

loive 富山店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/01		更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 loiveのWorkout MIX (60分)	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	営業時間外		
	W.Noa	Y.Himeno	Y.Himeno		Y.Himeno	S.Chiho			
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)		12:15 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分)			
	I.Arare	I.Arare	Y.Himeno		I.Arare	S.Chiho			
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 ピラティス フットキャンプ (45分)				
	I.Arare	W.Noa	W.Noa		Y.Himeno				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 loiveのWorkout MIX (60分)		営業時間外	営業時間外			
		Y.Himeno	W.Noa						
		17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)							
		W.Noa							
		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)							
		I.Arare							
	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	営業時間外		17:30 ~ 18:40 花粉症スッキリヨガ (60分)	17:30 ~ 18:15 ピラティス フットキャンプ (45分)		17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分)	
Y.Himeno	W.Noa	S.Chiho		Y.Himeno	W.Noa				
19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 姿勢コアトレーニング (60分)	19:15 ~ 20:15 loiveのWorkout MIX (60分)		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)				
Y.Himeno	S.Chiho	W.Noa		W.Noa	I.Arare				
21:00 ~ 22:00 姿勢コアトレーニング (60分)	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	21:00 ~ 22:00 loiveのWorkout MIX (60分)				
S.Chiho	S.Chiho	W.Noa		Y.Himeno	W.Noa				

loive 富山店			【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/01	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
姿勢コアトレーニング (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
S.Chiho	W.Noa	I.Arare		Y.Himeno	Y.Himeno		W.Noa	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
ディーププレスヨガ (70分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
S.Chiho	W.Noa	S.Chiho		Y.Himeno	I.Arare		W.Noa	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:10		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
美ボディフロー ピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	ディーププレスヨガ (70分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		エアロビヨガ (60分)	
Y.Himeno	S.Chiho	S.Chiho		W.Noa	Y.Himeno		S.Chiho	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)						
	W.Noa	S.Chiho						
	17:30 ~ 18:40							
	ディーププレスヨガ (70分)							
	S.Chiho							
19:15 ~ 20:15								
エアロビヨガ (60分)								
S.Chiho								
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
Y.Himeno				S.Chiho	W.Noa		I.Arare	I.Arare
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
スタンダード 60 (60分)			スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		
I.Arare			I.Arare	W.Noa	S.Chiho	S.Chiho		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)				
Y.Himeno	S.Chiho	I.Arare	S.Chiho	S.Chiho				

[illegible]

loive 富山店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/1 更新	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
美ボディフロー ピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	
Y.Himeno		W.Noa	I.Arare		I.Arare	W.Noa	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
Y.Himeno		W.Noa	W.Noa		S.Chiho	S.Chiho	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
I.Arare		Y.Himeno	W.Noa		I.Arare	S.Chiho	
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
Y.Himeno						W.Noa	
営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
						17:30 ~ 18:30	
						17:30 ~ 18:30	
						17:30 ~ 18:30	
						17:30 ~ 18:30	
						17:30 ~ 18:30	
						17:30 ~ 18:30	
						17:30 ~ 18:30	
19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	営業時間外
ピラティス ブートキャンプ (45分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
Y.Himeno	W.Noa	Y.Himeno	Y.Himeno				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:10	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
姿勢コアトレーニング (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	セルトル体操ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
S.Chiho	S.Chiho	W.Noa	I.Arare				