

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 中谷	定休日	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 會田	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 宮沢	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 宮沢	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮沢	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 中谷	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 高橋		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中谷	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 宮沢	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 會田	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 會田	
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 中谷		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 會田	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 高橋		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 中谷	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中谷	
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋		17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 宮沢	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 會田		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 宮沢	15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) 會田
		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 高橋	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 中谷		19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 會田	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 中谷		
		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 宮沢	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 會田		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 中谷		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 會田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 高橋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗が 1x130 (60分) 中谷	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 中谷	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 會田	定休日
	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 宮沢	12:15 ~ 13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 宮沢		12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 中谷	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 宮沢	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋	
	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 堀口	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 宮沢		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 高橋	
	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 宮沢	17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 中谷		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 會田	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 會田	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 高橋	
	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 會田		19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 會田	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 高橋		
	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 堀口	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中谷		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 中谷	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 會田		

loIve 新前橋店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/03/12 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 宮沢	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 會田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 宮沢	10:30 ~ 11:30 滝汗'イロトシ' (60分) 中谷	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 宮沢	定休日	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 宮沢
12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 堀口	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 中谷		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 會田	12:15 ~ 13:15 全身とどのう寝たまんまヨガ (60分) 宮沢	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 中谷		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋
14:00 ~ 15:00 美ボディフローピラティス (60分) 堀口	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 會田		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 宮沢	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 宮沢	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中谷		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 高橋
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 高橋	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 宮沢		営業時間外
17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 會田			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中谷	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 中谷		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 宮沢
19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 中谷	18:45 ~ 20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 宮沢		19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 會田	19:15 ~ 20:15 滝汗'イロトシ' (60分) 中谷			19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中谷
21:00 ~ 22:00 滝汗'イロトシ' (60分) 中谷	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 會田	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 高橋			21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 會田

loIve 新前橋店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/03/12 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 宮沢	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 若杉	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 宮沢	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 高橋
12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 中谷		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 會田	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 會田		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮沢
営業時間外		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 宮沢	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 會田	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 會田		14:00 ~ 15:00 全身とどのう寝たまんまヨガ (60分) 宮沢
17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 中谷		17:30 ~ 18:30 滝汗'イロトシ' (60分) 中谷	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 會田	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 若杉		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋
19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 宮沢		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 宮沢	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 高橋			19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 會田
21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 會田		21:00 ~ 22:00 全身とどのう寝たまんまヨガ (60分) 宮沢	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋			21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 中谷

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?