

love 新前橋店		【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール				2026/01/02 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
					スタンダード 60 (60分)	達开ゲイコトヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
					モリ	島田	宮沢
					12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
					もも尻ヨガティス (60分)	小顎リフトビラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)
					會田	島田	高橋
					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
					リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットビラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員様観定) (60分)
					宮沢	會田	宮沢
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00
					スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
					高橋	モリ	高橋
					17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					Movie Heroine Yoga (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
					宮沢	宮沢	高橋
					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
					子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	スリムアップブレス (60分)
					宮沢	小池	小林
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45
					はじめてのホットビラティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
					會田	會田	小林

love 新前橋店		【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール				2026/01/02 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットビラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	川田	宮沢	
會田	宮沢	會田	高橋	高橋	島田	島田	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)	島田	子宮温活ヨガ (60分)	
モリ	宮沢	高橋	島田	島田	川田	宮沢	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
もも尻ヨガティス (60分)	はじめてのホットビラティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	はじめてのホットビラティス (60分)	はじめてのホットビラティス (60分)	會田	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
會田	會田	會田	會田	會田		島田	
15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	宮沢	高橋	高橋	島田	島田	
宮沢	高橋						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
はじめてのホットビラティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	達开ゲイコトヨガ (60分)
會田	會田			會田	高橋	川田	島田
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
リンパデトックスヨガ (60分)				小顎リフトビラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットビラティス (60分)
モリ				島田	宮沢	高橋	會田
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード 60 (60分)				達开ゲイコトヨガ (60分)	全身心とのう 寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員様観定) (60分)	小顎リフトビラティス (60分)
高橋				島田	宮沢	川田	島田

ilove 新前橋店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール			2026/01/02		更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
スタンダード60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		青中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめて 伸びみどりヨガ (60分)		みんな変わる 姿勢ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
高橋	宮沢		宮沢	会田		佐藤	宮沢
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スリムアッププレス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員登録料込)(60分)	みんな変わる 姿勢ピラティス (60分)
小林	宮沢		宮沢	宮沢		佐藤	若杉
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
子育てヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
宮沢	高橋		高橋	会田		宮沢	宮沢
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	青中美人ヨガ (60分)						ボールでゆるめて 伸びみどりヨガ (60分)
宮沢	宮沢						会田
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30
リンパデトックスヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)			スタンダード60 (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)
小林			会田			高橋	高橋
						高橋	若杉
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30
			スタンダード60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	達矢ギエヨウヨガ (60分)
			高橋	宮沢	宮沢	高橋	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			ボールでゆるめて 伸びみどりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)	
				宮沢	宮沢	高橋	