

lolve 新前橋店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール				2026/01/14 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	子宮温活ヨガ (60分)	流汗ヨガヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)	ポールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
	宮沢	中谷		宮沢	會田	高橋			
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15			
	Movie Heroine Yoga (45分)	ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	花粉症スッキリヨガ (60分)			
	宮沢	會田		會田	中谷	中谷			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		全身ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	高橋	會田		宮沢	宮沢	高橋			
	15:45 ~ 16:45			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
定休日		スターダード60 (60分)		全身ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)	流汗ヨガヨガ (60分)				
		高橋		宮沢	宮沢	中谷			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
もも肩ヨガヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめのパワーヨガ (全員体験型) (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル黄潤ヨガ (60分)				
宮沢		高橋	宮沢	高橋	中谷				
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)			全身ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
宮沢			宮沢	高橋					
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
スタンダード60 (60分)			スリムアップブレス	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					
高橋			小林	宮沢					

love 新前橋店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/14 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 青中黄人ヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)	10:00 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:30 中谷	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 宮沢
堺口	會田	宮沢	宮沢	宮沢	中谷	宮沢	宮沢
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分)	12:15 ~ 13:15 会田	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 高橋
會田	小林	宮沢	宮沢	宮沢	中谷	会田	会田
14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 中谷	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分)	14:00 ~ 14:45 宮沢
堺口	宮沢	会田	会田	会田	中谷	会田	宮沢
営業時間外		営業時間外		営業時間外		定休日	
17:30 ~ 18:30 二の脚引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 堺口	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 会田	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 高橋
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 高橋	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス	19:15 ~ 20:15 小林	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 高橋	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分)	19:15 ~ 20:15 会田
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 高橋	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 宮沢	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 会田	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 会田
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30 ~ 18:30 中谷	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 金沢	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 中谷	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 宮沢
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 宮沢	12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分)	12:15 ~ 13:15 宮沢	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15 宮沢	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15 宮沢
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15 ~ 20:15 宮沢	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 會田	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 中谷	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分)	14:00 ~ 15:00 會田
21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 中谷	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 金沢	15:45 ~ 16:45 肩汗げなヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 宮沢	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 會田
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30 ~ 18:30 中谷	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 金沢	17:30 ~ 18:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:15 中谷	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30 ~ 18:15 中谷
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15 ~ 20:15 宮沢	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 會田	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 宮沢	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	15:45 ~ 16:45 宮沢
21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 中谷	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 金沢	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 宮沢	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	15:45 ~ 16:45 宮沢
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	

love 新前橋店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール				2026/01/14 更新	
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30 ~ 11:30 宮沢	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 宮沢	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 宮沢	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:30 宮沢
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 宮沢	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)	12:15 ~ 13:15 宮沢	12:15 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15 宮沢	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15 宮沢
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15 ~ 20:15 宮沢	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 會田	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 中谷	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分)	14:00 ~ 15:00 會田
21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 中谷	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 金沢	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 宮沢	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 宮沢
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	17:30 ~ 18:30 中谷	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 金沢	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 中谷	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	17:30 ~ 18:15 中谷
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15 ~ 20:15 宮沢	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 會田	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 宮沢	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	15:45 ~ 16:45 宮沢
21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 中谷	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 金沢	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 宮沢	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	15:45 ~ 16:45 宮沢
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。