

love 紀伊川辺店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/13	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	定休日	10:20 ~ 11:20
loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエトヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	特別レッスン (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)
Y.Kaon	T.Himeno	S.Amane	Y.Kaon	S.Amane	T.Mao		T.Mao
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
T.Mao	T.Mao	T.Himeno	Y.Kaon	U.Kazuha	T.Mao		T.Himeno
13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:25
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)
Y.Kaon	T.Himeno	S.Amane	T.Himeno	S.Amane	S.Amane		T.Mao
15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:50 ~ 16:50	15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20
花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		眠れる体に見えるヨガ (60分)
T.Mao	T.Mao	T.Himeno	Y.Kaon	T.Mao	S.Amane		Y.Kaon
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外
				セルトル美脚ヨガ (60分)			
				T.Mao			
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30	17:40 ~ 18:40	営業時間外		17:40 ~ 18:40	
小顔リフトピラティス (60分)	眠れる体に見えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
S.Amane	Y.Kaon	Y.Kaon	U.Kazuha			Y.Kaon	
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:00 ~ 20:00	19:20 ~ 20:05			19:20 ~ 20:20	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
T.Himeno	Y.Kaon	U.Kazuha	T.Mao			Y.Kaon	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	
S.Amane	U.Kazuha	Y.Kaon	T.Mao			U.Kazuha	

love 紀伊川辺店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/13 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:50	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	定休日	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20
スリムアッププレス (60分)	スタンダード 60 (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
Y.Kaon	U.Kazuha	Y.Kaon	T.Himeno	Y.Kaon		T.Himeno	Y.Kaon
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)		アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	金身ととうろ 寝たまんまヨガ (60分)
Y.Kaon	T.Mao	S.Amane	Y.Kaon	T.Himeno		Y.Kaon	S.Amane
13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	14:10 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40		14:10 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40
スタンダー 60 (60分)	花粉症スクリヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	金身ととうろ 寝たまんまヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)
U.Kazuha	T.Mao	S.Amane	S.Amane	Y.Kaon		T.Himeno	S.Amane
営業時間外	15:20 ~ 16:20	営業時間外	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20		営業時間外	営業時間外
	はじめてのホットピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
	T.Mao		Y.Kaon	T.Himeno			
	17:00 ~ 18:00						
	スタンダード 60 (60分)						
	T.Himeno						
	18:30 ~ 19:30						
	滝汗ダ'イェホ' (60分)						
	S.Amane						
17:30 ~ 19:00	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	営業時間外	17:40 ~ 18:40		17:40 ~ 18:40	
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
S.Amane	T.Himeno	Y.Kaon		Y.Kaon		T.Himeno	
19:30 ~ 20:30	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20		19:20 ~ 20:20		19:20 ~ 20:05	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
S.Amane	S.Amane	U.Kazuha		Y.Kaon		T.Mao	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
背中美人ヨガ (60分)	金身ととうろ 寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
T.Mao	S.Amane	S.Amane		U.Kazuha		T.Himeno	

love 紀伊川辺店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/13	更新					
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24					
木	金	土	日	月	火	水	木					
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	定休日	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20					
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
T.Himeno	S.Amane	T.Mao	Y.Kaon		T.Mao	Y.Kaon	U.Kazuha					
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
滝汗ダイエット (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					
S.Amane	T.Himeno	U.Kazuha	T.Mao		U.Kazuha	Y.Kaon	Y.Kaon					
13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40					
スタンダード60 (60分)	EX/パワーヨガ (会員権限定) (90分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)					
T.Himeno	S.Amane	T.Himeno	U.Kazuha		T.Mao	U.Kazuha	Y.Kaon					
15:20 ~ 16:20	営業時間外	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20					
小顔リフトセラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	青盤座筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
S.Amane		T.Mao	T.Mao		Y.Kaon	S.Amane	U.Kazuha					
営業時間外		17:00 ~ 18:00	営業時間外		営業時間外	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	営業時間外				
		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)					
		T.Himeno				Y.Kaon	S.Amane					
		18:30 ~ 19:30				18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30					
		はじめてのホットセラティス (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
T.Mao		U.Kazuha				U.Kazuha						
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:40 ~ 18:40			
花粉症スッキリヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)								エアロビヨガ (60分)			
T.Mao	T.Mao								S.Amane			
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20								19:20 ~ 20:20			
パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)								小顔リフトセラティス (60分)			
Y.Kaon	T.Mao								S.Amane			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	loveのWorkout MIX (60分)											ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
T.Mao	Y.Kaon											T.Himeno

love 紀伊川辺店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/13	更新	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30			
金	土	日	月	火	水			
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:50	10:20 ~ 11:20	定休日	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20			
スタンダード 60 (60分)	EX/パワーヨガ (会員権限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		特別レッスン (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
T.Himeno	S.Amane	T.Mao		S.Amane	T.Mao			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
loveのWorkout MIX (60分)	全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
Y.Kaon	S.Amane	T.Mao		U.Kazuha	U.Kazuha			
13:40 ~ 14:40	14:10 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:25			
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
T.Himeno	U.Kazuha	S.Amane		U.Kazuha	T.Mao			
15:20 ~ 16:20	15:50 ~ 16:50	15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20		
スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		エアロビヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
Y.Kaon	Y.Kaon	S.Amane		S.Amane	Y.Kaon			
営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	loveのWorkout MIX (60分)							
	Y.Kaon							
	営業時間外							
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40			17:30 ~ 19:00				
スタンダード 60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)			アドベンス 90 (会員権限定) (90分)				
U.Kazuha	T.Mao			Y.Kaon				
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20			19:30 ~ 20:30				
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			エアロビヨガ (60分)				
T.Mao	T.Himeno			S.Amane				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			21:00 ~ 22:00				
お腹引き締めヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			リンパデトックスヨガ (60分)				
T.Mao	T.Mao			S.Amane				