

Iolve 紀伊川辺店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2026/06/27 更新		
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:20 ~ 11:50	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	定休日	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20
アドハンス90 (会員様限定) (90分)	アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩コリラクسسヨガ (60分)
Y.Kaon	Y.Kaon	T.Mao	T.Mao	Y.Kaon		Y.Mika	T.Mao
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
眠れる体に整えるヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アドハンス90 (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)
Y.Kaon	Y.Mika	Y.Mika	Y.Kaon	T.Himeno		Y.Mika	S.Amane
14:10 ~ 14:55	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	14:10 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩コリラクسسヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
T.Mao	Y.Kaon	Y.Mika	T.Mao	Y.Kaon		S.Amane	S.Amane
営業時間外	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:50 ~ 16:35	15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20
	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	営業時間外	
	Y.Kaon	T.Mao	T.Mao	T.Himeno	S.Amane		
	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		
			オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Kaon				
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:40 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30	
はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
S.Amane	S.Amane	Y.Kaon			T.Mao	T.Himeno	
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:05	19:00 ~ 20:00			19:20 ~ 20:20	19:00 ~ 20:30	
アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	アドハンス90 (会員様限定) (90分)	
T.Mao	T.Mao	S.Amane			T.Himeno	Y.Kaon	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
エアロビヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)			背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
S.Amane	S.Amane	S.Amane			T.Mao	T.Himeno	

Iolve 紀伊川辺店				【	07/09	～	07/16	】	スケジュール		2026/06/27	更新					
07/09		07/10		07/11		07/12		07/13		07/14		07/15		07/16			
木		金		土		日		月		火		水		木			
10:20 ～ 11:20		10:20 ～ 11:20		10:20 ～ 11:20		10:20 ～ 11:20		定休日		10:20 ～ 11:20		10:20 ～ 11:20		10:20 ～ 11:20			
背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)			
Y.Mika		Y.Mika		Y.Kaon		T.Himeno				T.Mao		T.Himeno		Y.Mika			
12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00				12:00 ～ 13:00		11:50 ～ 12:00		11:50 ～ 12:00			
リンパデトックスヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)		【アサナ解説】マリのポーズ		【アサナ解説】コブラのポーズ			
T.Mao		Y.Kaon		T.Mao		Y.Kaon				Y.Mika		T.Himeno		S.Amane			
13:40 ～ 14:25		13:40 ～ 14:40		13:40 ～ 14:40		13:40 ～ 14:40				13:40 ～ 14:40		12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:30			
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)				肩コリラクセスヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		EX「パワー」ヨガ (会員様限定) (90分)			
T.Mao		Y.Kaon		Y.Kaon		T.Himeno				T.Mao		T.Himeno		S.Amane			
営業時間外		15:20 ～ 16:20		15:20 ～ 16:20		15:10 ～ 15:20				15:10 ～ 15:20		13:40 ～ 14:40		14:10 ～ 15:10			
		眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		【アサナ解説】美腿 1 のポーズ				【アサナ解説】コブラのポーズ		Iolveの Workout MIX (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
		Y.Kaon		T.Himeno		Y.Kaon				S.Amane		Y.Kaon		S.Amane			
		営業時間外		16:50 ～ 17:00		15:20 ～ 16:20				15:20 ～ 16:20		15:20 ～ 16:20		営業時間外			
				【アサナ解説】ダウンドッグ		スリムアッププレス (60分)				滝汗ダイエット (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
Y.Kaon		T.Mao		Y.Kaon		Y.Kaon				S.Amane		S.Amane					
17:30 ～ 17:40		17:40 ～ 18:40		17:00 ～ 18:00		営業時間外				営業時間外		営業時間外		営業時間外			
【アサナ解説】マリのポーズ		はじめてのホットピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)													
T.Himeno		T.Mao		T.Mao													
17:40 ～ 18:40		19:20 ～ 20:20		18:30 ～ 19:30													
スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)													
T.Himeno		T.Mao		T.Himeno													
19:20 ～ 20:20		20:50 ～ 21:00		営業時間外				19:20 ～ 20:20		19:20 ～ 20:20		19:20 ～ 20:20					
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		【アサナ解説】マリのポーズ						はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)		Iolveの Workout MIX (60分)					
T.Himeno		T.Himeno				S.Amane		T.Himeno		Y.Kaon							
21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00				21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00					
Iolveの Workout MIX (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)							
Y.Kaon		T.Himeno				S.Amane		S.Amane		Y.Kaon							

love 紀伊川辺店			【 07/17 ~ 07/24 】	スケジュール			2026/06/27	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:05	定休日	10:10 ~ 10:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:50	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		【アサナ解説】コブラのポーズ	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	
Y.Mika	T.Mao	T.Mao		S.Amane	S.Amane	Y.Kaon	Y.Kaon	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	11:50 ~ 12:00		10:20 ~ 11:20	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	滝汗ダイエット (60分)	【アサナ解説】ダウンドック		滝汗ダイエット (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
Y.Mika	S.Amane	T.Mao		S.Amane	T.Mao	Y.Mika	Y.Mika	
13:40 ~ 14:40	13:30 ~ 13:40	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	14:10 ~ 15:10	
はじめてのホットピラティス (60分)	【アサナ解説】ダウンドック	リンパドレックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
T.Mao	T.Mao	T.Mao		T.Himeno	S.Amane	Y.Mika	T.Himeno	
15:20 ~ 16:20	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40	営業時間外	15:20 ~ 16:20	営業時間外	
スタンダード 60 (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		リンパドレックスヨガ (60分)		
T.Himeno	T.Mao	S.Amane		S.Amane		Y.Kaon		
営業時間外	15:20 ~ 16:50 アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	15:20 ~ 16:20 骨盤矯正ヨガ (60分)		15:20 ~ 16:20 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				
	Y.Kaon	S.Amane		T.Himeno				
17:30 ~ 17:40	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		営業時間外	17:30 ~ 17:40			
【アサナ解説】ダウンドック	小顔リフトピラティス (60分)	特別レッスン (60分)			【アサナ解説】英雄 1 のポーズ			
T.Mao	S.Amane	S.Amane		Y.Kaon				
17:40 ~ 18:40	営業時間外	営業時間外		17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:25	17:40 ~ 18:40	
背中美人ヨガ (60分)				loveのWorkout MIX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	
T.Mao				Y.Kaon	Y.Kaon	T.Mao	T.Himeno	
19:20 ~ 20:20				19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)				肩こりリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
Y.Kaon				T.Mao	Y.Kaon	T.Himeno	T.Mao	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	
二の腕引き締めヨガ (60分)				スリムアッププレス (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
Y.Kaon				Y.Kaon	Y.Kaon	T.Mao	T.Mao	

love 紀伊川辺店		【 07/25 ~ 07/31 】	スケジュール		2026/06/27	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	定休日	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スリムアッププレス (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)
T.Mao	T.Himeno		Y.Mika	Y.Kaon	Y.Kaon	Y.Mika
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)
S.Amane	S.Amane		Y.Kaon	T.Himeno	T.Himeno	T.Mao
13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:25
スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		リンパドレックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
T.Himeno	T.Himeno		Y.Kaon	T.Himeno	Y.Kaon	T.Mao
15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	営業時間外
肩こりラックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
T.Mao	S.Amane		S.Amane	Y.Kaon	T.Himeno	
17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		営業時間外	営業時間外	営業時間外	
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	特別レッスン (60分)					
S.Amane	S.Amane					
営業時間外	営業時間外		17:40 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30	17:40 ~ 18:40	17:30 ~ 19:00
			骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)
			Y.Kaon	T.Mao	S.Amane	S.Amane
			19:20 ~ 20:20	19:00 ~ 20:00	19:20 ~ 20:20	19:30 ~ 20:30
			滝汗ダイエットヨガ (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
			S.Amane	T.Mao	T.Mao	T.Himeno
			21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			スタンダード 60 (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	小顔リフトピラティス (60分)
			T.Himeno	S.Amane	T.Mao	S.Amane