

紀伊川辺店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月4日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:20~11:20 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:20~11:20 スタンダード60 (60分)		10:20~11:20 背中美人ヨガ (60分)	10:20~11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	10:20~11:20 スリムアッププレス (60分)	10:20~11:20 肩コリラックスヨガ (60分)	10:20~11:20 エアロビヨガ (60分)
久保	杉元		福塙	杉元	梅原	藤本	杉元
12:00~13:00 リンパデトックスヨガ (60分)	12:00~13:00 スリムアッププレス (60分)		12:00~13:00 子宮温活ヨガ (60分)	12:00~12:45 ピラティス ブートキャンプ(45分)	12:00~13:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:00~13:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:00~13:00 小顎リフトピラティス (60分)
久保	藤本		福塙	藤本	杉元	福塙	杉元
13:40~15:10 EVAバーヨガ (会員様限定)(60分)	13:40~14:40 肩コリラックスヨガ (60分)		13:40~14:40 スリムアッププレス (60分)	13:40~14:40 リンパデトックスヨガ (60分)	13:40~14:40 ホットピラティス (60分)	13:40~14:40 スタンダード60 (60分)	13:40~14:40 はじめてのバーヨガ (会員様限定)(60分)
福塙	藤本		梅原	杉元	梅原	杉元	梅原
15:50~16:50 子宮温活ヨガ (60分)	15:20~16:20 エアロビヨガ (60分)		15:20~16:20 リンパデトックスヨガ (60分)	15:20~16:20 もも尻ヨガピラティス (60分)	15:20~16:20 オトナのための オールインヨガ(60分)	15:20~16:20 背中美人ヨガ (60分)	15:20~16:20 リンパデトックスヨガ (60分)
福塙	杉元		福塙	福塙	福塙	福塙	梅原
17:30~18:30 ホットピラティス (60分)							17:00~18:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
梅原							梅原
							18:30~19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)
							梅原
			17:40~18:40 はじめてのバーヨガ (会員様限定)(60分)	17:30~19:00 アドバンス60 (会員様限定)(60分)	17:40~18:40 小顎リフトピラティス (60分)	17:40~18:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	
			梅原	福塙	杉元	杉元	
			19:20~20:20 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	19:30~20:30 スリムアッププレス (60分)	19:20~20:20 スタンダード60 (60分)	19:20~20:05 ピラティス ブートキャンプ(45分)	
			杉元	梅原	杉元	藤本	
			21:00~22:00 エアロビヨガ (60分)	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ (60分)	21:00~22:00 もも尻ヨガピラティス (60分)	21:00~22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)	
			杉元	梅原	福塙	藤本	

紀伊川辺店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:20~11:20 お腹引き締めヨガ (60分)		10:20~11:20 ホットピラティス (60分)	10:20~11:20 お腹引き締めヨガ (60分)	10:20~11:20 オトナのための オールインポジ(60分)	10:20~11:50 アドバンス80 (会員枠固定)(60分)	10:20~11:20 スタンダード80 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)
久保		梅原	久保	稻垣	稻垣	久保	梅原
12:00~13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)		12:00~13:00 スリムアッププレス (60分)	12:00~13:00 肩コリラックスヨガ (60分)	12:00~13:00 もも房ヨガティス (60分)	12:30~13:30 小顎リフピラティス (60分)	12:00~13:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:00~13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)
梅原		梅原	藤本	稻垣	杉元	久保	藤本
13:40~14:40 花粉症スッキリヨガ (60分)		13:40~14:40 スタンダード80 (60分)	13:40~14:40 はじめのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)	13:40~14:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)	14:10~15:10 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	13:40~14:40 肩コリラックスヨガ (60分)	13:40~14:40 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
久保		杉元	梅原	藤本	杉元	藤本	藤本
15:20~16:20 ホットピラティス (60分)		15:20~16:20 骨盤矯正ヨガ (60分)		15:20~16:20 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		15:20~16:05 ピラティス ブートキャンプ(45分)	15:20~16:20 小顎リフピラティス (60分)
梅原		杉元		藤本		藤本	梅原
	定休日					17:00~18:00 オトナのための オールインポジ(60分)	
						18:30~19:30 背中美人ヨガ (60分)	
						稻垣	
		17:40~18:40 花粉症スッキリヨガ (60分)	17:30~18:30 スリムアッププレス (60分)	17:40~18:40 リンパデトックスヨガ (60分)	17:40~18:40 もも房ヨガティス (60分)		
		久保	藤本	杉元	稻垣		
		19:20~20:20 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:00~20:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	19:20~20:20 エアロビヨガ (60分)	19:20~20:20 リンパデトックスヨガ (60分)		
		久保	杉元	杉元	久保		
		21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	20:30~22:00 EXパワーヨガ (会員枠固定)(90分)	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ (60分)	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (60分)		
		杉元	稻垣	梅原	久保		

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、「キャンセル待ち期限」の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセル待ちをされる場合は、『キャンセル待ち期限』の設定をお願い致します。

◆当目にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコードにてキャンセル手続きをおこなってください。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約は[こちらから](#)



紀伊川辺店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

	03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日		月
	10:20～11:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ (60分)	10:20～11:20 もも尻ヨガティス (60分)	10:20～11:20 小顎リフピラティス (60分)	10:20～11:20 お腹引き締めヨガ (60分)	10:20～11:20 子宮温活ヨガ (60分)		
梅原	杉元	福垣	梅原	久保	梅原	久保	福垣	
	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	12:00～13:00 エアロビヨガ (60分)	12:00～13:00 オナのための オールインヨガ(60分)	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:00～13:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:00～13:00 背中美人ヨガ (60分)		
梅原	杉元	福垣	梅原	福垣	梅原	久保	福垣	
	13:40～14:40 お腹引き締めヨガ (60分)	13:40～14:40 花粉症スッキリヨガ (60分)	13:40～14:40 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:10～15:10 子宮温活ヨガ (60分)	13:40～14:40 スリムアップブレス (60分)	13:40～14:40 骨盤矯正ヨガ (60分)		
久保	久保	藤本	梅原	福垣	梅原	杉元		
	15:20～16:20 スタンダード60 (60分)	15:20～16:20 セルトル美脚ヨガ (60分)	15:20～16:20 肩コリラックスヨガ (60分)		15:20～16:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	15:20～16:50 アドベンス90 (会員様限定)(90分)		
久保	久保	藤本	梅原		梅原	藤本		
			17:00～18:00 スタンダード60 (60分)		17:00～18:00 エアロビヨガ (60分)			
			久保		杉元			
			18:30～19:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		18:30～19:30 リンパデトックスヨガ (60分)			
			梅原		杉元			
	17:40～18:40 オナのための オールインヨガ(60分)	17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分)			17:40～18:40 骨盤矯正ヨガ (60分)			
梅原	梅原	梅原			杉元			
	19:20～20:20 小顎リフピラティス (60分)	19:00～20:30 アドベンス90 (会員様限定)(90分)			19:20～20:20 お腹引き締めヨガ (60分)			
杉元	藤本	梅原			久保			
	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分)			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)			
福垣	福垣	梅原			杉元			

定休日

紀伊川辺店【3月25日～3月31日スケジュール】

定休日

	03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
月	火	水	木	金	土	日		
	10:20～11:20 スタンダード60 (60分)	10:20～11:05 ピラティス ブートキャンプ(45分)	10:20～11:20 肩コリラックスヨガ (60分)	10:20～11:20 エアロビヨガ (60分)	10:20～11:20 小顎リフピラティス (60分)	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ (60分)		
杉元	福垣	梅原	梅原	杉元	杉元	久保		
	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:00～13:00 子宮温活ヨガ (60分)	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)	12:00～13:00 もも尻ヨガティス (60分)	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ (60分)		
福垣	福垣	梅原	梅原	梅原	福垣	久保		
	13:40～14:40 オナのための オールインヨガ(60分)	13:40～14:40 お腹引き締めヨガ (60分)	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	13:40～14:40 スリムアップブレス (60分)	13:40～14:40 骨盤矯正ヨガ (60分)	13:40～14:40 EXパワーヨガ (会員様限定)(60分)		
福垣	久保	梅原	梅原	梅原	杉元	福垣		
	15:20～16:20 お腹引き締めヨガ (60分)		15:20～16:20 ホットピラティス (60分)	15:20～16:20 リンパデトックスヨガ (60分)	15:20～16:20 青中美人ヨガ (60分)	15:50～16:50 オナのための オールインヨガ(60分)		
久保			梅原	杉元	福垣	福垣		
					17:00～18:00 スタンダード60 (60分)			
					久保			
					18:30～19:30 花粉症スッキリヨガ (60分)			
					久保			
	17:40～18:40 ホットピラティス (60分)	17:40～18:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)	17:40～18:40 スタンダード60 (60分)	17:40～18:40 お腹引き締めヨガ (60分)				
梅原	藤本	杉元	杉元	久保				
	19:20～20:20 花粉症スッキリヨガ (60分)	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	19:20～20:20 青中美人ヨガ (60分)	19:20～20:20 子宮温活ヨガ (60分)				
久保	杉元	福垣	福垣	福垣				
	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	21:00～22:00 スリムアップブレス (60分)	21:00～22:00 オナのための オールインヨガ(60分)	21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ(45分)				
梅原	梅原	福垣	福垣	福垣				

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)