

2028/01/02 更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
			スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
			モリ		鳥田	宮沢	
			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
			もも原ヨガティス (60分)		小瀬リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	
		會田	鳥田		高橋		
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
		宮沢	會田		高橋	宮沢	
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	
		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
		高橋	モリ				
17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
Movie Heroine Yoga (45分)		全身とこの 腹たまんまヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
宮沢		宮沢		高橋			
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
		子音連発ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	スリムアッププレス (60分)			
		宮沢	小池	小林			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			
		はじめてのホットピラティス (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
		會田	會田	小林			

2026/01/02 更新

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	
スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	
會田	宮沢	會田		高橋	川田		宮沢	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	
モリ	宮沢	高橋		島田	川田		宮沢	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	
もも原ヨガティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	もも原ヨガティス (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
會田	會田	會田		會田			島田	
営業時間外	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外
	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
	宮沢	高橋						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
はじめてのホットピラティス (60分)	もも原ヨガティス (60分)		もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	
會田	會田		會田	高橋		川田	島田	
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
リンパデトックスヨガ (60分)			小顔リフトピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
モリ			島田	宮沢	高橋	會田		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
スタンダード 60 (60分)			滝汗ダイエット (60分)	全身ととのう 表たんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		
高橋			島田	宮沢	川田	島田		

love 新前橋店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/02 更新		
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
スタンダード 60 (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ビラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
高橋	宮沢		宮沢	會田		佐藤	宮沢	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スリムアッププレス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる姿勢ビラティス (60分)	
小林	宮沢		宮沢	宮沢		佐藤	若杉	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットビラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	
宮沢	高橋		高橋	會田		宮沢	宮沢	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	背中美人ヨガ (60分)						ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	
宮沢	宮沢						會田	
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)			はじめてのホットビラティス (60分)			スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	
小林			會田			高橋	若杉	
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
			スタンダード 60 (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
			高橋	宮沢		宮沢	堀口	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)	
			會田	宮沢		宮沢	高橋	
						21:00 ~ 22:00		
						スタンダード 60 (60分)		
						高橋		

love 新前橋店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/02 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
會田		宮沢	宮沢		會田	中谷	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
もも肌ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
會田		高橋	宮沢		會田	高橋	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)	肩コリラクセスヨガ (60分)	
モリ		宮沢			宮沢	中谷	
15:45 ~ 16:45					営業時間外	15:45 ~ 16:45	
はじめてのホットピラティス (60分)						はじめてのホットピラティス (60分)	
會田						會田	
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		子音靈活ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
		宮沢		會田	宮沢	高橋	會田
		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)	
		島田		會田	會田	島田	
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		
		島田	高橋	宮沢	島田		