

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:20 ~ 11:20	定休日	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20					
美ボディフロー ピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)	滝汗ダ(エト)ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
藤本		瀬上	木村	瀬上	杉元	瀬上	瀬上					
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
スタンダード60 (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背骨矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)					
柘植		藤本	木村	柘植	杉元	瀬上	藤本					
13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40					
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)					
藤本		瀬上	柘植	瀬上	藤本	柘植	瀬上					
15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:05					
肩コリリラックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	滝汗ダ(エト)ヨガ (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)					
藤本		瀬上	杉元	藤本	杉元	藤本	藤本					
営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:30	営業時間外				
							アドハンス90 (会員様限定) (90分)					
	藤本											
	17:40 ~ 18:25						17:40 ~ 18:40		17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40
	Movie Heroine Yoga (45分)						スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
	藤本						柘植		杉元	藤本	藤本	
	19:20 ~ 20:20						19:20 ~ 20:20		19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:05	19:20 ~ 20:05
	スタンダード60 (60分)						エアロビヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
	柘植						杉元		杉元	藤本	藤本	
	21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
もも肌ヨガティス (60分)	背骨矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)								
藤本	杉元	瀬上	柘植	柘植								

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16				
月	火	水	木	金	土	日	月				
定休日	10:20 ~ 11:05	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20				
	ピラティス フットキャンピング (45分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
	藤本	瀬上	藤本	柘植	杉元	藤本	藤本				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45				
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アドハンス90 (会員様限定) (90分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
	藤本	杉元	瀬上	瀬上	瀬上	藤本	藤本				
	13:40 ~ 14:25	14:10 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40				
	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	背骨矯正ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)				
	藤本	杉元	瀬上	杉元	藤本	柘植	藤本				
	15:20 ~ 16:20	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:20 ~ 16:20	営業時間外			
	肩活ヨガ ver.2 (60分)						スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも肌ヨガティス (60分)
	杉元						柘植		瀬上	藤本	藤本
	17:00 ~ 18:00						滝汗ダ(エト)ヨガ (60分)		杉元	杉元	杉元
	18:30 ~ 19:30						はじめてのホットピラティス (60分)		杉元	杉元	杉元
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40						17:40 ~ 18:40		17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40
リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)						全身とのお 腹たまん家ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
瀬上	藤本						藤本		瀬上	藤本	
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20						19:20 ~ 20:20		19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20
滝汗ダ(エト)ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						もも肌ヨガティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
杉元	瀬上	藤本	杉元	藤本							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00						
肩コリリラックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)							
瀬上	藤本	柘植	杉元	藤本							

love 紀伊川辺店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/03/11 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:05	10:20 ~ 11:50	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20		10:20 ~ 11:20
スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アドバンス90 (会員権限定) (90分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		もも原ヨガティス (60分)
柘植	漙上	藤本	藤本	杉元	杉元		藤本
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
滝汗ダイエツヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
杉元	漙上	桐畑	杉元	杉元	柘植		藤本
13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	14:10 ~ 14:55	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエツヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)
山下	杉元	桐畑	藤本	柘植	杉元		漙上
15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:50 ~ 16:50	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20
小顔リフトピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	金身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)
杉元	藤本	藤本	杉元	杉元	柘植		漙上
			17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00		定休日	
			肩コリリラックスヨガ (60分)	金身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)			
			藤本	藤本			
				18:30 ~ 19:30			
				もも原ヨガティス (60分)			
				藤本			
17:40 ~ 18:40	17:30 ~ 19:00	17:40 ~ 18:40					17:40 ~ 18:40
スタンダード60 (60分)	アドバンス90 (会員権限定) (90分)	小顔リフトピラティス (60分)					腸活ヨガ ver.2 (60分)
柘植	杉元	杉元					杉元
19:20 ~ 20:20	19:30 ~ 20:15	19:20 ~ 20:20					19:20 ~ 20:20
腸活ヨガ ver.2 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)					セルトル美脚ヨガ (60分)
漙上	藤本	柘植					漙上
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエツヨガ (60分)					はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)
漙上	杉元	杉元					杉元

love 紀伊川辺店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/03/11 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20		10:20 ~ 11:20	
免疫セラピーヨガ (60分)	後汗デフロー ピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		滝汗ダイエツヨガ (60分)	
藤本	藤本	漙上	柘植	杉元		杉元	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	滝汗ダイエツヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
藤本	柘植	藤本	漙上	杉元		藤本	
13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40	
スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アドバンス90 (会員権限定) (90分)	はじめてのホットピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
柘植	藤本	藤本	杉元	漙上		杉元	
	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:50 ~ 16:50	15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20	
	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
	漙上	柘植	杉元	漙上		杉元	
			17:30 ~ 18:30		定休日		
			セルトル美脚ヨガ (60分)				
			漙上				
17:30 ~ 18:30	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40				17:40 ~ 18:40	
背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	
漙上	漙上	漙上				漙上	
19:00 ~ 20:30	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20				19:20 ~ 20:05	
アドバンス90 (会員権限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				ピラティス フートキャンブ (45分)	
杉元	漙上	柘植				藤本	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 22:00	
骨盤矯正ヨガ (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)	背中美人ヨガ (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)	
杉元	藤本	漙上				漙上	

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?