

loive 紀伊川辺店 【 10/01 ~ 10/08 】				スケジュール	2026/10/08 更新					
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08			
木	金	土	日	月	火	水	木			
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:05	定休日	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20			
姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	小顔リフトピラティス (60分)			
T.Mao	U.Kazuha	S.Amane	S.Amane		T.Mao	Y.Kaon	S.Amane			
12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
アドバンス90 (会員様限定) (90分)	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
Y.Kaon	S.Amane	Y.Kaon	S.Amane		U.Kazuha	Y.Kaon	Y.Kaon			
14:10 ~ 15:10	13:40 ~ 14:25	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40			
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			
Y.Kaon	S.Amane	Y.Kaon	Y.Kaon		U.Kazuha	T.Mao	S.Amane			
営業時間外	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:50	15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20			
	花粉症スッキリヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)				
	T.Mao	S.Amane	T.Honoka		T.Mao	S.Amane				
	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外				営業時間外			
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)								
		Y.Kaon								
		営業時間外								
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40					17:30 ~ 19:00	17:40 ~ 18:40		
花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)					EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
T.Mao	S.Amane	U.Kazuha					S.Amane	T.Honoka		
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20					19:30 ~ 20:30	19:20 ~ 20:20		
セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
U.Kazuha	T.Mao	S.Amane					S.Amane	Y.Kaon		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
腸活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)					スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
T.Mao	T.Mao	S.Amane					U.Kazuha	Y.Kaon		

loive 紀伊川辺店			【 10/09 ~ 10/16 】	スケジュール			2026/10/03	更新		
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:50	10:20 ~ 11:20	定休日	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20			
花粉症スッキリヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	特別レッスン (60分)		全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
T.Mao	S.Amane	S.Amane		S.Amane	T.Mao	Y.Kaon	S.Amane			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30			
セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)			
U.Kazuha	S.Amane	S.Amane		S.Amane	T.Honoka	Y.Kaon	S.Amane			
13:40 ~ 14:40	14:10 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	14:10 ~ 15:10			
スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
U.Kazuha	Y.Kaon	U.Kazuha		T.Honoka	T.Mao	U.Kazuha	T.Honoka			
15:20 ~ 16:20	15:50 ~ 16:50	15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
T.Mao	T.Honoka	U.Kazuha		S.Amane	U.Kazuha					
営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外	営業時間外					
	眠れる体に整えるヨガ (60分)									
	Y.Kaon									
	営業時間外									
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40			17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:25				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				
Y.Kaon	T.Mao			U.Kazuha	S.Amane	S.Amane				
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20			19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20				
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
Y.Kaon	T.Mao			Y.Kaon	S.Amane	U.Kazuha				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			loiveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
T.Honoka	U.Kazuha			Y.Kaon	T.Honoka	U.Kazuha				

Iolove 紀伊川辺店		【 10/17 ~ 10/24 】	スケジュール		2026/10/03 更新				
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	定休日	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20		
セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
U.Kazuha	T.Mao		Y.Kaon	U.Kazuha	T.Mao	Y.Kaon	T.Honoka		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
U.Kazuha	T.Mao		T.Honoka	S.Amane	U.Kazuha	Y.Kaon	U.Kazuha		
13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40		
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
T.Mao	Y.Kaon		T.Honoka	S.Amane	U.Kazuha	U.Kazuha	T.Mao		
15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20	営業時間外	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20		
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	IoloveのWorkout MIX (60分)		眠れる体になるヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
Y.Kaon	Y.Kaon		Y.Kaon		T.Mao	Y.Kaon	T.Honoka		
17:00 ~ 18:00	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00	
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)								お腹引き締めヨガ (60分)	
Y.Kaon								T.Mao	
18:30 ~ 19:30								18:30 ~ 19:30	
花粉症スッキリヨガ (60分)								アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	
T.Mao								T.Mao	
営業時間外								営業時間外	営業時間外
				Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		
				T.Mao	T.Honoka	T.Honoka	T.Mao		
				19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:00 ~ 20:00	19:20 ~ 20:20		
				スタンダード 60 (60分)	IoloveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
				U.Kazuha	Y.Kaon	T.Honoka	T.Mao		
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
				はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	アド・ベンス 90 (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)		
				T.Mao	Y.Kaon	Y.Kaon	T.Honoka		

Iolove 紀伊川辺店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/03 更新						
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31						
日	月	火	水	木	金	土						
10:20 ~ 11:05		10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20						
ピラティス ブートキャンプ (45分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)						
S.Amane		T.Mao	T.Mao	Y.Kaon	T.Mao	T.Mao						
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)						
Y.Kaon		U.Kazuha	T.Mao	Y.Kaon	S.Amane	S.Amane						
13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40	14:10 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 15:10						
背中美人ヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)						
Y.Kaon		T.Mao	S.Amane	U.Kazuha	S.Amane	Y.Kaon						
15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20	営業時間外	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:50 ~ 16:50						
全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)						
S.Amane		T.Mao		Y.Kaon	U.Kazuha	T.Mao						
営業時間外	定休日	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30					
							エアロビヨガ (60分)					
							S.Amane					
							営業時間外					
								17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:25	17:40 ~ 18:40	
								IoloveのWorkout MIX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	
								Y.Kaon	T.Mao	S.Amane	S.Amane	
								19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:05	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	
								リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	特別レッスン (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
			T.Honoka					S.Amane	S.Amane	U.Kazuha		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)									
Y.Kaon	T.Honoka	U.Kazuha	T.Mao									