

紀伊川辺店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年5月15日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00									
10:00	10:20～11:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 榎垣	10:20～11:20 セルトル奥脚ヨガ 川中		10:20～11:20 スタンダード60 久保	10:20～11:20 Sound Feel Yoga ver.2 榎垣	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 川中	10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定) 毛利	10:20～11:20 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 梅原	
11:00			定 休 日						
12:00	12:00～13:00 もも尻ヨガティス 榎垣	12:00～13:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 毛利		12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)梅原	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 榎垣	12:00～13:00 セルトル奥脚ヨガ 川中	12:30～13:30 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の眞育中Edition 梅原	
13:00				13:40～14:40 肩コリラクソヨガ 梅原	13:40～14:40 スリムアッププレス 梅原	13:40～14:40 ホットピラティス 黒川	14:10～15:10 リンパデトックスヨガ 川中	13:40～14:40 美ボディフロー ピラティス 榎垣	
14:00		13:40～14:40 エアロビヨガ 毛利							
15:00	15:20～16:20 Sound Fael Yoga ver.2 毛利	15:20～16:20 リンパデトックスヨガ 川中		15:20～16:20 美ボディフロー ピラティス 榎垣	15:20～16:20 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 梅原	15:20～16:20 腹トレ ビューティーヨガ 黒川		15:20～16:20 スタンダード60 久保	
16:00									
17:00	17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ 毛利			17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 榎垣	17:40～18:40 スタンダード60 久保	17:40～18:40 肩コリラクソヨガ 梅原	17:40～18:40 もも尻ヨガティス 榎垣	17:00～18:00 背中美人ヨガ 榎垣	
18:00									
19:00	18:30～19:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原			19:20～20:20 ホットピラティス 黒川	19:20～20:20 スタンダード60 久保	19:20～20:05 Beat Drum Diet3.0 二の眞育中Edition 梅原	18:30～19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中		
20:00									
21:00				21:00～22:00 エアロビヨガ 毛利	21:00～22:00 肩活ヨガ 黒川	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原	21:00～22:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 榎垣		
22:00									

紀伊川辺店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00								
10:00	10:20～11:20 もも尻ヨガティス 榎垣		10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定) 梅原	10:20～11:20 腹トレ ビューティーヨガ 榎垣	10:20～11:20 背中美人ヨガ 毛利	10:20～11:20 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 毛利	10:20～11:20 エアロビヨガ 毛利	
11:00								
12:00	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中		12:30～13:30 セルトル奥脚ヨガ 川中	12:00～13:00 もも尻ヨガティス 榎垣	12:00～13:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川	12:00～13:00 エアロビヨガ 毛利	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 川中	
13:00								
14:00	13:40～14:40 Sound Feel Yoga ver.2 榎垣		14:10～15:10 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 梅原	13:40～14:25 Beat Drum Diet3.0 二の眞育中Edition 梅原	13:40～14:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)西川	13:40～14:40 スタンダード60 川中	13:40～14:40 セルトル奥脚ヨガ 川中	
15:00		定 休 日			15:20～16:20 肩コリラクソヨガ 毛利	15:20～16:20 ホットピラティス 榎垣	15:20～16:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)榎垣	
16:00	15:20～16:20 スタンダード60 川中							
17:00								17:00～18:00 スタンダード60 久保
18:00	17:40～18:40 オトナのための オールインワンヨガ 毛利			17:40～18:40 リンパデトックスヨガ 川中	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 榎垣	17:40～18:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原		
19:00						19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 梅原		18:30～19:30 Sound Feel Yoga ver.2 榎垣
20:00			19:20～20:20 エアロビヨガ 毛利	19:20～20:20 スタンダード60 久保			19:20～20:20 肩コリラクソヨガ 梅原	
21:00				21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	21:00～22:00 背中美人ヨガ 毛利	21:00～22:00 腹トレ ビューティーヨガ 榎垣	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 榎垣	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから



紀伊川辺店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:20～11:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中		10:20～11:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)梅原	10:20～11:20 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 稲垣	10:20～11:20 リンパドレックスヨガ 川中	10:20～11:20 スリムアッププレス 梅原	10:20～11:20 美ボディフロー ピラティス 稲垣
11:00								
12:00	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 毛利		12:00～13:00 スタンダード60 川中	12:00～13:00 スリムアッププレス 梅原	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 毛利	12:00～13:00 美ボディフロー ピラティス 稲垣	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 毛利	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原
13:00								
14:00	14:10～15:10 オトナのための オールインワンヨガ 毛利		13:40～14:40 肩コリラックスヨガ 梅原	13:40～14:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)毛利	13:40～14:40 背中美人ヨガ 毛利	13:40～14:40 麗トレ ビューティーヨガ 稲垣	13:40～14:40 もも尻ヨガティス 稲垣	13:40～14:40 腸活ヨガ ver.2 梅原
15:00			15:20～16:20 ホットピラティス 稲垣		15:20～16:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 稲垣	15:20～16:20 Sound Feel Yoga ver.2 毛利	15:20～16:20 腸活ヨガ ver.2 梅原	15:20～16:20 背中美人ヨガ 稲垣
16:00	15:50～16:50 セルトル美脚ヨガ 川中							
17:00			17:30～18:30 背中美人ヨガ 毛利	17:40～18:40 麗トレ ビューティーヨガ 稲垣	17:40～18:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原	17:40～18:40 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	17:00～18:00 エアロビヨガ 毛利	
18:00			19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 毛利	19:20～20:20 Sound Feel Yoga ver.2 稲垣	19:20～20:20 スタンダード60 川中	19:20～20:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)梅原	18:30～19:30 麗トレ ビューティーヨガ 稲垣	
19:00		20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 稲垣	21:00～22:00 スタンダード60 川中	21:00～22:00 スリムアッププレス 梅原	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 梅原			
20:00								
21:00								
22:00								

紀伊川辺店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
9:00		定 休 日					
10:00	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 毛利		10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 川中	10:20～11:20 パワーヨガAdvance (会員様限定)稲垣	10:20～11:20 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 稲垣	10:20～11:20 肩コリラックスヨガ 毛利
11:00							
12:00	12:00～13:00 エアロビヨガ 毛利		12:00～13:00 リンパドレックスヨガ 川中	12:00～13:00 スリムアッププレス 梅原	12:00～13:00 腸活ヨガ ver.2 梅原	12:00～13:00 スタンダード60 川中	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)梅原
13:00							
14:00	13:40～14:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中		13:40～15:10 アドバンス90 (会員様限定) 梅原	13:40～14:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 梅原	13:40～14:40 エアロビヨガ 毛利	13:40～14:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)稲垣	13:40～14:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中
15:00	15:20～16:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原			15:20～16:20 もも尻ヨガティス 稲垣	15:20～16:20 スタンダード60 川中	15:20～16:20 リンパドレックスヨガ 川中	15:20～16:20 Sound Feel Yoga ver.2 毛利
16:00							
17:00						17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 毛利	
18:00	17:40～18:40 ホットピラティス 稲垣		17:40～18:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)稲垣	17:40～18:40 スタンダード60 川中	17:40～18:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 稲垣		
19:00							
20:00	19:20～20:20 腸活ヨガ ver.2 梅原	19:20～20:20 美ボディフロー ピラティス 稲垣	19:20～20:20 リンパドレックスヨガ 川中	19:20～20:20 Sound Feel Yoga ver.2 稲垣			
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 稲垣	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	21:00～22:00 背中美人ヨガ 稲垣	21:00～22:00 リンパドレックスヨガ 川中			
22:00							