

和歌山店【3月1日～3月8日スケジュール】

2024年3月8日更新

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 上村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上村	10:30～11:30 スタンダード60 藤野		10:30～11:30 セルトル装脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 腸活ヨガ 黒川	10:30～11:15 Movie Heroine Yoga 黒川	12:00～13:00 スリムアッププレス 黒川
12:00	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 松山	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 上村	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川		12:00～13:00 スタンダード60 藤野	12:00～13:00 スリムアッププレス 黒川	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川	12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 西川
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル装脚ヨガ 藤野	14:00～15:00 ホットピラティス 黒川	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 西川		13:30～14:30 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 西川	13:30～14:30 スタンダード60 藤野	13:30～14:30 ホットピラティス 黒川	13:30～14:30 ダイエットヨガ 松山
15:00							15:00～16:00 ボールでゆがみとりヨガ 西川	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西川
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 藤野	15:45～16:45 セルトル装脚ヨガ 藤野					
17:00								
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 藤野	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 黒川			17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 上村	18:00～19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	18:00～19:00 セルトル装脚ヨガ 藤野
19:00		19:00～20:00 セルトル装脚ヨガ 藤野			19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 上村			
20:00	19:30～20:15 Movie Heroine Yoga 黒川					19:30～20:30 Sound Feel Yoga ver.2 西川	19:30～20:30 セルトル装脚ヨガ 藤野	19:30～20:30 スタンダード60 藤野
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 黒川				20:30～22:00 EXハワ-ヨガ (会員様限定) 梅原	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川	21:00～22:00 スタンダード60 藤野	21:00～22:00 ホットピラティス 黒川
22:00								

和歌山店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(土)	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 上村	10:30～11:30 腸活ヨガ 黒川		10:30～11:30 スタンダード60 藤野	10:30～11:30 スリムアッププレス 黒川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 西川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上村
12:00		12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 毛利		12:00～13:00 セルトル装脚ヨガ 藤野	12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 西川	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 黒川	12:00～13:00 美ボディフロー ピラティス 上村
13:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村						
14:00	14:00～15:00 セルトル装脚ヨガ 藤野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 毛利		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 福村	13:30～14:30 ホットピラティス 黒川	13:30～14:30 セルトル装脚ヨガ 藤野	13:30～14:30 腫トレ ビューティーヨガ 黒川
15:00							
16:00	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 黒川	15:45～16:45 ホットピラティス 黒川		15:00～15:45 BEAT CORE HIIT 上村	15:00～16:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川	15:00～16:00 スタンダード60 藤野	15:00～15:45 Movie Heroine Yoga 黒川
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 藤野			18:00～19:00 美ボディフロー ピラティス 上村	18:00～19:00 セルトル装脚ヨガ 藤野	18:00～19:00 腫トレ ビューティーヨガ 黒川	18:00～19:00 スタンダード60 藤野
19:00	19:00～19:45 Movie Heroine Yoga 黒川						
20:00				19:30～20:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川	19:30～20:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	19:30～20:15 BEAT CORE HIIT 上村	19:30～20:30 腸活ヨガ 黒川
21:00				21:00～22:00 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 西川	21:00～22:00 スタンダード60 藤野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 上村	21:00～22:00 セルトル装脚ヨガ 藤野
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



和歌山店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(土)	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)
9:00			定 休 日					
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 黒川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 西川		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 西川	10:30～11:30 腸活ヨガ 黒川	10:30～11:30 ホットピラティス 黒川	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 上村
11:00								
12:00	12:15～13:15 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MDX 西川	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 西川		12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 西川	12:00～13:00 美ボディフロー ピラティス 上村	12:00～12:45 Movie Heroine Yoga 黒川	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 上村
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 西川	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤野		14:00～15:00 スタンダード60 藤野	14:00～14:45 Movie Heroine Yoga 黒川	13:30～14:30 スリムアッププレス 黒川	13:30～14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤野
15:00						15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 上村		
	15:45～16:45 スリムアッププレス 黒川	15:45～16:45 スタンダード60 藤野			15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 黒川			15:45～16:45 ホットピラティス 黒川
16:00								
17:00								
	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 上村				17:30～18:30 ダイエットヨガ 上村			17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 黒川
18:00				18:00～19:00 ボールでゆがみとりヨガ 西川		18:00～19:00 Sound Feel Yoga ver.2 西川	18:00～19:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川	
19:00	19:00～20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村			19:30～20:30 ホットピラティス 上村	19:00～20:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 上村	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 上村	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	19:00～20:00 スタンダード60 藤野
20:00								
21:00				21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 上村		21:00～22:00 はじめてのハワート (会員様限定)西川	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 西川	
22:00								

和歌山店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 黒川		10:30～11:30 スタンダード60 島田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 上村	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 橋原	10:30～11:30 スタンダード60 島田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 上村
11:00								
12:00	12:15～13:15 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MDX 西川		12:00～13:00 ホットピラティス 黒川	12:00～13:00 スタンダード60 藤野	12:00～13:00 ダイエットヨガ 上村	12:30～13:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 橋原	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤野
13:00			13:30～14:30 腫トレ ビューティーヨガ 黒川	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川	13:30～14:30 腸活ヨガ 黒川	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 上村	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 上村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 上村
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 藤野							
15:00	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 西川		15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 藤野		15:00～15:45 Movie Heroine Yoga 黒川		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤野	15:45～16:45 スタンダード60 島田
16:00								
17:00							17:30～18:15 Movie Heroine Yoga 黒川	
18:00			18:00～19:00 美ボディフロー ピラティス 上村	18:00～19:00 スタンダード60 島田	18:00～19:00 ホットピラティス 黒川	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 上村		
19:00			19:30～20:30 スタンダード60 藤野	19:30～20:15 BEAT CORE HIIT 上村	19:30～20:30 オトナのための オールインワンヨガ 西川	19:30～20:30 スリムアッププレス 黒川	19:00～20:00 腸活ヨガ 黒川	
20:00								
21:00			21:00～22:00 ダイエットヨガ 上村	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	21:00～22:00 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MDX 西川	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 黒川		
22:00								