

新前橋店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月18日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	定休日	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)
堀口	林		林	川上		宮沢	堀口
12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	12:15～13:15 ピラティス フートキャンピング(45分)
宮沢	堀口		宮沢	宮沢		堀口	鎌ヶ江
14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分)		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分)	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)
宮沢	林		宮沢	宮沢		宮沢	宮沢
15:45～16:45 もも原ヨガティス (80分)	15:45～16:45 スリムアップブレス (80分)						15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分)
林	堀口						宮沢
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)			17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分)		17:30～18:30 ホットピラティス (80分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)
堀口			堀口		堀口	鎌ヶ江	鎌ヶ江
			19:15～20:15 エアロビヨガ (80分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 もも原ヨガティス (80分)	
			林	川上	大河原	林	
			21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 スリムアップブレス (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分)	
			堀口	堀口	堀口	鎌ヶ江	

新前橋店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:00～11:30 アドニス90 (会員様限定)(90分)	定休日	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分)	10:30～11:30 SUMYOYOGA 四肢ヨガダイエット(80分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)
林		宮沢	林		鎌ヶ江	宮沢	林
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ(80分)
鎌ヶ江		鎌ヶ江	宮沢		川上	宮沢	鎌ヶ江
14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)		14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分)	14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分)	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分)
林		宮沢			鎌ヶ江	林	林
15:45～16:45 スタンダード80 (80分)						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	15:45～16:30 ピラティス フートキャンピング(45分)
鎌ヶ江					鎌ヶ江	鎌ヶ江	鎌ヶ江
		17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分)	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	
		堀口	林	宮沢	川上	林	
		19:15～20:15 ホットピラティス (80分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	19:15～20:15 はじめてのバクフーヨガ (会員様限定)(80分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分)		
		鎌ヶ江	鎌ヶ江	宮沢	堀口		
		21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	21:00～21:45 ピラティス フートキャンピング(45分)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	21:00～22:00 ホットピラティス (80分)		
		堀口	鎌ヶ江	堀口	堀口		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスンの開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



新前橋店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月18日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	10:30～11:30 全身ととう 寝たまんまヨガ(80分)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	定休日
	堀口	堀口	鎌ヶ江	宮沢	宮沢	宮沢	
	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分)	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分)	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	
	林	鎌ヶ江	林	大河原	林	堀口	
	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	14:00～15:00 全身ととう 寝たまんまヨガ(80分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)	
	堀口	堀口	鎌ヶ江	宮沢	宮沢	宮沢	
			15:45～16:45 スリムアッププレス (80分)		15:45～16:45 SUMOYOGA 四股37ダイレクト(80分)	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)	
			堀口		林	堀口	
	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ (80分)		17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)		
	宮沢		堀口	鎌ヶ江	鎌ヶ江		
	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分)		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)			
	林	鎌ヶ江		堀口			
	21:00～22:00 全身ととう 寝たまんまヨガ(80分)	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分)		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)			
	宮沢	宮沢		鎌ヶ江			

新前橋店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分)		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	定休日
宮沢	鎌ヶ江		堀口	堀口	堀口	
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)	12:15～13:15 全身ととう 寝たまんまヨガ(80分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 ホットピラティス (80分)	
宮沢	宮沢		宮沢	宮沢	鎌ヶ江	
14:00～15:00 スタンダード80 (80分)			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	
大河原			宮沢	宮沢	鎌ヶ江	
				15:45～16:45 ホットピラティス (80分)	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分)	
				堀口	堀口	
17:30～18:30 ホットピラティス (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分)		
堀口	堀口	宮沢	鎌ヶ江	鎌ヶ江		
19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分)			
大河原	宮沢	鎌ヶ江	林			
21:00～22:00 スリムアッププレス (80分)	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	21:00～22:00 ホットピラティス (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)			
堀口	堀口	鎌ヶ江	鎌ヶ江			

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)