

Iolve 新前橋店		【	09/01	～	09/08	】	スケジュール	2026/08/30	更新				
09/01	09/02		09/03		09/04		09/05	09/06	09/07	09/08			
火	水		木		金		土	日	月	火			
10:30 ～ 11:15	10:30 ～ 11:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30			
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
N.Azusa	N.Ayaki				A.Mao		T.Saki	A.Mao		N.Ayaki			
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15			
スタンダード 60 (60分)	スリムアッププレス (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		エアロビヨガ (60分)			
A.Mao	K.Towa				K.Yuri		N.Ayaki	N.Ayaki		N.Ayaki			
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 14:45		14:00 ～ 15:00			
骨盤矯正ヨガ (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
T.Saki	K.Towa				T.Saki		T.Saki	N.Azusa		N.Azusa			
営業時間外	営業時間外				営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45	営業時間外		
								はじめてのホットピラティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)			
								K.Towa		T.Saki			
								17:30 ～ 18:30		営業時間外			
								アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					
								N.Azusa					
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ～ 18:30								
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			スタンダード 60 (60分)								
N.Ayaki	A.Mao	K.Towa			A.Mao								
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15			19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15							
スタンダード 60 (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)							
A.Mao	N.Ayaki	N.Ayaki			T.Saki	N.Azusa							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00			21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)			スリムアッププレス (60分)	花粉症スリキリヨガ (60分)							
N.Ayaki	A.Mao	N.Azusa			K.Towa	N.Azusa							

Iolve 新前橋店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/30 更新		
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	花物産スッキリヨガ (60分)	
N.Azusa		K.Yuri	T.Saki	N.Azusa		N.Ayaki	N.Azusa	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	
T.Saki		A.Mao	T.Saki	N.Ayaki		T.Saki	K.Towa	
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		腸活ヨガ ver.2 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	
		K.Towa	N.Azusa	N.Ayaki		N.Ayaki	K.Towa	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	
			スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
			A.Mao	N.Azusa				
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		営業時間外		17:30 ~ 18:30
		IolveのWorkout MIX (60分)	スリムアッププレス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
		N.Ayaki	K.Towa	T.Saki				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
A.Mao	N.Ayaki	T.Saki	N.Ayaki	K.Yuri				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
美ボディフローピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
K.Towa	T.Saki	N.Ayaki	N.Ayaki	K.Yuri	T.Saki			

Iolve 新前橋店		【 09/17 ~ 09/24 】			スケジュール		2026/08/30	更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24			
木	金	土	日	月	火	水	木			
営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) A.Azusa	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) A.Mao	10:30 ~ 11:30 特別レッスン (60分) T.Saki	定休日	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) K.Towa	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Saki	営業時間外			
	12:15 ~ 13:15 肩こりラックスヨガ (60分) N.Azusa	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) A.Mao	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) K.Towa		12:15 ~ 13:15 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Towa	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Azusa				
	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Ayaki	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Ayaki	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) A.Mao		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Saki	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) T.Saki				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Towa	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Towa		15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Saki	15:45 ~ 16:45 みもみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Ayaki				
		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Saki	営業時間外		17:30 ~ 18:30 肩こりラックスヨガ (60分) N.Azusa	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Azusa				
		営業時間外			営業時間外					
								営業時間外		
	営業時間外				営業時間外					
								営業時間外		
	営業時間外				営業時間外					
								営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外			営業時間外							
					営業時間外			営業時間外		
営業時間外										

Iolve 新前橋店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/30	更新				
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				スタンダード 60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
K.Towa		N.Ayaki		T.Saki				A.Mao		N.Azusa	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
美ボディフロー ピラティス (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	
K.Towa		N.Ayaki		N.Azusa				A.Mao		T.Saki	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
T.Saki		N.Azusa		A.Mao				H.Hina		N.Azusa	
営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		定休日		営業時間外		営業時間外	
		滝汗ダイエットヨガ (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)							
		N.Azusa		N.Azusa							
		17:30 ~ 18:30									
		スタンダード 60 (60分)									
17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外				17:30 ~ 18:30			
リンパデトックスヨガ (60分)						エアロビヨガ (60分)					
N.Ayaki						N.Ayaki					
19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15					
スタンダード 60 (60分)						はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
A.Mao				H.Hina		N.Ayaki					
21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
セルトル美脚ヨガ (60分)						腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)			
A.Mao						N.Ayaki		A.Mao			