

町田店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年4月20日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 園子	10:30～11:30 スタンダード60 園子			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 与坂	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 与坂		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木
12:00									
13:00			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 与坂	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木		12:15～13:15 スタンダード60 園子	12:15～13:15 背中美人ヨガ 園子		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 園子
14:00			14:00～15:00 背中美人ヨガ 園子			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	14:00～15:00 スタンダード60 園子		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 鈴木
15:00				14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 園子					
16:00							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 与坂		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 園子
17:00									
18:00			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木		17:30～18:30 スタンダード60 園子	17:30～18:30 背中美人ヨガ 園子	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 園子		
19:00									
20:00			19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 与坂	19:15～20:15 エアロピヨガ 鈴木	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 園子	19:15～20:15 ホットピラティス 鈴木			
21:00			21:00～22:00 SUMO YOGA 鈴木	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 与坂	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木			
22:00									

町田店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00				10:30～11:30 腸活ヨガ 石山	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 園子	
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 鈴木	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 鈴木					
12:00				12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 園子	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 与坂	
13:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 与坂	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 与坂					
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 石山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 与坂	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 園子	
15:00							
16:00					15:45～16:45 ホットピラティス 鈴木	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 与坂	
17:00							
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 園子	17:30～18:30 スタンダード60 園子	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 与坂	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂		
19:00	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 園子	19:15～20:15 背中美人ヨガ 園子	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂			
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 園子	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 与坂	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 与坂	21:00～22:00 背中美人ヨガ 園子			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



町田店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 与坂	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石山		10:30～11:30 スタンダード60 園子	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 園子	10:30～11:30 背中美人ヨガ 園子		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 飯塚	
12:00									
13:00				12:15～13:15 エアロビヨガ 鈴木	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 与坂		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 渡辺	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 園子		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 園子	14:00～15:00 SUMO YOGA 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 園子	定 休 日	14:00～15:00 肩活ヨガ 飯塚	
15:00									
16:00					15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 与坂			
17:00									
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 鈴木		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 与坂	17:30～18:30 肩活ヨガ 飯塚	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 与坂			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	
19:00				19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木					
20:00			19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 鈴木						
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 園子	21:00～22:00 アロマラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 飯塚					21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 鈴木
22:00									

町田店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 与坂		10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 鈴木		10:30～11:30 エアロビヨガ 鈴木
12:00							
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 与坂		12:45～13:45 アロマラックスヨガ DEEP FOREST 美喜	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 鈴木	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 園子
14:00				14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 与坂	14:00～15:00 ホットピラティス 鈴木		14:00～15:00 スタンダード60 園子
15:00			14:30～15:30 SUMO YOGA 美喜				
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 園子	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 与坂		
17:00							
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 園子	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 与坂	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 園子	17:30～18:30 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX 与坂			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 与坂
19:00							
20:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 鈴木	19:15～20:15 アロマラックスヨガ FRUITY DIET 与坂	19:15～20:15 背中美人ヨガ 園子				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 園子	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂				21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)鈴木
22:00							