

紀伊川辺店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月4日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ (80分) 久保	10:20～11:20 スタンダード80 (80分) 杉元	定休日	10:20～11:20 背中美人ヨガ (80分) 稲垣	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 杉元	10:20～11:20 スリムアッププレス (80分) 梅原	10:20～11:20 肩こりリラックスヨガ (80分) 藤本	10:20～11:20 エアロビヨガ (80分) 杉元	
12:00～13:00 リンパデトックスヨガ (80分) 久保	12:00～13:00 スリムアッププレス (80分) 藤本		12:00～13:00 子宮温活ヨガ (80分) 稲垣	12:00～12:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 藤本	12:00～13:00 青盤矯正ヨガ (80分) 杉元	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 稲垣	12:00～13:00 小顔リフトピラティス (80分) 杉元	12:00～13:00 小顔リフトピラティス (80分) 梅原
13:40～15:10 EVIパワーヨガ (会員様限定)(80分) 稲垣	13:40～14:40 肩こりリラックスヨガ (80分) 藤本		13:40～14:40 スリムアッププレス (80分) 梅原	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ (80分) 杉元	13:40～14:40 ホットピラティス (80分) 梅原	13:40～14:40 スタンダード80 (80分) 杉元	13:40～14:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 梅原	13:40～14:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 梅原
15:50～16:50 子宮温活ヨガ (80分) 稲垣	15:20～16:20 エアロビヨガ (80分) 杉元		15:20～16:20 リンパデトックスヨガ (80分) 稲垣	15:20～16:20 もも尻ヨガティス (80分) 稲垣	15:20～16:20 オトナのための オールインヨガ(80分) 稲垣	15:20～16:20 背中美人ヨガ (80分) 稲垣	15:20～16:20 リンパデトックスヨガ (80分) 梅原	15:20～16:20 リンパデトックスヨガ (80分) 梅原
17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 梅原							17:00～18:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 藤本	17:00～18:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 藤本
							18:30～19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 藤本	18:30～19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 藤本
				17:40～18:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 梅原	17:30～19:00 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 稲垣	17:40～18:40 小顔リフトピラティス (80分) 杉元	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 杉元	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 杉元
				19:20～20:20 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 杉元	19:30～20:30 スリムアッププレス (80分) 梅原	19:20～20:20 スタンダード80 (80分) 杉元	19:20～20:05 ピラティス ブートキャンプ(45分) 藤本	19:20～20:05 ピラティス ブートキャンプ(45分) 藤本
				21:00～22:00 エアロビヨガ (80分) 杉元	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 梅原	21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分) 稲垣	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 藤本	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 藤本

紀伊川辺店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:20～11:20 お慶引き締めヨガ (80分) 久保	定休日	10:20～11:20 ホットピラティス (80分) 梅原	10:20～11:20 お慶引き締めヨガ (80分) 久保	10:20～11:20 オトナのための オールインヨガ(80分) 稲垣	10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 稲垣	10:20～11:20 スタンダード80 (80分) 久保	10:20～11:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 梅原	
12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 梅原		12:00～13:00 スリムアッププレス (80分) 梅原	12:00～13:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 藤本	12:00～13:00 もも尻ヨガティス (80分) 稲垣	12:30～13:30 小顔リフトピラティス (80分) 杉元	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 久保	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 藤本	
13:40～14:40 花粉症スッキリヨガ (80分) 久保		13:40～14:40 スタンダード80 (80分) 杉元	13:40～14:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 梅原	13:40～14:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 藤本	14:10～15:10 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 杉元	13:40～14:40 肩こりリラックスヨガ (80分) 藤本	13:40～14:40 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 藤本	
15:20～16:20 ホットピラティス (80分) 梅原		15:20～16:20 骨盤矯正ヨガ (80分) 杉元			15:20～16:20 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 藤本	15:20～16:05 ピラティス ブートキャンプ(45分) 藤本	15:20～16:20 小顔リフトピラティス (80分) 梅原	
						17:00～18:00 オトナのための オールインヨガ(80分) 稲垣	17:00～18:00 オトナのための オールインヨガ(80分) 稲垣	17:00～18:00 オトナのための オールインヨガ(80分) 稲垣
						18:30～19:30 背中美人ヨガ (80分) 稲垣	18:30～19:30 背中美人ヨガ (80分) 稲垣	18:30～19:30 背中美人ヨガ (80分) 稲垣
			17:40～18:40 花粉症スッキリヨガ (80分) 久保	17:30～18:30 スリムアッププレス (80分) 藤本	17:40～18:40 リンパデトックスヨガ (80分) 杉元	17:40～18:40 もも尻ヨガティス (80分) 稲垣	17:40～18:40 もも尻ヨガティス (80分) 稲垣	17:40～18:40 もも尻ヨガティス (80分) 稲垣
			19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ (80分) 久保	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 杉元	19:20～20:20 エアロビヨガ (80分) 杉元	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ (80分) 久保	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ (80分) 久保	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ (80分) 久保
			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 杉元	20:30～22:00 EVIパワーヨガ (会員様限定)(80分) 稲垣	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 梅原	21:00～22:00 お慶引き締めヨガ (80分) 久保	21:00～22:00 お慶引き締めヨガ (80分) 久保	21:00～22:00 お慶引き締めヨガ (80分) 久保

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎた場合はキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



紀伊川辺店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:20~11:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 梅原	10:20~11:20 リンパデトックスヨガ (60分) 杉元	10:20~11:20 もも原ヨガティス (60分) 榎垣	10:20~11:20 小顔リフトピラティス (60分) 梅原	10:20~11:20 お腹引き締めヨガ (60分) 久保	10:20~11:20 子宮温活ヨガ (60分) 榎垣	
	12:00~13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 梅原	12:00~13:00 エアロピヨガ (60分) 杉元	12:00~13:00 オトナのための オールインヨガ(60分) 榎垣	12:00~13:00 EVAパワーヨガ (会員様限定)(90分) 榎垣	12:00~13:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 久保	12:00~13:00 背中美人ヨガ (60分) 榎垣	
	13:40~14:40 お腹引き締めヨガ (60分) 久保	13:40~14:40 花粉症スッキリヨガ (60分) 久保	13:40~14:40 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 藤本	14:10~15:10 子宮温活ヨガ (60分) 榎垣	13:40~14:40 スリムアッププレス (60分) 梅原	13:40~14:40 骨盤矯正ヨガ (60分) 杉元	
	15:20~16:20 スタンダード60 (60分) 久保	15:20~16:20 セルトル美脚ヨガ (60分) 久保	15:20~16:20 肩コリラックスヨガ (60分) 藤本		15:20~16:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) 藤本	15:20~16:50 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 藤本	
			17:00~18:00 スタンダード60 (60分) 久保		17:00~18:00 エアロピヨガ (60分) 杉元		定休日
			18:30~19:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 梅原		18:30~19:30 リンパデトックスヨガ (60分) 杉元		
	17:40~18:40 オトナのための オールインヨガ(60分) 榎垣	17:30~18:15 ピラティス フットキャンピング(45分) 榎垣			17:40~18:40 骨盤矯正ヨガ (60分) 杉元		
	19:20~20:20 小顔リフトピラティス (60分) 杉元	19:00~20:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 藤本			19:20~20:20 お腹引き締めヨガ (60分) 久保		
	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 榎垣	21:00~22:00 子宮温活ヨガ (60分) 榎垣			21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 杉元		

紀伊川辺店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:20~11:20 スタンダード60 (60分) 杉元	10:20~11:05 ピラティス フットキャンピング(45分) 榎垣	10:20~11:20 肩コリラックスヨガ (60分) 藤本	10:20~11:20 エアロピヨガ (60分) 杉元	10:20~11:20 小顔リフトピラティス (60分) 杉元	10:20~11:20 セルトル美脚ヨガ (60分) 久保	定休日
12:00~13:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 榎垣	12:00~13:00 子宮温活ヨガ (60分) 榎垣	12:00~13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 梅原	12:00~13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分) 藤本	12:00~13:00 もも原ヨガティス (60分) 榎垣	12:00~13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 久保	
13:40~14:40 オトナのための オールインヨガ(60分) 榎垣	13:40~14:40 お腹引き締めヨガ (60分) 久保	13:40~14:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 藤本	13:40~14:40 スリムアッププレス (60分) 藤本	13:40~14:40 骨盤矯正ヨガ (60分) 杉元	13:40~15:10 EVAパワーヨガ (会員様限定)(90分) 榎垣	
15:20~16:20 お腹引き締めヨガ (60分) 久保		15:20~16:20 ホットピラティス (60分) 梅原	15:20~16:20 リンパデトックスヨガ (60分) 杉元	15:20~16:20 背中美人ヨガ (60分) 榎垣	15:50~16:50 オトナのための オールインヨガ(60分) 榎垣	
				17:00~18:00 スタンダード60 (60分) 久保		
				18:30~19:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 久保		
17:40~18:40 ホットピラティス (60分) 梅原	17:40~18:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分) 藤本	17:40~18:40 スタンダード60 (60分) 杉元	17:40~18:40 お腹引き締めヨガ (60分) 久保			
19:20~20:20 花粉症スッキリヨガ (60分) 久保	19:20~20:20 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 杉元	19:20~20:20 背中美人ヨガ (60分) 榎垣	19:20~20:20 子宮温活ヨガ (60分) 榎垣			
21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 梅原	21:00~22:00 スリムアッププレス (60分) 梅原	21:00~22:00 オトナのための オールインヨガ(60分) 榎垣	21:00~21:45 ピラティス フットキャンピング(45分) 榎垣			

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)