

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20		10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20
免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		セトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
藤本	杉元	瀬上	藤本	杉元		瀬上	瀬上
12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	エアロピヨガ (60分)		青龍矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)
藤本	山下	藤本	藤本	杉元		杉元	瀬上
13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40
腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	青龍矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)
瀬上	杉元	瀬上	杉元	瀬上		杉元	藤本
15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20			15:20 ~ 16:20
もも尻ヨガティス (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)
藤本	瀬上	瀬上	藤本	瀬上			瀬上
			17:00 ~ 18:00		定休日	営業時間外	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	リンパデトックスヨガ (60分)				営業時間外
			杉元				
			18:30 ~ 19:15				
			BEAT CORE HIIT (45分)				
			杉元				
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30		営業時間外		17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40
リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)				パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
瀬上	藤本	杉元				藤本	藤本
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:00 ~ 20:30				19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)				リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
瀬上	瀬上	杉元				杉元	柘植
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分)	エアロピヨガ (60分)	青龍矯正ヨガ (60分)				美ボディフローピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
柘植	杉元	杉元				藤本	藤本

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:50	10:20 ~ 11:05		10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20
美ボディフローピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	BEAT CORE HIIT (45分)		はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
藤本	柘植	山下	藤本		瀬上	瀬上	藤本
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
免疫セラピーヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)
藤本	藤本	山下	藤本		瀬上	瀬上	柘植
13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	14:10 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)
藤本	藤本	瀬上	柘植		藤本	柘植	瀬上
15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:50 ~ 16:50	15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロピヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)
瀬上	杉元	瀬上	藤本		柘植		瀬上
		17:30 ~ 18:30		定休日		営業時間外	
営業時間外	営業時間外	はじめてのホットピラティス (60分)			営業時間外		営業時間外
		瀬上					
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40		営業時間外		17:40 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30	17:40 ~ 18:40
はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
瀬上	杉元				瀬上	柘植	藤本
19:20 ~ 20:05	19:20 ~ 20:20				19:20 ~ 20:20	19:00 ~ 20:00	19:20 ~ 20:20
BEAT CORE HIIT (45分)	小顔リフトピラティス (60分)				もも尻ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)
杉元	杉元				藤本	藤本	藤本
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)
杉元	藤本				藤本	藤本	瀬上

love 紀伊川辺店

【 04/17 ~ 04/24 】

スケジュール

2026/04/05

更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:20 ~ 11:20 骨盤矯正ヨガ (60分) 杉元	10:20 ~ 11:20 もも尻ヨガティス (60分) 藤本	10:20 ~ 11:20 リンパドレナージュ (60分) 杉元	定休日	10:20 ~ 11:05 BEAT CORE HIIT (45分) 杉元	10:20 ~ 11:20 スタンダード60 (60分) 柘植	10:20 ~ 11:20 小顔リフトピラティス (60分) 杉元	10:20 ~ 11:50 アドベンス90 (会員様限定)(90分) 藤本	
12:00 ~ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 山下	12:00 ~ 13:00 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本	12:00 ~ 13:30 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 杉元		12:00 ~ 13:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 杉元	12:00 ~ 13:00 アドベンス90 (会員様限定)(90分) 藤本	12:00 ~ 13:30 エアロピヨガ (60分) 杉元	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 杉元	12:30 ~ 13:30 全身とのお 腹たぎんまヨガ (60分) 藤本
13:40 ~ 14:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 瀬上	13:40 ~ 14:40 エアロピヨガ (60分) 杉元	14:10 ~ 15:10 肩こりリラックスヨガ (60分) 藤本		13:40 ~ 14:40 スタンダード60 (60分) 柘植	14:10 ~ 15:10 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 藤本	14:10 ~ 15:10 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 杉元	13:40 ~ 14:40 はじめてのホットピラティス (60分) 杉元	14:10 ~ 15:10 はじめてのホットピラティス (60分) 瀬上
15:20 ~ 16:20 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 瀬上	15:20 ~ 16:20 骨盤矯正ヨガ (60分) 杉元	15:50 ~ 16:50 美ボディフー ピラティス (60分) 藤本		15:20 ~ 16:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 杉元	15:20 ~ 16:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 杉元	15:20 ~ 16:20 スタンダード60 (60分) 柘植	15:20 ~ 16:20 スタンダード60 (60分) 柘植	15:20 ~ 16:20 スタンダード60 (60分) 柘植
営業時間外	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) 柘植	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:40 ~ 18:40 小顔リフトピラティス (60分) 杉元	17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 杉元	17:40 ~ 18:40 小顔リフトピラティス (60分) 藤本		17:40 ~ 18:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 藤本	17:40 ~ 18:40 エアロピヨガ (60分) 杉元	17:40 ~ 18:40 スタンダード60 (60分) 柘植	17:40 ~ 18:40 スタンダード60 (60分) 柘植	17:40 ~ 18:40 美ボディフー ピラティス (60分) 藤本
19:20 ~ 20:20 スタンダード60 (60分) 柘植	19:20 ~ 20:20 スタンダード60 (60分) 柘植	19:20 ~ 20:20 スタンダード60 (60分) 柘植		19:20 ~ 20:20 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) 藤本	19:20 ~ 20:20 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 瀬上	19:20 ~ 20:05 BEAT CORE HIIT (45分) 藤本	19:20 ~ 20:05 BEAT CORE HIIT (45分) 藤本	19:20 ~ 20:20 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上
21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 杉元	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 杉元	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 杉元		21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 瀬上	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 杉元	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 藤本	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 瀬上

love 紀伊川辺店

【 04/25 ~ 04/30 】

スケジュール

2026/04/05

更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:20 ~ 11:20 肩こりリラックスヨガ (60分) 瀬上	10:20 ~ 11:20 背中美人ヨガ (60分) 瀬上	定休日	10:20 ~ 11:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 藤本	10:20 ~ 11:20 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 瀬上	10:20 ~ 11:20 スタンダード60 (60分) 柘植	
12:00 ~ 13:00 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) 藤本	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 柘植		12:00 ~ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 瀬上	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 瀬上	12:00 ~ 13:00 はじめてのホットピラティス (60分) 瀬上	12:00 ~ 13:00 はじめてのホットピラティス (60分) 瀬上
13:40 ~ 14:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 瀬上	13:40 ~ 14:40 リンパドレナージュ (60分) 瀬上		13:40 ~ 14:40 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬上	13:40 ~ 14:40 小顔リフトピラティス (60分) 杉元	13:40 ~ 14:40 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 瀬上	13:40 ~ 14:40 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 瀬上
15:20 ~ 16:20 もも尻ヨガティス (60分) 藤本	15:20 ~ 16:20 スタンダード60 (60分) 柘植		15:20 ~ 16:20 背中美人ヨガ (60分) 杉元	15:20 ~ 16:20 背中美人ヨガ (60分) 杉元	15:20 ~ 16:50 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 杉元	15:20 ~ 16:20 リンパドレナージュ (60分) 杉元
17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 瀬上	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 瀬上		17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 瀬上	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 瀬上	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 柘植	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 瀬上
18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) 柘植	18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) 柘植		18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) 柘植	18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) 柘植	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 柘植	18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) 柘植
営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 19:00 アドベンス90 (会員様限定)(90分) 藤本	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 柘植	17:40 ~ 18:25 BEAT CORE HIIT (45分) 杉元
営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:30 ~ 20:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 杉元	19:30 ~ 20:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 杉元	19:20 ~ 20:20 小顔リフトピラティス (60分) 杉元
営業時間外	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 杉元	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 杉元	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) 藤本