

IOLVE 新前橋店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/07	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:00 ~ 11:00	10:30 ~ 11:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)
堀口		宮沢	宮沢		宮沢	中巻	林
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	11:45 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
若杉		佐藤	宮沢		宮沢	宮沢	鎌ヶ江
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	腫トレビューティー ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)
若杉		宮沢	鎌ヶ江		中巻	鎌ヶ江	堀口
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45
美ボディフロー ピラティス (60分)						Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
堀口						鎌ヶ江	鎌ヶ江
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	
		肩こりリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
		宮沢		中巻	鎌ヶ江	宮沢	
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
		中巻	林	林	鎌ヶ江		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		ホットピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
		佐藤	鎌ヶ江	堀口	中巻		

IOLVE 新前橋店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/07	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	骨盤矯正ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	
	堀口	堀口		中巻	鎌ヶ江	堀口	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	
	堀口	堀口		宮沢	鎌ヶ江	中巻	
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
	林			宮沢	中巻	鎌ヶ江	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
					福山	堀口	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
	鎌ヶ江	宮沢	鎌ヶ江	福山	福山		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	腫トレビューティー ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
	宮沢	鎌ヶ江	鎌ヶ江	堀口			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
	宮沢	宮沢	堀口	福山			

Iolve 新前橋店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/07	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		全身と頭の 横たまんまヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	腸トレビューティー ヨガ (60分)		ホットピラティス (60分)
中谷	堀口		宮沢	鯉ヶ江	鯉ヶ江		堀口
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		全身と頭の 横たまんまヨガ (60分)
福山	中谷		堀口	鯉ヶ江	福山		宮沢
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)
堀口	堀口		宮沢	宮沢	中谷		堀口
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
				中谷	福山		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:00 ~ 18:00
スタンダード 60 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			子宮温活ヨガ (60分)
中谷		堀口	堀口	堀口			宮沢
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				18:45 ~ 19:45
スリムアッププレス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)
堀口	鯉ヶ江	堀口	福山				中谷
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				20:30 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				エクササイズヨガ (金員様限定) (90分)
福山	鯉ヶ江	中谷	福山				宮沢

Iolve 新前橋店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/06/07	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	定休日	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
肩こりリラックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
宮沢		宮沢	中谷	福山			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)			
福山		中谷	福山	堀口			
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		子宮温活ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
		宮沢	堀口	堀口			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			眠れる体に整えるヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
			堀口	福山			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
鯉ヶ江	福山	中谷	福山				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					
堀口	福山	鯉ヶ江					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45					
骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
鯉ヶ江	鯉ヶ江	鯉ヶ江					