

lo!ve 新前橋店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/14 更新			
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Ayaki	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Saki	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Saki	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Mao	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) K.Towa	営業時間外		
	12:15 ~ 13:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) N.Ayaki	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) T.Saki	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) N.Azusa		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) T.Saki	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) T.Saki			
	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Mao	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) N.Azusa	14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) N.Azusa		14:00 ~ 15:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.Yuri	営業時間外			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) N.Azusa	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Mao		営業時間外				
		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Mao	営業時間外						
		営業時間外						営業時間外	
									営業時間外
	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) T.Saki	営業時間外			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Ayaki	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス ver.2(60分) N.Ayaki			
	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Saki	19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) N.Azusa	19:15 ~ 20:15 lo!veのWorkout MIX (60分) N.Ayaki		19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) N.Azusa	19:15 ~ 20:15 姿勢コアトレーニング (60分) K.Towa			
	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Ayaki	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) K.Towa	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) K.Yuri		21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) N.Azusa	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) K.Towa			

lo!ve 新前橋店			【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/14 更新								
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13		10/14		10/15		10/16	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)		スタンダード60 (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		lo!veのWorkout MIX (60分)				子宮温活ヨガ (60分)	
T.Saki		K.Towa		A.Mao				T.Saki		N.Ayaki				T.Saki	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スリムアッププレス (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)		全身とのお 褒たまんまヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	
N.Ayaki		K.Towa		T.Saki				T.Saki		K.Towa				A.Mao	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				美ボディフロー ピラティス (60分)	
T.Saki		A.Mao		A.Mao				M.Minami		K.Towa				K.Towa	
営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
		はじめてのホットピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)											
		N.Ayaki		T.Saki											
		17:30 ~ 18:30													
		リンパデトックスヨガ (60分)													
17:30 ~ 18:30		営業時間外						17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
全身とのお 褒たまんまヨガ (60分)								はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		スタンダード60 (60分)		lo!veのWorkout MIX (60分)			
K.Towa								M.Minami		A.Mao		N.Ayaki			
19:15 ~ 20:15								19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
エアロビヨガ (60分)								みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)		スリムアッププレス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
N.Ayaki								N.Ayaki		A.Mao		K.Towa		N.Ayaki	
21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)								リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	
K.Towa								N.Ayaki		A.Mao		K.Towa		K.Towa	

Iolve 新前橋店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/14 更新							
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		エアロビヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)						
A.Mao	N.Ayaki		N.Ayaki	T.Saki		K.Towa	N.Ayaki						
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
エアロビヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		はじめてのパワーヨガ (金具採搬定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						
N.Ayaki	N.Ayaki		T.Saki	T.Saki		M.Minami	K.Towa						
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)				特別レッスン (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)					
T.Saki	T.Saki		T.Saki				M.Minami	N.Ayaki					
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45			
特別レッスン (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)									姿勢コアトレーニング (60分)			
T.Saki	T.Saki									K.Towa			
17:30 ~ 18:30	営業時間外									営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)													スタンダード 60 (60分)
N.Ayaki													A.Mao
営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
				スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル機脚ヨガ (60分)						
				A.Mao	K.Towa	T.Saki	A.Mao						
				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
				腸活ヨガ ver.2 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
				N.Ayaki	K.Towa	T.Saki	A.Mao						
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
				セルトル機脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)						
				A.Mao	A.Mao	N.Ayaki	K.Towa						

Iolive 新前橋店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/14 更新								
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31								
日	月	火	水	木	金	土								
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外							
スタンダード 60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)								
M.kano		T.Saki	K.Towa		N.Ayaki	K.Towa								
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15								
エアロビヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)								
N.Ayaki		A.Mao	A.Mao		T.Saki	K.Towa								
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00								
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	FIRE (90分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)								
M.kano		A.Mao	F.Hikaru		N.Ayaki	A.Mao								
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45						
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)								骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)						
N.Ayaki								T.Saki						
営業時間外								17:30 ~ 18:30						
								セルトル美脚ヨガ (60分)						
								A.Mao						
営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30									
		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)										
		N.Ayaki	A.Mao	T.Saki										
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15									
		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)									
		T.Saki	T.Saki	A.Mao	K.Towa									
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00									
腸活ヨガ ver.2 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	全身ととのう疲たまなまヨガ (60分)										
N.Ayaki		A.Mao	N.Ayaki	K.Towa										