

2028/10/23 可修

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	全店研修
セルトル美脚ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	
K.Misaki		K.Misaki	H.Rina		E.Haruka	E.Haruka	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIT (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
H.Ami		H.Rina	H.Rina		E.Haruka	K.Misaki	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
K.Misaki		E.Haruka	E.Haruka		H.Rina	E.Haruka	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	
背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				
H.Ami	H.Rina		K.Misaki				
営業時間外	17:30 ~ 18:30	スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)				
	K.Misaki		E.Haruka				
	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	スタンダード 60 (60分)			営業時間外
			もも原ヨガティス (60分)				
			H.Rina	K.Misaki			
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
骨盤矯正ヨガ (60分)	産後ダイエットヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
E.Haruka	H.Yui	H.Rina					
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)					
K.Misaki		H.Yui	K.Misaki				

2026/10/23 更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) E.Haruka	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) E.Haruka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) H.Rina	10:30 ~ 11:30 はじめてのハワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Rina	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) I.Miina	定休日	
	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) E.Haruka	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) E.Haruka		12:15 ~ 13:15 もも戻ヨガティス (60分) H.Rina	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Rina	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) H.Rina		
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) H.Rina	営業時間外		14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) E.Haruka	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Misaki	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Rina		
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) K.Misaki		15:45 ~ 16:00 ピラティス フットキャンブ (45分) I.Miina
						17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) H.Rina		営業時間外
						営業時間外		
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Rina	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Misaki						17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Misaki
	19:15 ~ 20:15 はじめてのハワーヨガ (会員権限定) (60分) H.Rina	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) H.Rina		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Misaki	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Ayane			
	20:50 ~ 21:50 スペシャルプログラム (60分)※有料 E.Haruka	20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) K.Misaki		20:50 ~ 21:50 姿勢コアトレーニング (60分) E.Haruka	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) E.Haruka			

loive NU茶屋町店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/23		更新							
11/17		11/18		11/19		11/20		11/21		11/22		11/23		11/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		定休日		10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)				スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
K.Miyuu		H.Rina				H.Moeka		K.Misaki		K.Misaki				E.Haruka	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15	
セルトル美脚ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				盗汗ダイエット (60分)	
K.Miyuu		H.Ami				K.Misaki		H.Yui		E.Haruka				E.Haruka	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00	
肩コリリラックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)				スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)	
H.Rina		H.Ami				K.Misaki		H.Moeka		K.Misaki				K.Aya	
営業時間外		営業時間外				営業時間外		営業時間外		15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45	
				お腹引き締めヨガ (60分)						全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					
				K.Misaki						E.Haruka					
				17:30 ~ 18:30						営業時間外					
スタンダード60 (60分)															
H.Moeka															
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
はじめてのホットピラティス (60分)				姿勢コアトレーニング (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		営業時間外				スタンダード60 (60分)			
H.Rina				E.Haruka		T.Tomoyo				H.Moeka					
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		スリムアッププレス (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					
E.Haruka		K.Misaki		H.Rina		H.Rina				H.Rina					
20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:35			
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						BEAT CORE HIIT (45分)			
E.Haruka		K.Misaki		H.Rina		T.Tomoyo						H.Rina			

loive NU茶屋町店		【	11/25	～	】	スケジュール		2026/10/23	更新
11/25	11/26		11/27		11/28		11/29	11/30	
水	木		金		土		日	月	
10:30 ～ 11:30			10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:15		
エアロビヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		ピラティス プートキャンプ (45分)		
E.Haruka			H.Rina		E.Haruka		E.Haruka		
12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		
スタンダード 60 (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)		
H.Moeka			H.Rina		E.Haruka		H.Moeka		
営業時間外	営業時間外		14:00 ～ 14:45		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		定休日
			BEAT CORE HIIT (45分)		お腹引き締めヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)		
			K.Kazusa		K.Misaki		E.Haruka		
			営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45				
				スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)				
				H.Moeka	E.Haruka				
				17:30 ～ 18:30					
			姿勢コアトレーニング (60分)						
			E.Haruka						
		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
はじめてのパワーヨガ (金具標準定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)							
H.Rina	H.Rina	K.Misaki							
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15							
お腹引き締めヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)							
K.Misaki	H.Rina	H.Moeka							
20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50							
肩コリリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)							
H.Rina	H.Moeka	K.Misaki							