

Iolve 新前橋店			【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/09/13	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分) T.Saki	姿勢コアトレーニング (60分) K.Towa	スタンダード60 (60分) A.Mao		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Saki	IolveのWorkout MIX (60分) N.Ayaki		子音運動ヨガ (60分) T.Saki	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Ayaki	スリムアッププレス (60分) K.Towa	はじめてのホットピラティス (60分) K.Towa		Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Azusa	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Towa		スタンダード60 (60分) T.Saki	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Saki	スタンダード60 (60分) A.Mao	セルトル美脚ヨガ (60分) A.Mao		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Minami	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Towa		美ボディフロー ピラティス (60分) K.Towa	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
	はじめてのホットピラティス (60分) N.Ayaki	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Towa						
	17:30 ~ 18:30							
	リンパデトックスヨガ (60分) N.Ayaki							
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Azusa					スタンダード60 (60分) A.Mao		IolveのWorkout MIX (60分) N.Ayaki	
19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15	
エアロビヨガ (60分) N.Ayaki				ピラティス ブートキャンプ (45分) N.Azusa	リンパデトックスヨガ (60分) N.Ayaki			
21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
花鈴座スッキリヨガ (60分) N.Azusa				リンパデトックスヨガ (60分) N.Ayaki	セルトル美脚ヨガ (60分) A.Mao	姿勢コアトレーニング (60分) K.Towa	はじめてのホットピラティス (60分) K.Towa	

Iolve 新前橋店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/09/13 更新					
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		ピラティス フートキャンブ (45分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				
A.Mao	N.Ayaki		N.Azusa	N.Azusa		N.Azusa	N.Ayaki				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
エアロビヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		はじめてのパワーヨガ (金具採搬定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
N.Ayaki	N.Ayaki		N.Azusa	T.Saki		M.Minami	K.Towa				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		子宮温活ヨガ (60分)				特別レッスン (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)			
T.Saki	N.Azusa		T.Saki				M.Minami	N.Ayaki			
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		営業時間外				営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		
特別レッスン (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	姿勢コアトレーニング (60分)									
T.Saki	N.Azusa	K.Towa									
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30			
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)								スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スリムアッププレス (60分)
N.Ayaki								A.Mao	K.Towa	N.Azusa	K.Towa
営業時間外								19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
				腸活ヨガ ver.2 (60分)		美ボディフローピラティス (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
				N.Ayaki		K.Towa		T.Saki	A.Mao		
				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
				エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)	ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		
				N.Ayaki		A.Mao		N.Ayaki	K.Towa		

Iolve 新前橋店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/13	更新						
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31							
日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)							
N.Azusa		K.Towa	A.Mao		N.Ayaki	K.Towa							
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)		スリムアッププレス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)							
N.Azusa		K.Towa	N.Azusa		T.Saki	K.Towa							
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)		エアロピヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)							
N.Ayaki		A.Mao	N.Azusa		N.Ayaki	A.Mao							
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45					
はじめてのホットピラティス (60分)								骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)					
N.Ayaki								T.Saki					
営業時間外								17:30 ~ 18:30	セルトル機脚ヨガ (60分)				
								はじめてのホットピラティス (60分)					
								N.Ayaki					
								19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
								Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル機脚ヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		
								T.Saki	T.Saki	A.Mao	K.Towa		
								21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
								骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	セルトル機脚ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		
								T.Saki	A.Mao	N.Ayaki	K.Towa		