		営 業 時 間 外	営 業 時 間 外		17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷	営 業 時 間 外					
					19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 呉山			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 前長	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 前長		
					20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) 荒谷			20:50 ~ 21:35 Movie Heroine Yoga (45分) 荒谷	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 呉山		

2025/12/13 更新

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	
前長	荒谷	荒谷		呉山	荒谷		荒谷	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
荒谷	呉山	呉山		前長	荒谷		荒谷	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
和平	荒谷	荒谷		呉山			呉山	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)						
	荒谷	呉山						
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	特別レッスン (60分)						
	呉山	荒谷						
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
はじめてのホットピラティス (60分)			滝汗*「イクト33」 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	腹トレビューティー ヨガ (60分)		
和平			和平	呉山	荒谷	和平		
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		
肩こりリラックスヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
荒谷	呉山	呉山	荒谷	和平				
20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:35		
滝汗*「イクト33」 (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		
和平			和平	前長	前長	呉山		

loIve イワ広島府中店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2025/12/13 更新			
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)		
和平	呉山		荒谷	前長		呉山	和平		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
前長	前長		呉山	呉山		荒谷	荒谷		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
和平	呉山		荒谷	前長		呉山	和平		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スリムアップブレス (60分)	
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)							荒谷	
前長	前長							17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	
17:30 ~ 18:30	営業時間外							前長	営業時間外
二の腕引き締めヨガ (60分)								17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	
荒谷								前長	
営業時間外								営業時間外	
		免疫セラピーヨガ (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)				
		和平			荒谷				
		19:15 ~ 20:15			18:45 ~ 20:15				
		腫トレビューティー ヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
		和平	和平	和平	荒谷				
	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50					
スタンダード60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	滝汗ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
前長	荒谷	和平	前長						

loIve イワ広島府中店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2025/12/13 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
肩コリリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
荒谷		前長	荒谷		荒谷	前長	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		滝汗ダ'イ'ish' (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		スリムアップブレス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
和平		和平	和平		荒谷	荒谷	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	
二の腕引き締めヨガ (60分)		腫トレビューティー ヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	
荒谷		和平			前長	和平	
15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:15
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)							Movie Heroine Yoga (45分)
和平							荒谷
17:30 ~ 18:30							17:00 ~ 18:00
特別レッスン (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			営業時間外		
和平		前長					
営業時間外	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	ピラティス ブートキャンプ (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
	呉山	呉山	荒谷	和平			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダ'イ'ish' (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
	前長	和平	呉山	呉山			
	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)			
	呉山	呉山	呉山	和平			