

新前橋店【3月1日～3月8日スケジュール】

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	10:30～11:30 全員とのう 寝たまんまヨガ(60分)		10:30～11:30 もも尻ヨガティス (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)
堺口	林		林	川上		宮沢	堺口
12:15～13:15 全員とのう 寝たまんまヨガ(60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	12:15～13:15 Sound Feed Yoga ver.2(60分)		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15～13:15 ピラティス ブートキャンプ(45分)
宮沢	堺口		宮沢	宮沢		堺口	鎌ヶ江
14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00～15:00 全員とのう 寝たまんまヨガ(60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)
宮沢	林		宮沢	宮沢		宮沢	宮沢
15:45～16:45 もも尻ヨガティス (60分)	15:45～16:45 スリムアップブレス (60分)					15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分)	
林	堺口						宮沢
17:30～18:30 スタンダード60 (60分)			17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)		17:30～18:30 ホットピラティス (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)
堺口			堺口		堺口	鎌ヶ江	鎌ヶ江
19:15～20:15 エアロピヨガ (60分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)		19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (60分)			
林	川上		大河原	林			
21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	21:00～22:00 スリムアップブレス (60分)		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00～22:00 オトナのための オールインヨガ(60分)		21:00～22:00 鎌ヶ江	
堺口	堺口		堺口	堺口		鎌ヶ江	

定
休
日

新前橋店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:00～11:30 アドバンス60 (会員様限定)(60分)		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30～11:30 SUMOYOGA 四肢ヨガヨガ(60分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分)	10:30～11:30 小顎リリピラティス (60分)
林		宮沢	林		鎌ヶ江	宮沢	林
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15～13:15 全員とのう 寝たまんまヨガ(60分)		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分)	12:15～13:15 オトナのための オールインヨガ(60分)
鎌ヶ江		鎌ヶ江	宮沢		川上	宮沢	鎌ヶ江
14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)		14:00～15:00 背中美人ヨガ (60分)			14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ(60分)	14:00～15:00 もも尻ヨガティス (60分)	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (60分)
林		宮沢			鎌ヶ江	林	林
15:45～16:45 スタンダード60 (60分)					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	15:45～16:45 ピラティス ブートキャンプ(45分)	
鎌ヶ江					鎌ヶ江	鎌ヶ江	
17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (60分)	17:30～18:30 全員とのう 寝たまんまヨガ(60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)			
堺口	林	宮沢	川上	林			
19:15～20:15 ホットピラティス (60分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	19:15～20:15 はじめのバーヨガ (会員様限定)(60分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (60分)				
鎌ヶ江	鎌ヶ江	宮沢	堺口				
21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	21:00～22:00 ピラティス ブートキャンプ(45分)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	21:00～22:00 ホットピラティス (60分)				
堺口	鎌ヶ江	堺口	堺口				

定
休
日

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルは月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



新前橋店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月18日更新

	03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日		月
	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30～11:30 月	
	堺口	堺口	鎌ヶ江	宮沢	宮沢	宮沢	宮沢	
	12:15～13:15 小顎リフトピラティス (60分)	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分)	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 もも房ヨガティス (60分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15～13:15 月	
	林	鎌ヶ江	林	大河原	林	堺口		
	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00～15:00 月	
	堺口	堺口	鎌ヶ江	宮沢	宮沢	宮沢		
			15:45～16:45 スリムアップブレス (60分)			15:45～16:45 SUMOYOGA 四肢ストレッチ(60分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	
			堺口			堺口	堺口	
	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ (60分)		17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	17:30～18:30 背中美人ヨガ (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)			
	宮沢		堺口	鎌ヶ江	鎌ヶ江			
	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)(60分)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)				
	林	鎌ヶ江		堺口				
	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分)		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	21:00～22:00 鎌ヶ江			
	宮沢	宮沢						

定休日

新前橋店【3月25日～3月31日スケジュール】

2025年3月31日更新

	03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
月	火	水	木	金	土	日	月	
	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(60分)		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	10:30～11:30 スリムアップブレス (60分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		
	宮沢	鎌ヶ江		堺口	堺口	堺口		
	12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 ホットピラティス (60分)		
	宮沢	宮沢		宮沢	宮沢	鎌ヶ江		
	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)		
	大河原			宮沢	宮沢	鎌ヶ江		
					15:45～16:45 ホットピラティス (60分)	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (60分)		
					堺口	堺口		
	17:30～18:30 ホットピラティス (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分)			
	堺口	堺口	宮沢	鎌ヶ江	鎌ヶ江			
	19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	19:15～20:15 小顎リフトピラティス (60分)				
	大河原	宮沢	鎌ヶ江	林				
	21:00～22:00 スリムアップブレス (60分)	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	21:00～22:00 ホットピラティス (60分)	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)				
	堺口	堺口	鎌ヶ江	鎌ヶ江				

定休日

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)