

love 新前橋店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/06/15 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:00 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
肩コリラックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		EX×パワーヨガ (会員権限定) (90分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
中谷	堺口		宮沢	堺口	宮沢	宮沢	宮沢	宮沢
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
ホットピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロピヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)
福山	堺口		宮沢	堺口	宮沢	福山	福山	福山
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	スリムアップブレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
宮沢	宮沢		中谷	堺口	福山	宮沢	宮沢	宮沢
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
					子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
					宮沢	宮沢		
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 豪勢ピラティス (60分)	ホットピラティス (60分)		痺せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
宮沢			中谷	福山	福山		宮沢	宮沢
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スリムアップブレス (60分)				肩コリラックスヨガ (60分)	
堺江	中谷	宮沢	堺口				中谷	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	全島ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	
堺江	宮沢	宮沢	堺口				中谷	

love 新前橋店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/06/15 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアップブレス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	
堺江		未定	堺口	福山		中谷	川上	
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
肩コリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		痺せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
中谷		堺江	宮沢	中谷		宮沢	中谷	
			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
			お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)		全島ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
			福山	中谷	福山		堺口	川上
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード60 (60分)			
				宮沢	中谷			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
全島ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)		
川上	中谷	中谷	堺口			中谷		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロピヨガ (60分)				スリムアップブレス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
川上	宮沢	福山				堺口	宮沢	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
福山	未定	中谷				宮沢	宮沢	

定休日

ilove 新前橋店		【 07/17 ~ 07/24 】			スケジュール			2025/06/15		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	更新		
木	金	土	日	月	火	水	木			
	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 福口	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宮沢	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開講前回】 福山		10:30 ~ 11:30 スタンドード60 (60分) 中谷	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 美姿ビラティス (60分) 福山				
	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】 中谷	12:15 ~ 13:15 二の脚引き締めヨガ (60分) 福口	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 福山		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 福口	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宮沢				
	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 中谷	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナラジマーサナ】 福山	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 福口		13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナラジマーサナ】 福口					
	14:00 ~ 15:00 スタンドード60 (60分) 中谷	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 美姿ビラティス (60分) 福山	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 福山		14:00 ~ 15:00 二の脚引き締めヨガ (60分) 福口					
		15:45 ~ 17:15 EXパワーヨガ （会員様限定）(90分) 宮沢	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 福口							
17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 福口					17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 福口	17:30 ~ 18:30 アサナ解説 【ダウンドック】 福口	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ダウンドック】 福口			
19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 福口	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 福山	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福口			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）(60分) 宮沢	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開講前回】 中谷	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 福口	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 福口		
20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウンドック】 中谷	19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 福口				19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 宮沢	19:15 ~ 20:15 スタンドード60 (60分) 中谷	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 福口	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 福山		
21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 中谷	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 福山				21:00 ~ 22:00 スタンドード60 (60分) 中谷	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福口	21:00 ~ 22:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 川上	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 福山		