

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:20 ~ 11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Mika	10:20 ~ 11:20 エアロビヨガ (60分) S.Amane	10:20 ~ 11:20 スタンダード60 (60分) T.Himeno	定休日	10:20 ~ 11:20 背中美人ヨガ (60分) T.Mao	10:20 ~ 11:20 オトナののための オールインワンヨガ (60分) K.Aya	10:20 ~ 11:20 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mao	10:20 ~ 11:50 アドレンス90 (会員様限定) (90分) Y.Kaon		
12:00 ~ 12:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Kazusa	12:00 ~ 13:00 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Mao	12:00 ~ 13:00 背中美人ヨガ (60分) T.Mao		12:00 ~ 13:00 花物産スッキリヨガ (60分) T.Mao	12:00 ~ 13:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Aya	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) T.Himeno	12:30 ~ 13:30 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Mika		
13:40 ~ 14:40 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Kazusa	13:40 ~ 14:25 BEAT CORE HIIT (45分) S.Amane	13:40 ~ 14:40 スタンダード60 (60分) T.Himeno		13:40 ~ 15:10 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) S.Amane	13:40 ~ 14:40 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Amane	13:40 ~ 14:40 はじめてのホットピラティス (60分) T.Mao	14:10 ~ 15:10 オトナののための オールインワンヨガ (60分) Y.Kaon		
15:20 ~ 16:20 小顔リフトピラティス (60分) S.Amane	15:20 ~ 16:20 スタンダード60 (60分) T.Himeno	15:20 ~ 16:20 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mao		15:50 ~ 16:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Amane	15:20 ~ 16:20 背中美人ヨガ (60分) T.Mao	15:20 ~ 16:20 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Kaon			
営業時間外	17:00 ~ 18:00 背中美人ヨガ (60分) T.Mao	営業時間外		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) T.Mao	17:00 ~ 18:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) T.Mao	営業時間外	営業時間外		
	18:30 ~ 19:30 花物産スッキリヨガ (60分) T.Mao			18:30 ~ 19:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Amane					
	17:30 ~ 19:00 アドレンス90 (会員様限定) (90分) S.Amane			17:40 ~ 18:40 花物産スッキリヨガ (60分) T.Mao	17:40 ~ 18:40 スタンダード60 (60分) T.Himeno				
19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) T.Himeno	営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外		19:20 ~ 20:20 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Kaon	19:20 ~ 20:20 エアロビヨガ (60分) S.Amane
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Amane								21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) Y.Kaon	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) S.Amane

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:20 ~ 11:20 はじめてのホットピラティス (60分) T.Mao	10:20 ~ 11:20 背中美人ヨガ (60分) T.Mao	定休日	10:20 ~ 11:20 はじめてのホットピラティス (60分) T.Mao	10:20 ~ 11:20 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.Minori	10:20 ~ 11:05 BEAT CORE HIIT (45分) S.Amane	10:20 ~ 11:20 スタンダード60 (60分) Y.Mika	10:20 ~ 11:20 肩活ヨガ ver.2 (60分) S.Amane				
12:00 ~ 13:10 マブ-ス-ダイエット (60分) S.Amane	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) T.Himeno		12:00 ~ 13:00 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Mika	12:00 ~ 12:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Minori	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Kaon	12:00 ~ 13:00 小顔リフトピラティス (60分) T.Tomoyo	12:00 ~ 13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) S.Amane				
13:40 ~ 14:40 花物産スッキリヨガ (60分) T.Mao	13:40 ~ 14:40 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mao		13:40 ~ 14:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Mika	13:40 ~ 14:40 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Mao	13:40 ~ 14:40 スリムアッププレス (60分) Y.Kaon	13:40 ~ 14:40 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Mika	14:10 ~ 15:10 スタンダード60 (60分) T.Himeno				
15:20 ~ 16:05 BEAT CORE HIIT (45分) S.Amane	15:20 ~ 16:20 花物産スッキリヨガ (60分) T.Mao		15:20 ~ 16:20 スタンダード60 (60分) T.Himeno	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:50 ~ 16:50 小顔リフトピラティス (60分) S.Amane			
17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Minori	営業時間外		営業時間外					営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Aya
18:30 ~ 19:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Minori											17:40 ~ 18:40 背中美人ヨガ (60分) T.Mao
営業時間外				19:20 ~ 20:20 スタンダード60 (60分) T.Himeno	19:00 ~ 20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) S.Amane	19:20 ~ 20:20 花物産スッキリヨガ (60分) T.Mao	19:20 ~ 20:20 セルトル美顔ヨガ (60分) T.Mao				
	21:00 ~ 22:00 セルトル美顔ヨガ (60分) T.Mao		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Amane	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mao	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Himeno						

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24					
日	月	火	水	木	金	土	日					
全店研修	全店研修	10:20 ~ 11:50 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分) K.Kazusa	10:20 ~ 11:05 BEAT CORE HIIT (45分) K.Kazusa	10:20 ~ 11:20 スタンダード60 (60分) Y.Mika	10:20 ~ 11:20 青盤矯正ヨガ (60分) Y.Mika	10:20 ~ 11:20 もも尻ヨガティス (60分) K.Kazusa	10:20 ~ 11:20 リンパドレナージュ (60分) S.Amane	10:20 ~ 11:20				
		12:30 ~ 13:30 スタンダード60 (60分) T.Himeno	12:00 ~ 13:00 青盤矯正ヨガ (60分) Y.Mika	12:00 ~ 13:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mao	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) Y.Mika	12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Kazusa	12:00 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) S.Amane	12:00 ~ 12:45				
		14:10 ~ 15:10 リンパドレナージュ (60分) K.Kazusa	13:40 ~ 14:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Kazusa	13:40 ~ 14:40 花物産スッキリヨガ (60分) T.Mao	13:40 ~ 14:40 もも尻ヨガティス (60分) K.Kazusa	13:40 ~ 14:40 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Mao	13:40 ~ 14:40 肩活ヨガ ver.2 (60分) S.Amane	13:40 ~ 14:40				
		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:20 ~ 16:20 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mao	15:20 ~ 16:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Kazusa	15:20 ~ 16:05 BEAT CORE HIIT (45分) S.Amane	15:20 ~ 16:20 リンパドレナージュ (60分) T.Mao	15:20 ~ 16:20 スタンダード60 (60分) 未定
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00 エアロビヨガ (60分) K.Kazusa
		18:30 ~ 19:30 花物産スッキリヨガ (60分) T.Mao	19:20 ~ 20:20 背中美人ヨガ (60分) T.Mao	19:20 ~ 20:20 スタンダード60 (60分) T.Himeno	19:20 ~ 20:05 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Kazusa	19:20 ~ 20:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) K.Kazusa						
		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Mao	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Mao	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Himeno	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Himeno	21:00 ~ 22:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) S.Amane						

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
定休日	営業時間外	10:20 ~ 11:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) Y.Mika	10:20 ~ 11:20 青盤矯正ヨガ (60分) Y.Mika	10:20 ~ 11:20 小顔リフトピラティス (60分) T.Tomoyo	10:20 ~ 11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Mika	10:20 ~ 11:20 エアロビヨガ (60分) S.Amane	10:20 ~ 11:20 花物産スッキリヨガ (60分) T.Mao	
		12:00 ~ 13:00 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Mika	12:00 ~ 13:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mao	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Mika	12:00 ~ 12:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Aya	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 未定	12:00 ~ 13:00 小顔リフトピラティス (60分) S.Amane	
		13:40 ~ 14:40 はじめてのホットピラティス (60分) T.Mao	13:40 ~ 14:40 スタンダード60 (60分) T.Himeno	13:40 ~ 14:40 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Tomoyo	13:40 ~ 14:40 はじめてのホットピラティス (60分) T.Mao	13:40 ~ 14:40 リンパドレナージュ (60分) S.Amane	13:40 ~ 15:10 アド・センス90 (会員様限定)(90分) S.Amane	
		15:20 ~ 16:20 スタンダード60 (60分) T.Himeno	営業時間外	15:20 ~ 16:20 肩活ヨガ ver.2 (60分) T.Mao	15:20 ~ 16:20 スタンダード60 (60分) T.Himeno	15:20 ~ 16:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) S.Amane	15:50 ~ 16:50 肩コリリラックスヨガ (60分) T.Mao	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.Minori	営業時間外
			18:30 ~ 19:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Minori					
		17:40 ~ 18:40 花物産スッキリヨガ (60分) T.Mao	17:40 ~ 18:40 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Mao	17:40 ~ 18:40 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュ (60分) S.Amane	営業時間外		
		19:20 ~ 20:20 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Mao	19:20 ~ 20:20 肩コリリラックスヨガ (60分) T.Mao	19:20 ~ 20:20 背中美人ヨガ (60分) T.Mao	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) T.Himeno			
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) S.Amane	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Mao	20:30 ~ 22:00 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分) S.Amane			