

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:20 ~ 11:20 スタンダード60 (60分) T.Himeno	10:20 ~ 11:20 滝汗ダレヨガ (60分) S.Amane	10:20 ~ 11:20 スタンダード60 (60分) Y.Mika	10:20 ~ 11:20 青盤矯正ヨガ (60分) Y.Mika	10:20 ~ 11:20 はじめてのホットピラティス (60分) T.Mao	10:20 ~ 11:20 背中美人ヨガ (60分) T.Mao	定休日
	12:00 ~ 13:00 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Kaon	12:00 ~ 13:00 青盤矯正ヨガ (60分) Y.Mika	12:00 ~ 13:00 アドバンス90 (会員権限定) (90分) Y.Kaon	12:00 ~ 13:00 スリムアッププレス (60分) Y.Kaon	12:00 ~ 13:00 青盤産前トレーニングヨガ (60分) S.Amane	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) T.Himeno	
	13:40 ~ 14:40 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) T.Himeno	13:40 ~ 14:40 背中美人ヨガ (60分) T.Mao	14:10 ~ 15:10 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Kaon	13:40 ~ 14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Mika	13:40 ~ 15:10 EXパイヨーガ (会員権限定) (90分) S.Amane	13:40 ~ 14:40 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Mao	
	15:20 ~ 16:20 はじめてのホットピラティス (60分) T.Mao	15:20 ~ 16:20 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Mao	営業時間外	15:20 ~ 16:20 はじめてのパワーヨーガ (会員権限定) (60分) S.Amane	15:50 ~ 16:50 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mao	15:20 ~ 16:20 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) T.Himeno	
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Harumi	営業時間外	
	17:40 ~ 18:40 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Mao	17:40 ~ 18:40 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Kaon	17:40 ~ 18:40 スリムアッププレス (60分) Y.Kaon	17:40 ~ 18:40 青盤産前トレーニングヨガ (60分) S.Amane	営業時間外	営業時間外	
	19:20 ~ 20:20 青盤産前トレーニングヨガ (60分) S.Amane	19:20 ~ 20:05 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Hitomi	19:20 ~ 20:20 スタンダード60 (60分) T.Himeno	19:20 ~ 20:20 滝汗ダレヨガ (60分) S.Amane	営業時間外	営業時間外	
	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) S.Amane	21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) Y.Kaon	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) T.Himeno	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Himeno	営業時間外	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:20 ~ 11:20 はじめてのパワーヨーガ (会員権限定) (60分) Y.Mika	10:20 ~ 11:20 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Mika	10:20 ~ 11:20 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mao	10:20 ~ 11:20 スタンダード60 (60分) T.Harumi	10:20 ~ 11:20 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) T.Himeno	10:20 ~ 11:20 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Mao	定休日	10:20 ~ 11:20 青盤矯正ヨガ (60分) Y.Mika
12:00 ~ 13:00 青盤矯正ヨガ (60分) Y.Mika	12:00 ~ 12:45 BEAT CORE HIIT (45分) S.Amane	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Mika	12:00 ~ 13:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) T.Himeno	12:00 ~ 13:00 スリムアッププレス (60分) Y.Kaon	12:00 ~ 13:00 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Mao		12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨーガ (会員権限定) (60分) Y.Kaon
13:40 ~ 14:40 スタンダード60 (60分) T.Himeno	13:40 ~ 14:40 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) T.Himeno	13:40 ~ 14:40 滝汗ダレヨガ (60分) S.Amane	13:40 ~ 14:40 小顔リフトピラティス (60分) S.Amane	13:40 ~ 14:40 スタンダード60 (60分) T.Harumi	13:40 ~ 14:40 はじめてのパワーヨーガ (会員権限定) (60分) Y.Kaon		13:40 ~ 14:40 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Kaon
15:20 ~ 16:20 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Kaon	営業時間外	営業時間外	15:20 ~ 16:20 背中美人ヨガ (60分) T.Mao	15:20 ~ 16:50 アドバンス90 (会員権限定) (90分) Y.Kaon	15:20 ~ 16:20 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Kaon		15:20 ~ 16:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Mao
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Kaon	営業時間外		営業時間外
17:40 ~ 18:40 背中美人ヨガ (60分) T.Mao	17:40 ~ 18:40 スタンダード60 (60分) T.Himeno	17:40 ~ 18:40 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Mao	17:30 ~ 19:00 EXパイヨーガ (会員権限定) (90分) S.Amane	営業時間外	17:40 ~ 18:40 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mao		17:40 ~ 18:40 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mao
19:20 ~ 20:20 小顔リフトピラティス (60分) S.Amane	19:20 ~ 20:20 リンパデトックスヨガ (60分) T.Mao	19:20 ~ 20:20 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Kaon	19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Mao	営業時間外	19:20 ~ 20:20 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) T.Himeno		19:20 ~ 20:20 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) T.Himeno
21:00 ~ 22:00 滝汗ダレヨガ (60分) S.Amane	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨーガ (会員権限定) (60分) Y.Kaon	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Himeno	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Mao	営業時間外	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Mao		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Mao

love 紀伊川辺店

【 06/17 ~ 06/24 】

スケジュール

2026/06/10

更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:05	10:20 ~ 11:20		10:20 ~ 11:05	10:20 ~ 11:20
二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	青盤産婦トレーニングヨガ (60分)
Y.Kaon	T.Mao	Y.Mika	K.Minori	S.Amane		S.Amane	S.Amane
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)
Y.Mika	T.Mao	Y.Mika	Y.Kaon	S.Amane		T.Mao	T.Mao
13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	14:10 ~ 15:10		13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	青盤産婦トレーニングヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
T.Mao	T.Harumi	Y.Kaon	S.Amane	T.Mao		T.Mao	S.Amane
15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:50 ~ 16:50		15:20 ~ 16:20	
肩こりリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
T.Mao	T.Mao	Y.Kaon	Y.Kaon	T.Mao		T.Himeno	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00 小顔リフトピラティス (60分) S.Amane 18:30 ~ 19:30 滝汗ダイエット (60分) S.Amane	定休日	定休日	営業時間外	営業時間外
17:40 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30	17:40 ~ 18:40		営業時間外		17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40
青盤産婦トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
S.Amane	Y.Kaon	T.Mao				S.Amane	Y.Kaon
19:20 ~ 20:05	19:00 ~ 20:00	19:20 ~ 20:20				19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20
BEAT CORE HIIT (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				スリムアッププレス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
S.Amane	T.Himeno	T.Harumi				Y.Kaon	T.Himeno
21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
T.Himeno	Y.Kaon	T.Mao				T.Himeno	Y.Kaon

love 紀伊川辺店

【 06/25 ~ 06/30 】

スケジュール

2026/06/10

更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:50		10:20 ~ 11:20
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)		はじめてのホットピラティス (60分)
Y.Mika	T.Himeno	T.Mao	S.Amane		T.Mao
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)
T.Himeno	Y.Kaon	T.Mao	S.Amane		T.Harumi
13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	14:10 ~ 15:10		13:40 ~ 14:40
青盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)
Y.Mika	Y.Mika	Y.Kaon	T.Mao		T.Mao
15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:50 ~ 16:50		15:20 ~ 16:05
スリムアッププレス (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)
Y.Kaon	S.Amane	T.Mao	T.Mao		K.Minori
営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) T.Harumi 18:30 ~ 19:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Kaon	営業時間外	定休日	営業時間外
17:40 ~ 18:40	17:30 ~ 18:15				17:40 ~ 18:40
スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				滝汗ダイエット (60分) S.Amane
T.Harumi	N.Hitomi				
19:20 ~ 20:20	19:00 ~ 20:00				19:20 ~ 20:20
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				青盤産婦トレーニングヨガ (60分) S.Amane
Y.Kaon	T.Harumi				
21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)				スタンダード60 (60分) T.Himeno
Y.Kaon	S.Amane				