

loive 紀伊川辺店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/01/20 更新		
01/01 木	01/02 金	01/03 土	01/04 日	01/05 月	01/06 火	01/07 水	01/08 木	
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:20 ~ 11:20	定休日	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	
			リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
			福井		米倉	米倉	米倉	
			12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	
			セルトル美脚ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
			進上		藤井	藤本	福井	
			13:30 ~ 14:15		13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	
			Movie Heroine Yoga (45分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	
			藤本		米倉	米倉	米倉	
			15:10 ~ 16:10		15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	
		青盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		営業時間外	スタンダード 60 (60分)		
		杉元	藤本			福井		
		16:50 ~ 17:50	営業時間外			営業時間外		
		滝汗ダイエットが (60分)						
		杉元						
		営業時間外			営業時間外	17:40 ~ 18:25	17:40 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30
						Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)
						藤本	福井	杉元
						19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:00 ~ 20:00
						リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
						福井	藤本	藤本
						21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00
						はじめてのホットピラティス (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	アドヒンス 90 (会員権限定) (90分)
						藤本	藤本	杉元

loive 紀伊川辺店			【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2026/01/20 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	定休日	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	
小顔リフトピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
杉元	藤本	藤本		進上	米倉	進上	米倉	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
米倉	福井	藤本		米倉	米倉	杉元	藤本	
13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	
顔トレビューティー ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		青盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	
米倉	福井	福井		米倉	藤本	進上	藤本	
15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:05	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:05	15:20 ~ 16:20	
エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)	
杉元	福井	福井		藤本	進上	杉元	福井	
営業時間外	17:00 ~ 17:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	Movie Heroine Yoga (45分)							
	藤本							
	18:30 ~ 19:30							
	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)							
藤本								
17:40 ~ 18:40	営業時間外			17:30 ~ 18:30	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	
久保				藤本	藤本	福井	杉元	
19:20 ~ 20:20				19:00 ~ 20:30	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	
滝汗ダイエット (60分)				アドヒンス 90 (会員権限定) (90分)	青盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
杉元				杉元	杉元	進上	久保	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			小顔リフトピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	
福井				杉元	杉元	福井	杉元	

love 紀伊川辺店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/20		更新							
01/17		01/18		01/19		01/20		01/21		01/22		01/23		01/24	
土		日		月		火		水		木		金		土	
10:20 ~ 11:20		10:20 ~ 11:05				10:20 ~ 11:20		10:20 ~ 11:20		10:20 ~ 11:05		10:20 ~ 11:20		10:20 ~ 11:20	
スタンダード60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)				滝井ダイゴヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (60分)		小顔リフトピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
福井		藤本				杉元		米倉		藤本		杉元		藤上	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
エアロビヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)				顔トレビューティー ヨガ(60分)		背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		アドハンス90 (会員様限定)(90分)		はじめてのホットピラティス (60分)	
杉元		福井				米倉		米倉		藤本		杉元		藤上	
13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 15:10				13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40		14:10 ~ 15:10		13:40 ~ 14:40	
リンパデトックスヨガ (60分)		アドハンス90 (会員様限定)(90分)				痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		滝井ダイゴヨガ (60分)	
福井		藤本				米倉		福井		杉元		福井		杉元	
15:20 ~ 16:20		15:50 ~ 16:50				15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20				15:20 ~ 16:20	
滝井ダイゴヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	
杉元		福井				杉元				福井				福井	
17:00 ~ 18:00				定休日				営業時間外				営業時間外		17:00 ~ 17:45	
肩こりリラックスヨガ (60分)														BEAT CORE HIIT (45分)	
藤上														杉元	
18:30 ~ 19:30														18:30 ~ 19:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)														リンパデトックスヨガ (60分)	
藤上														福井	
		営業時間外				17:40 ~ 18:40		17:40 ~ 18:40		17:40 ~ 18:25		17:40 ~ 18:40			
				はじめてのホットピラティス (60分)		小顔リフトピラティス (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)					
				藤上		杉元		杉元		福井					
				19:20 ~ 20:20		19:20 ~ 20:20		19:20 ~ 20:20		19:20 ~ 20:20					
				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)					
				藤本		藤上		福井		藤上					
				21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
				Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		滝井ダイゴヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)					
		藤本		杉元		杉元		杉元		藤上					