

Iolive 新前橋店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/08 更新		
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
N.Azusa		N.Ayaki	I.Izumi	N.Azusa		K.Towa	K.Yuri	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
はじめてのホットピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)		スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
K.Towa		T.Saki	M.Kano	N.Azusa		K.Towa	N.Azusa	
営業時間外		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		FIRE (90分)	免疫セラピーヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	
		F.Hikaru	I.Izumi	K.Towa		N.Kotoha	N.Azusa	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	
			セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
			N.Azusa	K.Towa				
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
	肩こりリラックスヨガ (60分)							
	N.Azusa							
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30
青盤産前トレーニングヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)					
T.Saki	N.Ayaki	N.Azusa	T.Saki					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)					はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)
T.Saki	N.Ayaki	N.Azusa	N.Kotoha					K.Yuri
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
N.Azusa	T.Saki	N.Ayaki	T.Saki		T.Saki			

Iolive 新前橋店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/03 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
	青盤矯正ヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ	肩コリラックスヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	IoliveのWorkout MIX (60分)	
	T.Saki	T.Saki	N.Azusa		T.Saki	N.Ayaki	
	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル英雄ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	N.Ayaki	T.Saki	N.Azusa		K.Towa	N.Ayaki	
	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	13:50 ~ 14:00		13:50 ~ 14:00	営業時間外	
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	青盤産前トレーニングヨガ (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		【アサナ解説】マリチのポーズ		
	N.Azusa	T.Saki	K.Towa		T.Saki		
	営業時間外	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		
		N.Azusa	K.Towa		T.Saki		
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)		営業時間外		
	K.Towa	K.Towa	K.Towa				
17:20 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:20 ~ 17:30			
【アサナ解説】マリチのポーズ	スリムアッププレス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ			
N.Ayaki	K.Towa	K.Towa	T.Saki	N.Azusa			
17:30 ~ 18:30	19:05 ~ 19:15	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30	
腸活ヨガ ver.2 (60分)	【アサナ解説】ダウンドック			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	【アサナ解説】ダウンドック	滝汗ダイエットヨガ (60分)	
N.Ayaki	N.Azusa			N.Ayaki	T.Saki	N.Azusa	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			スリムアッププレス (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
N.Azusa	N.Azusa			K.Towa	T.Saki	N.Ayaki	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	
IoliveのWorkout MIX (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)			
N.Ayaki	K.Towa	N.Ayaki	N.Azusa	N.Ayaki			

love 新前橋店			【 07/17 ~ 07/24 】	スケジュール		2026/07/03 更新		
07/17		07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金		土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30		10:30 ~ 11:30
エアロビヨガ (60分)	はじめてのハーフヨガ (会員権限定) (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		スタンダード 60 (60分)
K.Ayane	I.Izumi	N.Ayaki			未定	N.Ayaki		N.Ayaki
12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:05 ~ 12:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15
【アサナ解説】コブラのポーズ	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			【アサナ解説】ダウンドック	腸活ヨガ ver.2 (60分)		はじめてのハーフヨガ (会員権限定) (60分)
T.Saki	I.Izumi	T.Saki			K.Towa	N.Ayaki		I.Izumi
12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	営業時間外	14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			スリムアッププレス (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		loveのWorkout MIX (60分)
T.Saki	K.Towa	T.Saki			K.Towa	N.Ayaki		N.Ayaki
14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	15:35 ~ 15:45			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】英雄 1 のポーズ			骨盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
T.Saki	T.Saki	N.Ayaki			T.Saki	N.Azusa		
営業時間外	17:20 ~ 17:30	15:45 ~ 16:45		定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	【アサナ解説】マリチのポーズ	背中美人ヨガ (60分)						
	K.Towa	N.Ayaki						
	17:30 ~ 18:30							
17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
リンパデトックスヨガ (60分)					はじめてのハーフヨガ (会員権限定) (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
N.Ayaki					K.Yuri		N.Azusa	I.Izumi
19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
スタンダード 60 (60分)					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	湯汗ダイエット (60分)
K.Ayane					N.Azusa	K.Towa	N.Ayaki	N.Azusa
21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
loveのWorkout MIX (60分)					はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)
N.Ayaki					K.Yuri	未定	N.Ayaki	N.Azusa

love 新前橋店		【 07/25 ~ 07/31 】	スケジュール		2026/07/03	更新				
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31				
土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30				
はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)				
K.Towa	T.Saki		N.Azusa	N.Azusa		K.Towa				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15				
リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード60 (60分)				
T.Saki	K.Towa		未定	N.Azusa		未定				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00				
スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)		地汗ダ'イオヨガ' (60分)			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				
K.Towa	T.Saki		N.Azusa			K.Towa				
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		
子宮温活ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)									
T.Saki	K.Towa									
17:30 ~ 18:30	営業時間外									
スタンダード60 (60分)										
未定										
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		セルトル&開ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)				肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
		N.Azusa			未定				N.Azusa	N.Ayaki
		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
		骨盤矯正ヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
		T.Saki	N.Ayaki	T.Saki	N.Ayaki					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル&開ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)							
T.Saki	N.Ayaki	N.Azusa	T.Saki							