

love 新前橋店		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール	2026/07/24	更新					
08/01	08/02		08/03		08/04		08/05	08/06	08/07	08/08				
土	日		月		火		水	木	金	土				
10:30 ～ 11:15	10:30 ～ 11:30	定休日		営業時間外	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30				
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (金具稼働定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
N.Azusa	N.Azusa				A.Mao		K.Yuri		T.Saki	N.Ayaki				
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)				エアロビヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)		IoloveのWorkout MIX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				
N.Azusa	A.Mao				N.Ayaki		N.Azusa		N.Ayaki	T.Saki				
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	IoloveのWorkout MIX (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)		金身とこのう 寝たままヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	通汗ダイエット (60分)				
T.Saki	N.Ayaki				K.Towa		K.Towa		T.Saki	N.Azusa				
15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45				営業時間外		15:45 ～ 16:45		営業時間外	15:45 ～ 16:45	営業時間外	15:45 ～ 16:45	営業時間外	15:45 ～ 16:45
スタンダード 60 (60分)	花巻産スッキリヨガ (60分)						特別レッスン (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)				
N.Ayaki	N.Azusa						K.Yuri			N.Ayaki				
17:30 ～ 18:30										17:30 ～ 18:30				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	営業時間外				17:30 ～ 18:30		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		花巻産スッキリヨガ (60分)	セルトル後編ヨガ (60分)	営業時間外	17:30 ～ 18:30	スタンダード 60 (60分)	
N.Ayaki					N.Azusa		N.Azusa		N.Azusa	A.Mao				
営業時間外					19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	
		鉄ボデ/フローピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)									
		K.Towa	T.Saki	K.Towa	N.Azusa									
		21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00								
子言通話ヨガ (60分)		IoloveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)										
T.Saki		N.Ayaki	A.Mao	N.Ayaki										

[illegible]

