

love 新前橋店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/15	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:00 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
肩こりラックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	背骨矯正ヨガ (60分)	全身と頭の疲たまんまヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)
中巻	堀口		宮沢	堀口	宮沢		宮沢
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
ホットピラティス (60分)	全身と頭の疲たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
福山	堀口		宮沢	宮沢	福山		斎藤
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)
宮沢	宮沢		中巻	堀口	福山		宮沢
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
				宮沢	宮沢		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	ホットピラティス (60分)			痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)
宮沢		中巻	福山	福山			宮沢
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)				肩こりラックスヨガ (60分)
鎌ヶ江	中巻	宮沢	堀口				中巻
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
背骨矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	全身と頭の疲たまんまヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)
鎌ヶ江	宮沢	宮沢	堀口				斎藤

love 新前橋店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/15	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)
斎藤		未定	堀口	福山		中巻	川上
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
肩こりラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)		痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
中巻		斎藤	宮沢	中巻		宮沢	中巻
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)		全身と頭の疲たまんまヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
		福山	中巻	福山		堀口	川上
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)			
			宮沢	中巻			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
全身と頭の疲たまんまヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	
川上	中巻	中巻	堀口			中巻	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)				スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
川上	宮沢	福山				堀口	宮沢
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
福山	未定	中巻				宮沢	宮沢

Iolve 新前橋店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2025/06/15	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 堀口	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宮沢	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 福山	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 中谷	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 福山	
	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドッグ】 中谷	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 堀口	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 福山		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 堀口	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宮沢	
	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 中谷	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジャ―サナ】 福山	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 堀口		13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジャ―サナ】 堀口		
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 中谷	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 福山	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 福山		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 堀口		
		15:45 ~ 17:15 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 宮沢	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 堀口				
17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 堀口						17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 堀口	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ダウンドッグ】 堀口
19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 堀口	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 福山	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 堀口			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 宮沢	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】 中谷	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 堀口
20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウンドッグ】 中谷	19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 堀口				19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 宮沢	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 中谷	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 堀口
21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 中谷	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 福山				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 中谷	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 堀口	21:00 ~ 22:00 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 川上

Iolve 新前橋店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/06/15	更新						
07/25		07/26		07/27		07/28		07/29		07/30		07/31	
金		土		日		月		火		水		木	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 福山		10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 宮沢		10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 福山		定休日		10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 堀口		10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 中谷			
12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 福山		12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 宮沢		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 中谷				12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宮沢		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 宮沢			
14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 中谷		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 宮沢		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 福山				14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 宮沢		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 中谷			
		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 中谷		15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ダウンドッグ】 中谷									
		15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 福山		15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 中谷									
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 福山													
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ハイランジ】 小林		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福山						17:30 ~ 18:30 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 川上				17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 堀口	
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小林								19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 川上		19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 堀口		19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 堀口	
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 小林								21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 堀口		21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 宮沢		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 宮沢	