

love 紀伊川辺店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/20 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:20 ~ 11:20		10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)	磨活ヨガ ver.2 (60分)
漙上		米倉	漙上	米倉	久保	米倉	漙上
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	顔トレビューティー ヨガ(60分)	アド・ベンス90 (会員様限定) (90分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)
漙上		米倉	漙上	米倉	杉元	漙上	藤本
13:40 ~ 14:25		13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	14:10 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40
Movie Heroine Yoga (45分)		滝汗ダ'イオ'ish' (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
藤本		杉元	藤本	漙上	杉元	中筋	漙上
15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
藤本		藤本		漙上		中筋	藤本
	定休日		営業時間外		営業時間外	17:00 ~ 18:00	
						Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
						漙上	
						18:30 ~ 19:30	
						スタンダード60 (60分)	
						漙上	
		17:30 ~ 18:15	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40		営業時間外
		BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
		藤本	杉元	藤本	杉元		
		19:00 ~ 20:00	19:20 ~ 20:05	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20		
		リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
		杉元	藤本	漙上	漙上		
		20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		アド・ベンス90 (会員様限定) (90分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		
		杉元	杉元	藤本	漙上		

love 紀伊川辺店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/20 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	
	免疫セラピーヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	滝汗ダ'イオ'ish' (60分)	
	藤本	藤本	杉元	久保	漙上	杉元	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	
	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	米倉	久保	米倉	米倉	藤本	杉元	
	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:30 ~ 13:40	13:40 ~ 14:25	
	骨盤矯正ヨガ (60分)	アド・ベンス90 (会員様限定) (90分)	顔トレビューティー ヨガ(60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	BEAT CORE HIIT (45分)	
	米倉	杉元	米倉	米倉	藤本	藤本	
	15:20 ~ 16:05	15:50 ~ 16:50	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	13:40 ~ 14:40	15:20 ~ 16:20	
	Movie Heroine Yoga (45分)	小顔リフトピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
	藤本	杉元	漙上	杉元	藤本	藤本	
		17:30 ~ 18:30			15:20 ~ 16:20		
		スリムアッププレス (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
		久保			漙上		
					17:00 ~ 18:00		
					スタンダード60 (60分)		
					漙上		
					18:30 ~ 19:30		
	17:40 ~ 18:40		17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:25	18:30 ~ 19:30		
	スタンダード60 (60分)		磨活ヨガ ver.2 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
	漙上		漙上	杉元	藤本		
	19:20 ~ 20:20		19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20			
	背中美人ヨガ (60分)		滝汗ダ'イオ'ish' (60分)	スタンダード60 (60分)			
	漙上		杉元	杉元			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	肩こりリラックスヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
	藤本		杉元	漙上			
	定休日		営業時間外		営業時間外		定休日

love 紀伊川辺店				【 02/17 ~ 02/24 】				スケジュール				2026/01/20				更新																															
02/17				02/18				02/19				02/20				02/21				02/22				02/23				02/24																			
火				水				木				金				土				日				月				火																			
10:20		～		11:20		10:20		～		11:20		10:20		～		11:20		10:20		～		11:20		10:20		～		11:20		10:20		～		11:20													
セルトル美脚ヨガ (60分)				胸トレビューティー ヨガ(60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)				エアロヨガ (60分)				小獵リフトピラティス (60分)				定休日				骨盤矯正ヨガ (60分)																			
米倉				米倉				米倉				山下				杉元				杉元								米倉																			
12:00		～		13:00		12:00		～		13:00		12:00		～		13:00		12:00		～		13:00						12:00		～		12:45		12:00		～		13:00									
スタンダード 60 (60分)				背中美人ヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				BEAT CORE HIIT (45分)								セルトル美脚ヨガ (60分)																			
藤本				漵上				米倉				漵上				杉元				杉元								米倉																			
13:40		～		14:40		13:40		～		14:40		13:40		～		14:40		13:40		～		15:10						13:40		～		14:40		13:40		～		14:40									
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				エアロヨガ (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)				アドバンス 90 (会員様限定) (90分)				肩こりリラックスヨガ (60分)								スタンダード 60 (60分)																			
米倉				米倉				杉元				漵上				杉元				藤本								未定																			
15:20		～		16:20		15:20		～		16:20		15:10		～		15:20		15:50		～		16:50						15:20		～		16:20		15:20		～		16:20									
免疫セラピーヨガ (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)				《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説				Movie Heroine Yoga (45分)				リンパデトックスヨガ (60分)				もも尻ヨガティス (60分)								滝汗ダイエット (60分)																			
藤本				漵上				漵上				藤本				古田				藤本								杉元																			
営業時間外				営業時間外				15:20 ～ 16:20				営業時間外				17:30 ～ 18:30				営業時間外								営業時間外																			
								はじめてのホットピラティス (60分)								滝汗ダイエット (60分)																															
								漵上								古田																															
17:40		～		18:40		17:40		～		18:40		17:40		～		18:40																		17:40		～		18:40									
Sound Feel Yoga ver.2(60分)				もも尻ヨガティス (60分)				滝汗ダイエット (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				営業時間外				営業時間外								小獵リフトピラティス (60分)																			
漵上				藤本				杉元				藤本																杉元																			
19:20		～		20:20		19:20		～		20:05		19:20		～														20:20		19:20		～		20:20		19:20		～		20:20		19:20		～		20:20	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				BEAT CORE HIIT (45分)				リンパデトックスヨガ (60分)				スリムアッププレス (60分)																はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)																			
漵上				藤本				杉元				山下																杉元																			
21:00		～		21:45		21:00		～		22:00		21:00		～														22:00		21:00		～		22:00		21:00		～		22:00		21:00		～		22:00	
Movie Heroine Yoga (45分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)				背中美人ヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)																スタンダード 60 (60分)																			
藤本				漵上				漵上				山下																未定																			

love 紀伊川辺店

【 02/25 ~ 02/28 】

スケジュール

2026/01/20

更新

02/25				02/26				02/27				02/28									
水				木				金				土									
10:20		~		11:50		10:20		~		11:20		10:20		~		11:20					
アドバン90 (会員様限定) (90分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)				スタンダード60 (60分)									
藤本				漵上				藤本				未定									
12:30		~		13:30		12:00		~		13:00		12:00		~		13:00					
肩こりリラックスヨガ (60分)				エアロヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				滝汗ダイエット (60分)									
漵上				杉元				久保				杉元									
14:00		~		14:10		13:40		~		14:40		13:40		~		14:40					
《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説				骨盤矯正ヨガ (60分)				もも尻ヨガティス (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)									
藤本				杉元				藤本				杉元									
14:10		~		15:10		営業時間外		15:20		~		16:20		15:20		~		16:20			
はじめてのホットピラティス (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)				スリムアッププレス (60分)													
藤本				漵上				藤本													
営業時間外				営業時間外				はじめてのバーヨーガ (会員様限定) (60分)													
												杉元									
												17:00		~		18:00					
												17:40		~		18:40		18:30		~	
スリムアッププレス (60分)				スタンダード60 (60分)				スタンダード60 (60分)				営業時間外									
久保				未定				未定													
19:20		~		20:20		19:20		~		20:05						20:50		~		21:00	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)				《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説													
久保				藤本				漵上													
21:00		~		22:00		21:00		~		22:00						21:00		~		22:00	
Sound Feel Yoga ver.2(60分)				免疫セラピーヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)													
漵上				藤本				漵上													

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。