

Iolive 新前橋店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/14 更新		
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
花粉症スッキリヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	全身と頭の寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	
中谷		川田	宮沢		高橋	宮沢	中谷	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	
高橋		會田	宮沢		會田	中谷	中谷	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
中谷		會田	高橋		會田	中谷	高橋	
15:45 ~ 16:30		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
Beat Drum Diet 3.0 (45分)							免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
中谷							宮沢	中谷
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	
	眠れる体に整えるヨガ (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
	川田		會田	中谷	會田			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	~			
	子宮温活ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
	宮沢	中谷	高橋	會田				
	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Movie Heroine Yoga (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
	宮沢	中谷	會田	中谷				

Iolive 新前橋店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	子宮温活ヨガ (60分)	滝汗ダ'イェトヨ' (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	宮沢	中谷		宮沢	會田	高橋	
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	
	Movie Heroine Yoga (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	花粉能スッキリヨガ (60分)	
	宮沢	會田		會田	中谷	中谷	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	高橋	會田		宮沢	宮沢	高橋	
	営業時間外	15:45 ~ 16:45		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
		スタンダード 60 (60分)			全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)	滝汗ダ'イェトヨ' (60分)	
		高橋			宮沢	中谷	
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		もも尻ヨガティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員制限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル 美脚ヨガ (60分)		
		會田	宮沢	高橋	中谷		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
		會田	宮沢	高橋			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		スタンダード 60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
		高橋	小林	宮沢			

loive 新前橋店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14 更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
堀口	會田		宮沢	宮沢	中谷		宮沢	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	
會田	小林		宮沢	宮沢	會田		高橋	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
眠れる体に入るヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	
堀口	宮沢		會田	會田	中谷		宮沢	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外
					滝汗ダイエットヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
					中谷		會田	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
二の腕引き締めヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)		
堀口		會田	高橋	會田		高橋		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		
スタンダード 60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
高橋	小林	高橋	會田			會田		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)			もも尻ヨガティス (60分)		
高橋	宮沢	會田	高橋			會田		

love 新前橋店		【	02/25	～	02/28	】	スケジュール	2026/01/14	更新
02/25	02/26	02/27		02/28					
水	木	金		土					
10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30					
はじめてのハイパーヨガ (会員様限定) (60分)		全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)					
宮沢		宮沢		宮沢					
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:00		12:15 ～ 13:15					
免疫セラピーヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
宮沢		宮沢		宮沢					
営業時間外		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00					
		肩コリリラックスヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)					
		中谷		會田					
		営業時間外		15:45 ～ 16:45					
				全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)					
				宮沢					
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:15					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
中谷	金沢	中谷		中谷					
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15							
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)							
宮沢	會田	高橋							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
肩コリリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)							
中谷	金沢	中谷							

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。